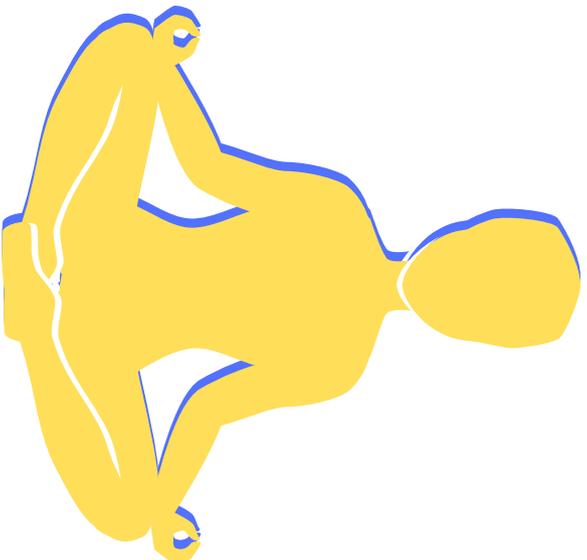
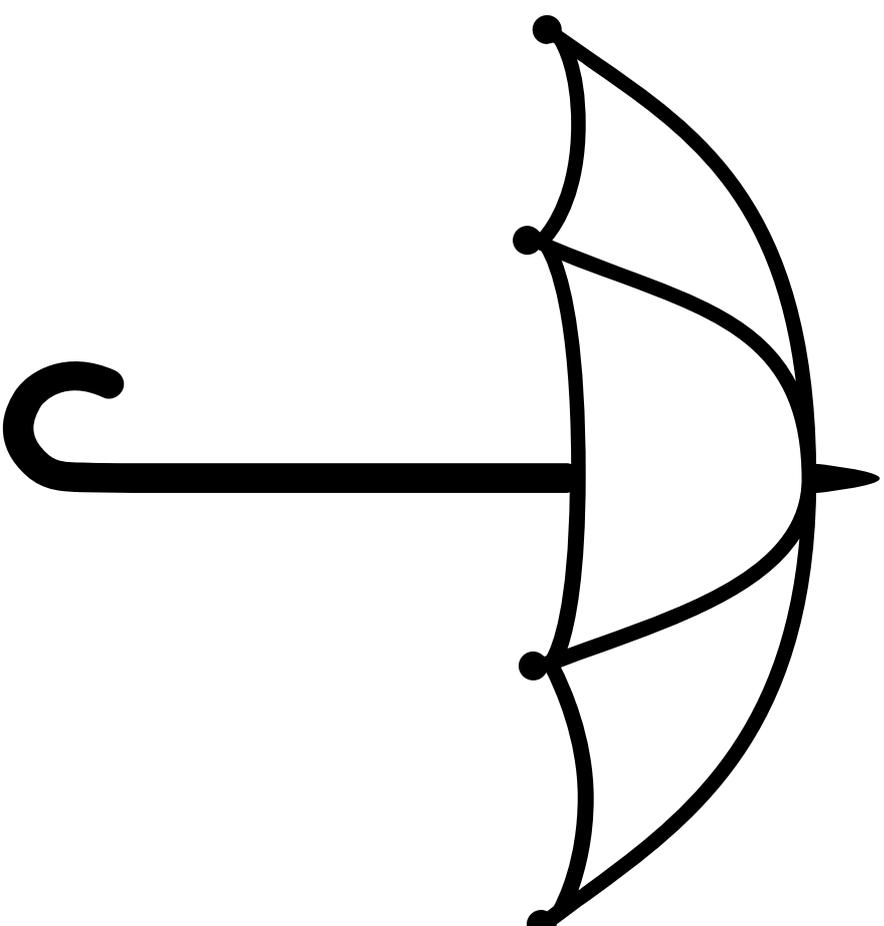
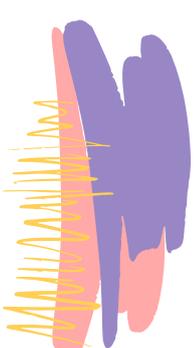




