

Pourquoi se protéger du soleil ?



La peau de votre enfant se souvient de tous les rayons UV qu'elle reçoit. Une exposition solaire élevée au cours des 15 premières années de la vie augmente considérablement le risque de développer un mélanome (ou cancer de la peau) plus tard dans la vie.



Une bonne protection solaire à tout âge réduit le risque de développer un cancer de la peau. Il n'est jamais trop tard !



En réduisant notre exposition aux UV, nous réduisons le cancer de la peau.



À La Réunion, l'intensité des rayonnements UV est élevée toute l'année. Ces UV ne sont pas visibles. Ils sont à distinguer de la température ressentie.



La protection se fait à l'aide du port de casquettes, chapeaux, lunettes de soleil, vêtements couvrants et l'application de crème solaire. Il convient d'éviter de s'exposer de 10h à 15h. Les nuages blancs ne protègent pas du soleil. Prenez soin de votre peau !