

Le **tchoukball** se présente comme un mélange de différents sports collectifs tels que la pelote basque, le handball, ou encore le volley-ball.

Il s'agit d'un sport d'équipe et de balle se jouant à la main qui se joue à l'aide de 2 surfaces de renvois (les cadres : « trampolines ») et se caractérise par la suppression de toutes formes d'agressions corporelles entre les adversaires.

Par son caractère ludique, ce sport est une activité propice pour les élèves de l'école élémentaire.

- Introduction :

L'équipe qui possède le ballon dispose de **3 passes au maximum** avant d'envoyer la balle sur l'un des cadres de renvoi.

L'autre équipe cherche pendant ce temps à se placer de manière à récupérer le ballon après son rebond au cadre, avant qu'il ne touche le sol.

Pendant toute la durée du jeu, les joueurs des 2 équipes n'ont pas le droit de se gêner dans leurs actions respectives, il est interdit :

- *d'intercepter les passes,*
- *de gêner les mouvements du porteur du ballon et des coéquipiers,*
- *d'empêcher un défenseur de se placer sur la trajectoire de la balle après le rebond au cadre.*

Le « Tchouk-ball » en 1 page :

→ Comment marquer des points ?

↪ adroit : **je marque 1 point** ⇨ je tire sur la cible et le ballon retombe dans la surface de jeu.

↪ maladroit : **je donne 1 point** ⇨ je manque la cible ou bien je tire sur la cible et au retour de celle-ci le ballon sort de la surface de jeu.

→ Se situer dans l'espace de jeu :

Il n'y a pas de camp propre, c'est la possession du ballon qui détermine l'occupation de l'espace.

↪ **J'ai le ballon** : je peux jouer sur les 2 cibles (jeu en attaque dispersé aux 4 coins et au centre).

↪ **Je n'ai pas le ballon** : je défends le sol (jeu défensif regroupé sur demi terrain à l'opposé de la balle, 3 lignes de défense).

→ Les points essentiels du règlement :

Règles de 3, j'ai le droit :

↪ **de faire 3 passes pour attaquer**, non comprise la passe d'engagement.

↪ **de garder le ballon 3 secondes** en main avant d'effectuer un choix.

↪ **de faire 3 appuis au sol** ballon en main (recevoir le ballon avec les 2 pieds au sol compte pour un appui).

↪ **à 3 tirs consécutifs** sur le même cadre (cumul des tirs des 2 équipes).

Interdits, je n'ai pas le droit :

↪ de gêner l'adversaire (interception interdite, ne pas se mettre entre le tireur et la cible, entre le ballon et le défenseur).

↪ rebonds au sol interdits (dribble, passes à terre).