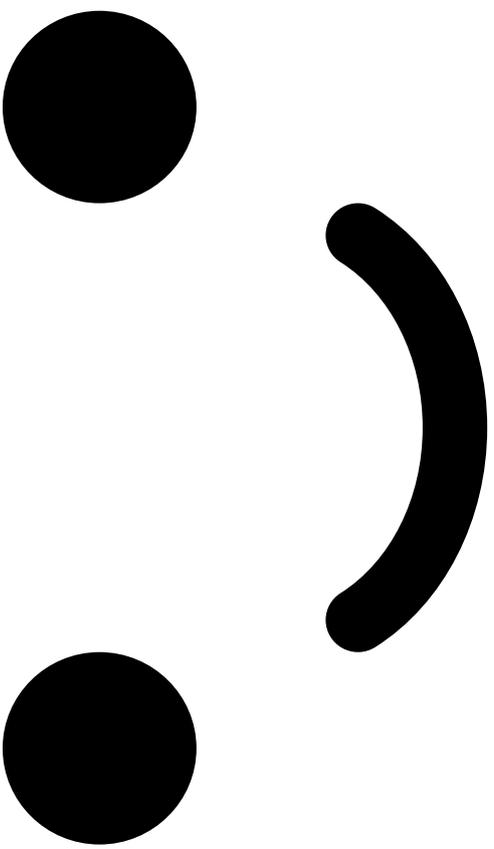
Le petit cahier qui fait du bien



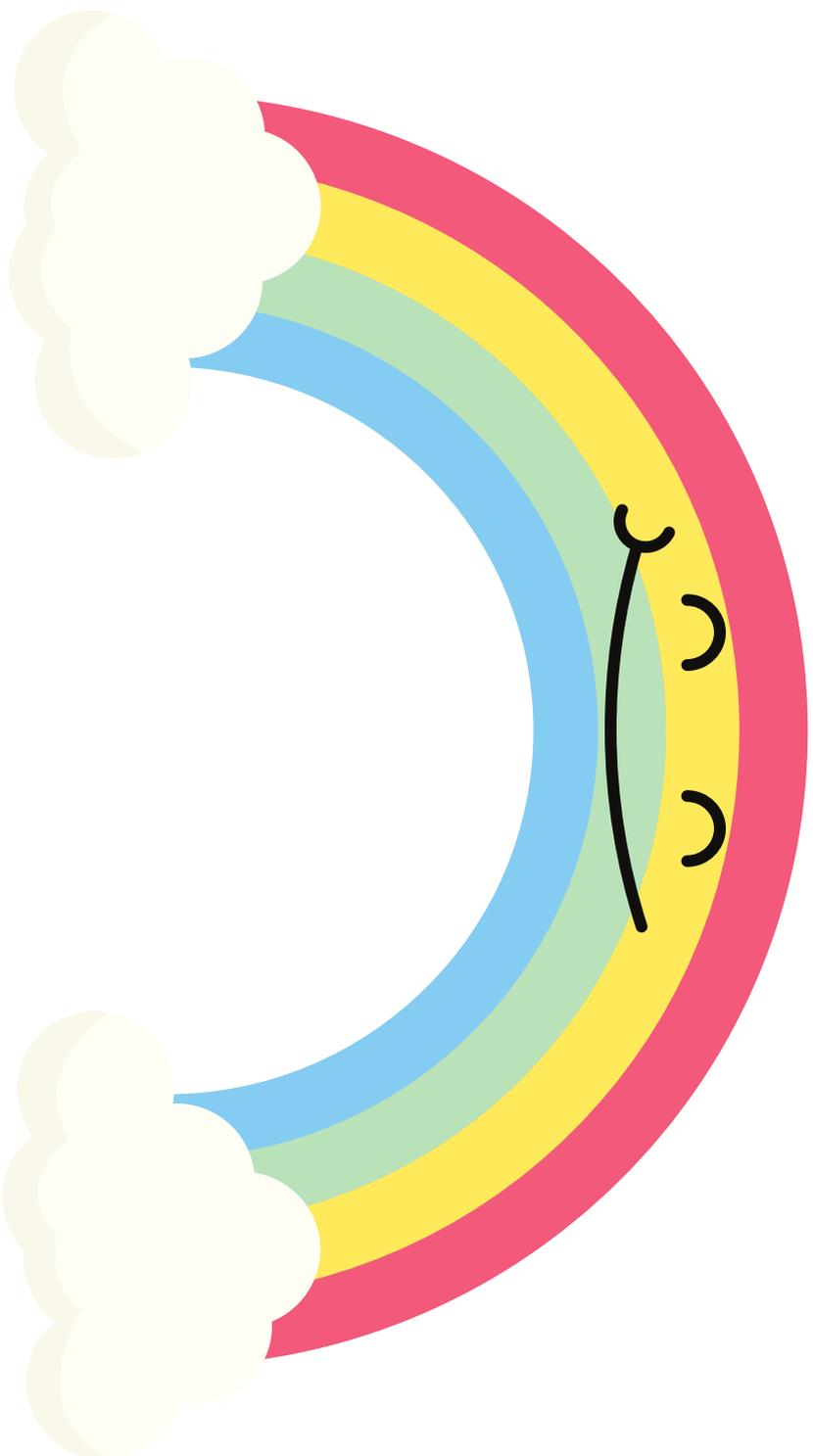
Dessine une bulle protectrice autour de cette personne



