



Je m'interroge

Où passe l'air que nous respirons ?

Hypothèses :

.....

.....



Je recherche

1 Mets ta main devant ta bouche et sens l'air au moment de l'expiration.

Compte le nombre d'expiration que tu fais en une minute et complète le tableau.

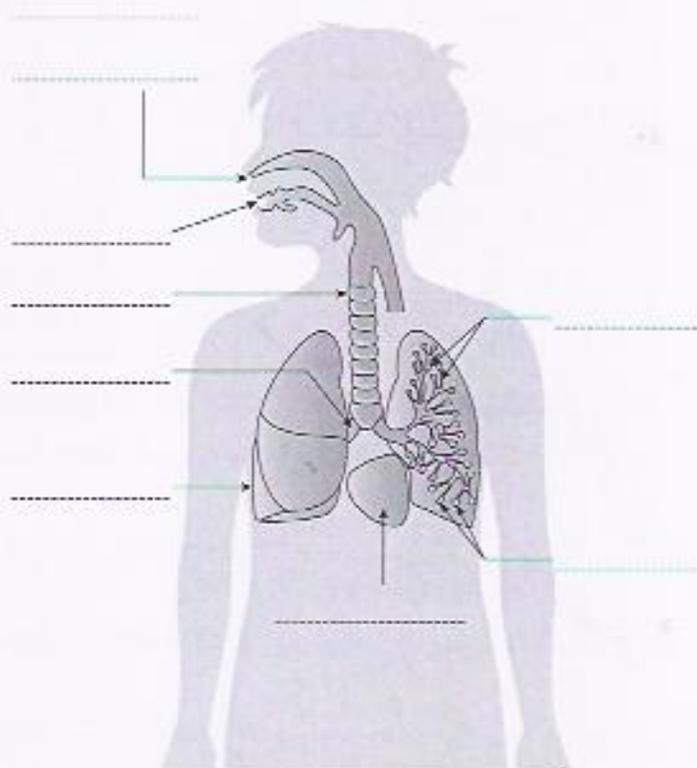
Mon rythme respiratoire	
Au repos	Après 5 minutes de course
..... cycles / min. cycles / min.

2 Complète le schéma avec les termes :

- bronche
- fosses nasales
- trachée
- bouche
- poumon
- alvéole
- bronchiole
- cœur.

Trace le diaphragme en rouge.

Colorie l'air en bleu.



Je conclus

Complète le texte avec les termes suivants :

oxygène • nutriments • énergie

Quand on court, les muscles travaillent beaucoup et ils ont un grand besoin d'énergie.

Les issus de l'alimentation sont brûlés grâce à l'

C'est cette combustion qui libère de l'