



Ce n'est pas l'index qui pince, il dirige.



Le crayon est posé sur la première phalange du majeur.



Le haut du crayon est posé dans le creux entre le pouce et l'index.

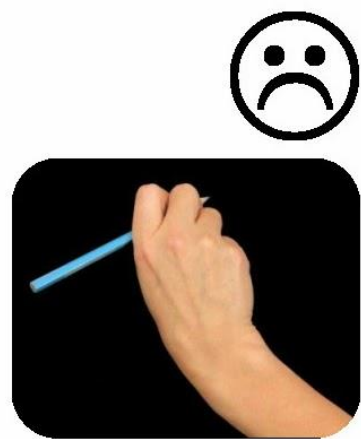




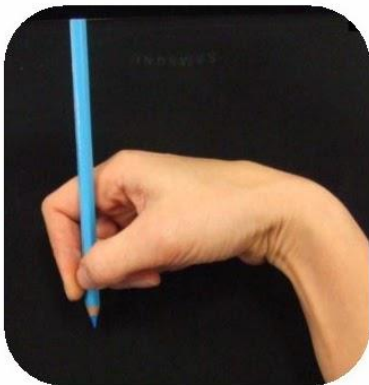
Crayon tenu par tous les doigts



Tous les doigts au dessus et le pouce en opposition



Crayon vers l'intérieur



Poignet cassé



Majeur sur le crayon



Crayon vertical



Mauvaise posture