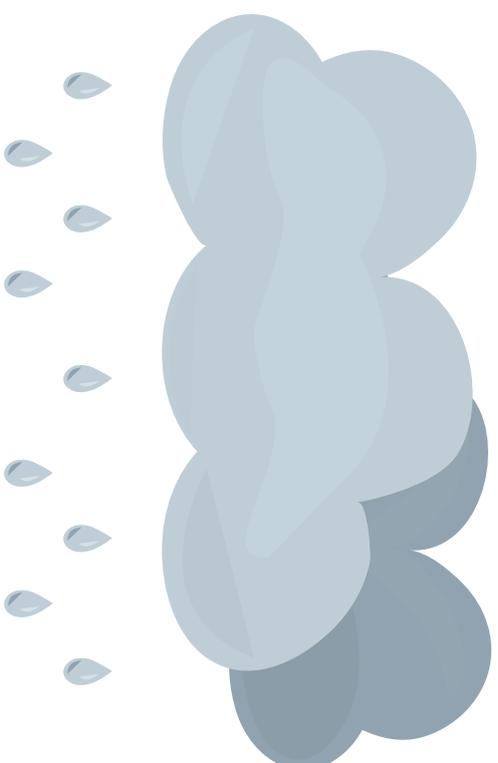
Colorie ton parapluie magique



Retourne cette feuille et termine le dessin



Place ton doigt sur le nuage de gauche et suis l'arc-en-ciel
jusqu'au nuage de droite en souriant.



Dessine un soleil au dessus des nuages.



Cherche un arbre autour de toi et regarde-le attentivement.

Est-il calme ? agité ? Quelles sont ses couleurs ? Quelle est sa taille ?

Que verrais-tu si tu grimpais jusqu'à sa cime ?



