Ma valise de

MOTRICITÉ FINE

Cette petite valise répertorie un grand nombre de petits jeux pour exercer la motricité fine des enfants. Le but étant de **muscler leurs doigts** afin qu'ils accèdent à des gestes plus fins, plus maitrisés dont la finalité sera **l'écriture**.

Le jeu est simple. Imprimez les cartes suivantes, les mettre dans une boîte et votre enfant tire au sort chaque jour une petite activité. 10 à 15 minutes suffisent.

(S'il vous est impossible d'imprimer, écrivez seulement le titre de l'activité sur un bout de papier et venez vous référer à ce document.)

|  |  |
| --- | --- |
| **Le balai** | **La balle de tennis mangeuse de grains** |

|  |  |
| --- | --- |
| **La boîte à oeufs** | **Les boules** |
| **Les pressions**  **Faire et défaire des pressions ou des boutons** | **Les boules de coton**  **Attraper des boules de coton avec 2 baguettes japonnaises** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Couper de la pâte à modeler**  **Faire des boudins de pâte à modeler et les couper aux ciseaux** | **Couper différents motifs**  **Sur des bandes de papier, dessiner différents motifs (zig zag, ondulations, traits droits, traits obliques, chevrons, spirales, labyrinthe...) et les couper aux ciseaux** |
| **Dessus Dessous** | **Enfiler des élastiques** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Écrire dans la farine**  **(ou dans de la semoule, du sucre...) Écrire des lettres, des chiffres, des graphismes (traits droits, zig zag...)** | **Le tri de grains**  **Faire trier des grains de différentes couleurs, avec les doigts ou une pince** |
| **Lettres en lego** | **Lettres pâte à modeler**  **Faire des boudins de pâte à modeler et former des lettres, avec ou sans modèle** |
| **Enfiler des perles**  **Faire un beau collier pour une princesse** | **Attraper des boules de coton avec une pince à linge**  **Transvaser d'un récipient à l'autre** |
| **Se recouvrir le corps de pinces à linge** | **La pipette** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Les abaques**  **Faire des boules de pâte à modeler, y planter des spaghettis et insérer des cheerios - trier les couleurs par la même occasion** | **Trier les couleurs**  **Il est possible de faire ce jeu avec n'importe quel petits objets de la maison** |
| **La tête à trombones** | **Mettre du vernis à ongles** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Visser - Dévisser des boulons** | **La crinière du lion**  **Dessiner une tête de lion et aligner des spaghettis afin de lui faire une belle crinière** |