

LES DEFIS : motricité



Essaie de lancer une balle ou un petit ballon en l'air (pas plus haut que tes yeux) et le récupérer sans le faire tomber au moins 5 fois de suite voir plus si tu y arrives!



Tourne 3 fois autour de ta table en te déplaçant en canard.



Le piano plat:
Pose la main bien à plat et soulève chaque doigt, un par un, sans bouger les autres.

lamaterdeflorim.fr.com