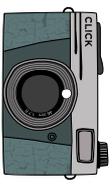
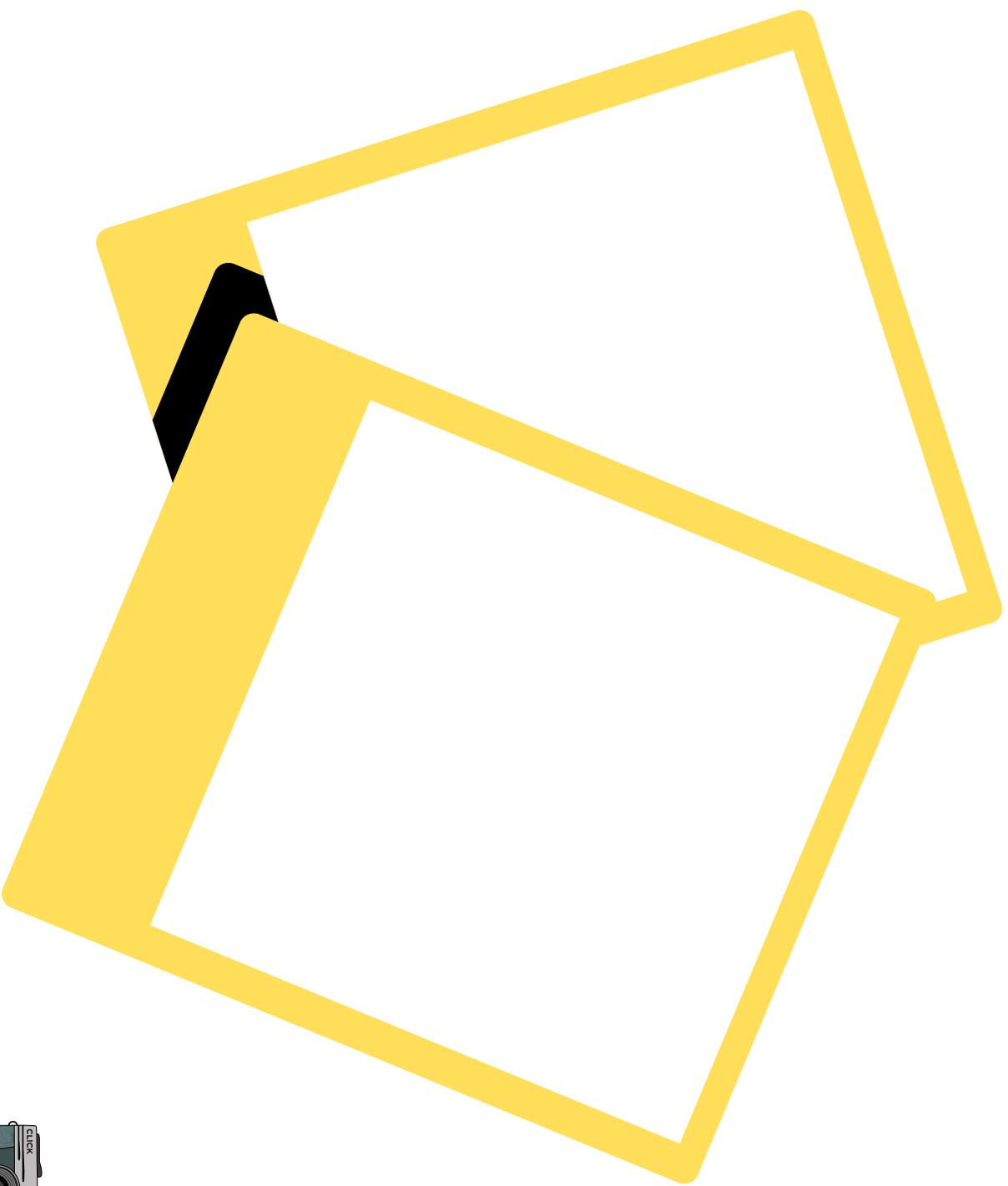
**Tu découvres une île ! Comment l'appelles-tu ?
Qu'y ferais-tu ?**



Imagine que tu prends une loupe. Que regardes-tu ?

Dessine-le !

Tu peux le faire en vrai si tu as une loupe chez toi !

