

Bouge comme les animaux !


Règles du jeu

Tire un dé qui t'indiquera
l'animal que tu vas imiter

Exemple : 2 = tortue

Suis les indications dessous.
Exemple : tire encore le dé, si
tu obtiens 2, tu dois **bouger très
lentement à 4 pattes pendant
20 seconde** (2 X 10).



Avance très lentement à
quatre pattes pendant
 X 10 secondes



Bouge très lentement
pendant
X 10 secondes



Avance très lentement à
quatre pattes pendant
X 10 secondes



Lève les bras en l'air et
baisse-les 2 X fois



Fléchis les genoux en
avançant la jambe droite
puis gauche 2 X fois



Saute sur place
+ fois



Cours en faisant 10 X
très petits pas