

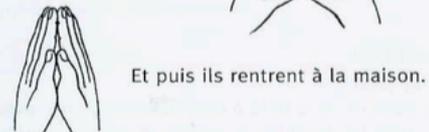
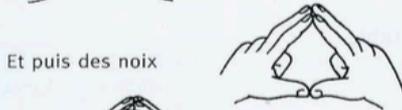
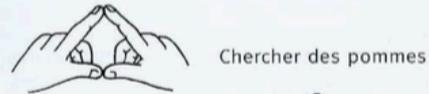
Se préparer à une activité d'écriture

L'échauffement des doigts et des mains

Avant chaque séance d'écriture, il est important de créer un rituel pendant lequel les enfants vont échauffer les muscles des doigts, du poignet et de la main et adopter une bonne posture pour pouvoir écrire.

Je vous propose des **jeux de doigts** pour l'échauffement des doigts et des mains.

Deux petits bonshommes



Que fait ma main?



Savez-vous ce que fait ma main ?

Elle tape, pah, pah, pah

Elle frotte, sss, sss, sss

Elle gratte, grr, grr, grr

Elle chatouille, guili, guili

Elle pince, ouille, ouille, ouille

Elle danse, hop, hop, hop

Au revoir, elle s'en va.



Petits lutins

Petits lutins, dépêchez-vous
Père Noël a besoin de vous.



Le premier achète tous les jouets.

Le second les emballe à sa façon.



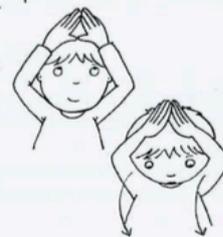
Le troisième leur met une jolie ficelle.

Le suivant écrit le nom des enfants.



Le dernier doit tous les distribuer.

Petits lutins



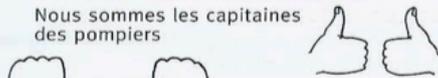
Merci beaucoup.



Pour l'an prochain,
Reposez-vous.

Les capitaines des pompiers

Nous sommes les capitaines
des pompiers



Êtes-vous prêts?

A vos marques...



Prêts?



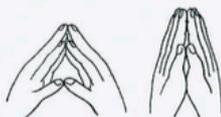
Feu!



Partez!

(ouvrir et fermer les mains)

Pin! Pon! Pin! Pon!



Pique et croque

Pique, pique, pique,

Pique poussin

Sur ta main.



Griffe, griffe, griffe,

Griffe de chat

Sur ton bras.

Croque, croque, croque,

Croque le loup

Dans ton cou.



Caresse, caresse, caresse,

Caresse mouton

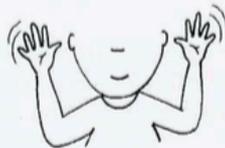
Sur ton front.

Moustache, moustachu



Moustache, moustachu

Voici le chat



Griffa, griffu



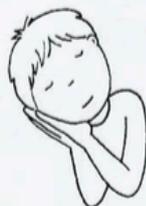
Griffa, griffu



Sortez les griffes!



Rentrez les griffes!



Chat, dormez!

Mes mains

Christina Dorner

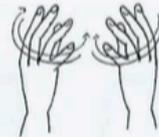
Mes mains sont deux coquines



Elles se tapent

Elles se frottent

Elles se pincent



Elles se tournent

Elles se chatouillent

Et elles se cachent.



Voici ma main

Voici ma main,



elle a cinq doigts,



en voici deux, en voici trois.



Mon premier le petit bonhomme,
c'est mon gros pouce que
je nomme.



L'index qui montre le chemin
est le deuxième doigt de ma main.

Entre l'index et l'annulaire
le majeur paraît un grand frère.



L'annulaire porte un anneau,
avec sa bague il fait le beau.

Le minuscule auriculaire
marche à côté de l'annulaire.



Regardez les cinq doigts travailler,
Chacun fait son petit métier.