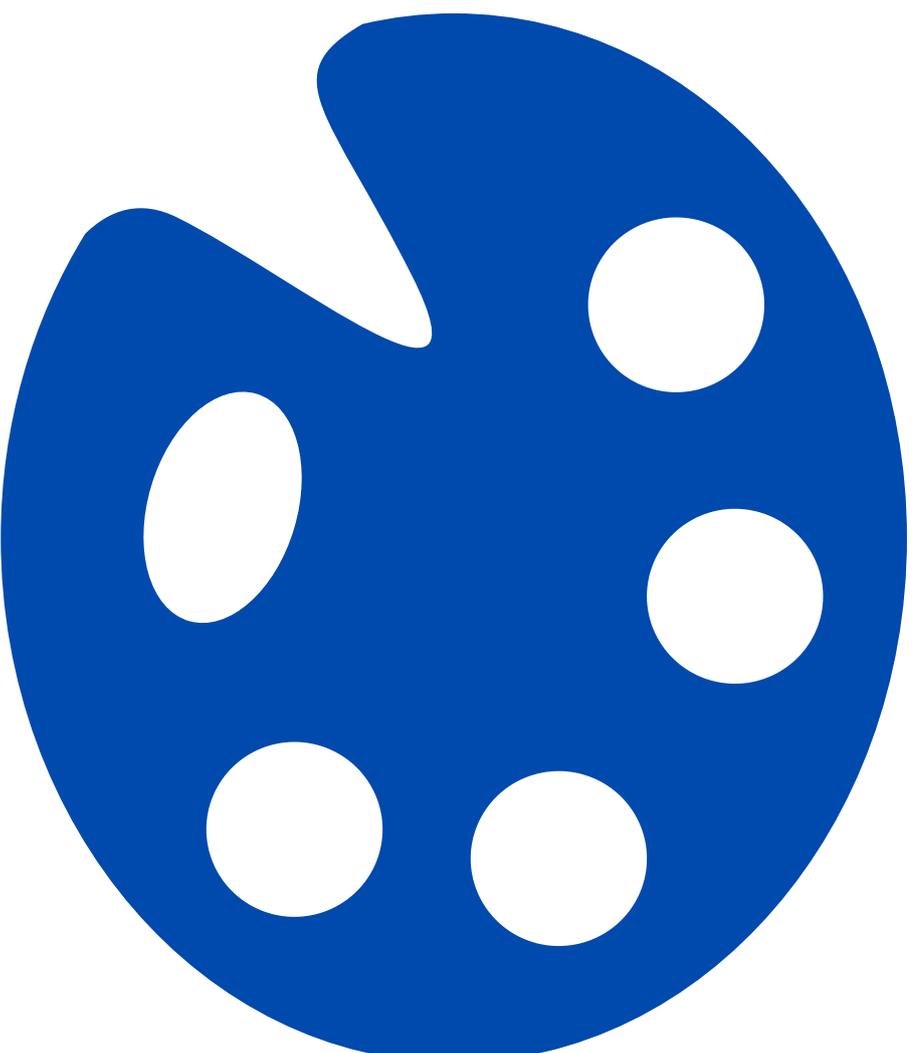


Dessine un souvenir heureux

Ecris un mot qui représente le bonheur pour toi



Imagine que tu as un télescope, dessine ce que tu vois.



Colorie les couleurs que tu préfères.

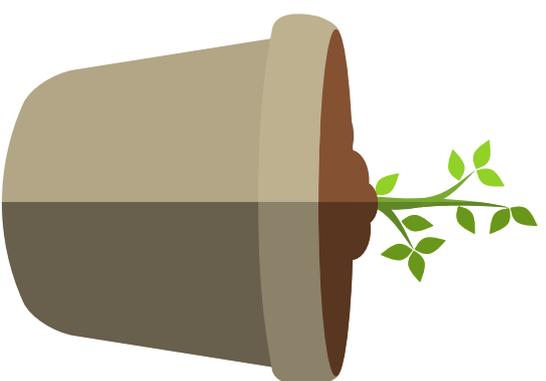


Dessine ton animal préféré.
Que ferais-tu si tu l'avais avec toi ?

