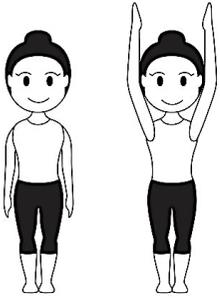
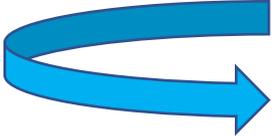
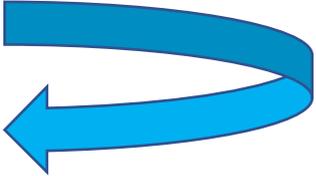
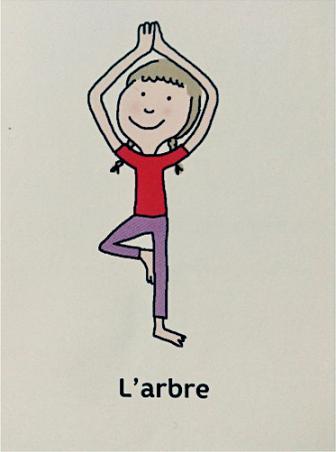
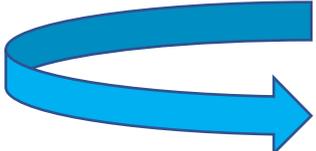


Défi Mouvements en Musique N 1

<p>Posture de la Montagne (5 secondes)</p>  <p>MOUNTAIN POSE</p>	<p>Sauter 2 fois sur place à pieds joints</p> 	<p>Tourner une fois à droite</p> 	<p>Tourner une fois à gauche</p> 	<p>Glisser vers la droite</p> 
<p>Glisser vers la gauche</p> 	<p>Sautiller plusieurs fois sur un pied</p> 	<p>Posture de l'arbre (5 secondes)</p>  <p>L'arbre</p>	<p>Tourner à droite</p> 	<p>Posture du chien (5 secondes)</p>  <p>Dog pose</p>