

Lundi, tout petit

Le lundi tout petit

(joindre le pouce et l'index)

Le mardi tout gentil

(une main caresse le dos de l'autre main)



Le mercredi bien à l'abri

(joindre les 2 mains, au dessus de la tête, en forme de toit)

Le jeudi tout dégourdi

(debout, secouer son corps)

Le vendredi bien assis

(se rassoier)

Le samedi tout endormi

(tête posée sur les mains jointes en guise d'oreiller)

Le dimanche tout recommence

(faire un rond en l'air avec l'index)