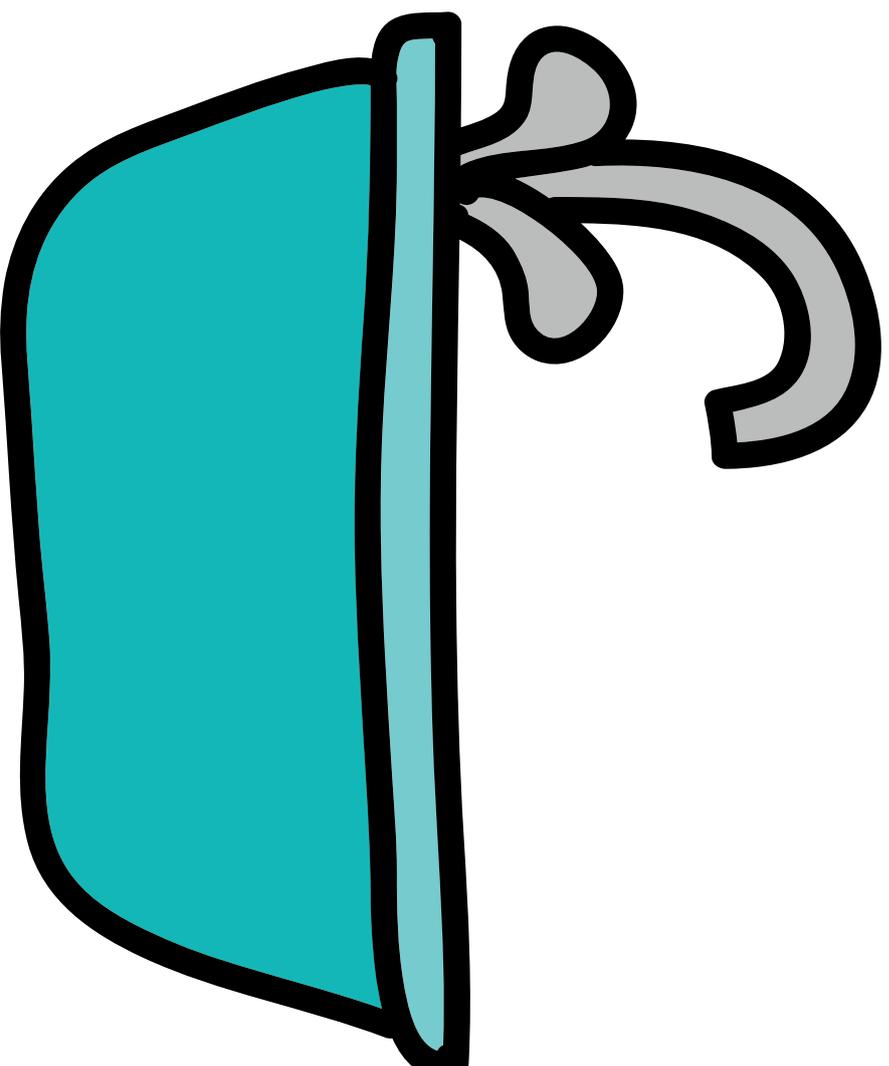




Imagine que tu peux voler dans les airs. Où vas-tu ?



Que ferais-tu pour aider cette plante à pousser ?



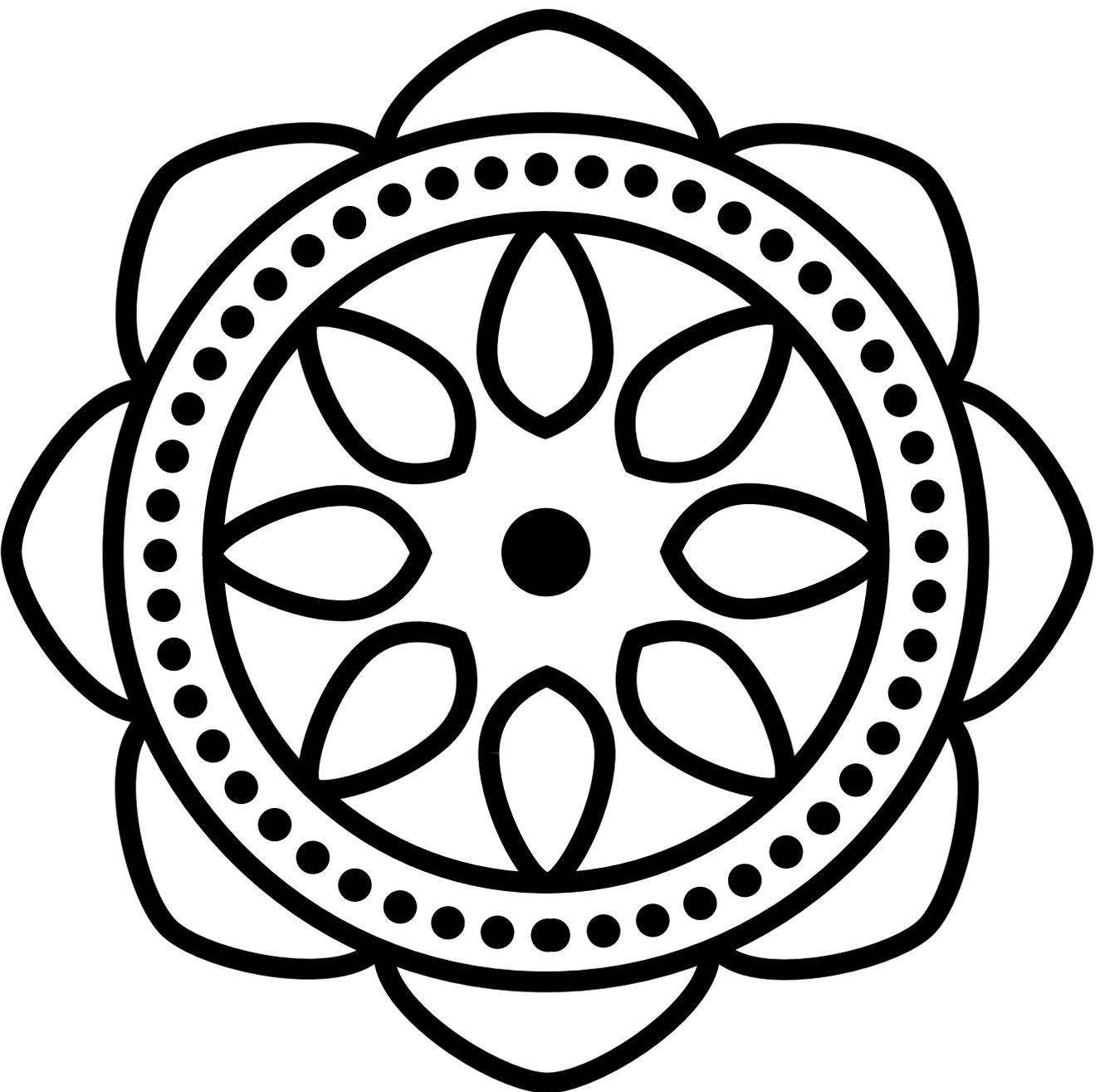
Tu es dans un bain. Dessine les bulles !



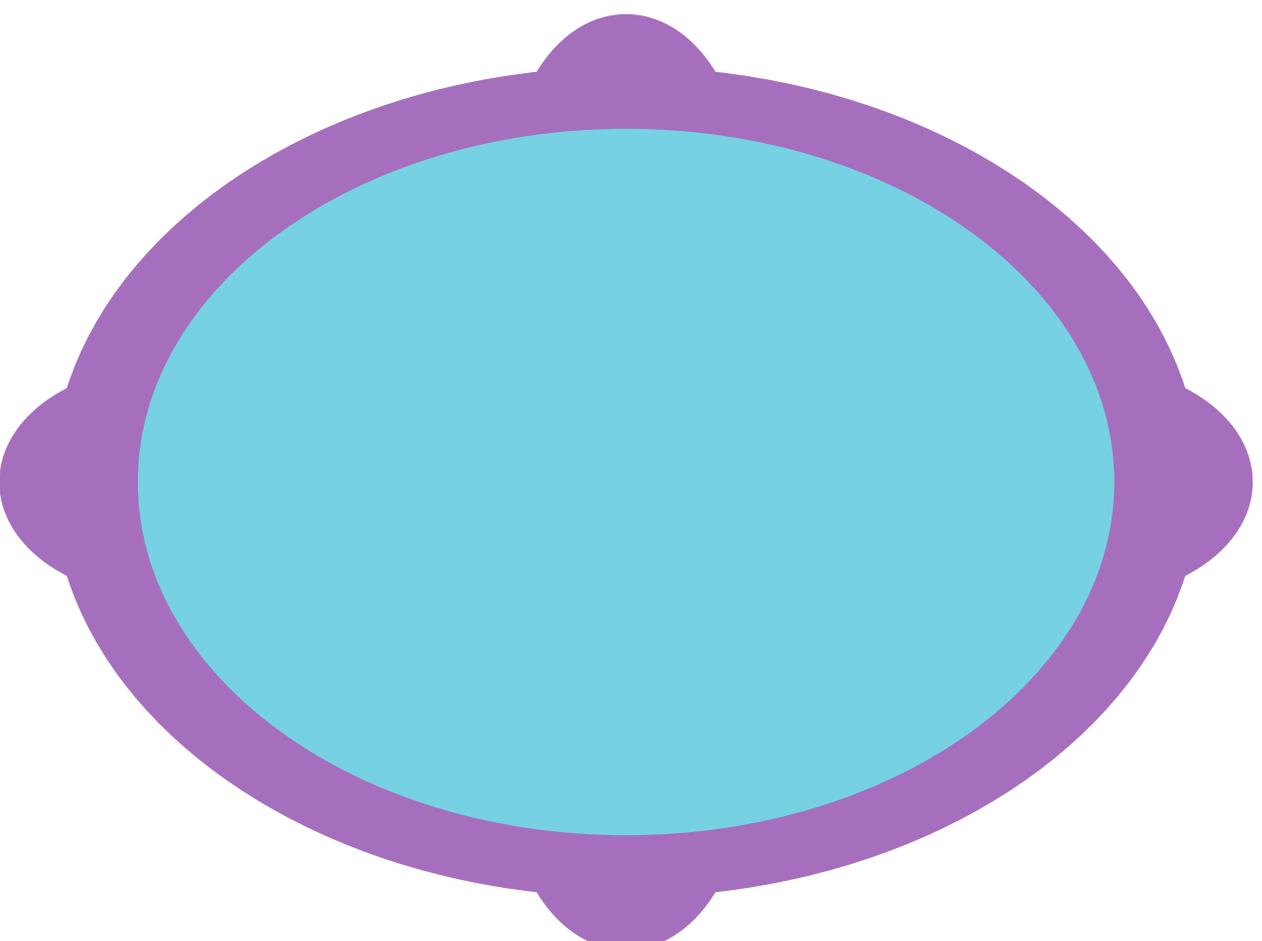
Ecris les prénoms et dessine le visage des personnes que tu aimes.



Masse-toi doucement la tête en fermant les yeux comme si tu faisais un shampoing. Quel est le parfum de ce shampoing ?



Colorie ce mandala.



Dessine-toi dans ce miroir et discute avec ton reflet.