

L'ÉCOLE A LA MAISON - SEMAINE DU 18 AU 22 MAI 2020 consacrée à l'hygiène : LE LAVAGE DES MAINS

L'objectif de cette semaine est d'apprendre aux enfants (ou de perfectionner) **le lavage des mains** tout en s'amusant.

MAIS... POURQUOI SE LAVER LES MAINS ?

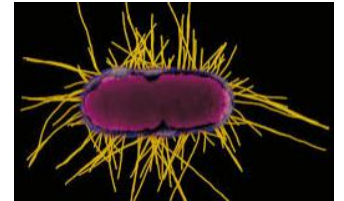
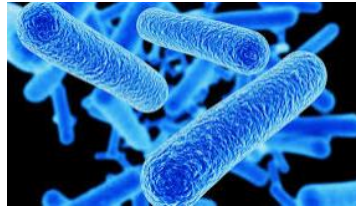
Se laver les mains **régulièrement** permet de se garder en bonne santé en évitant la propagation des microbes comme les virus et les bactéries.

Le lavage des mains nous permet de ne pas partager nos microbes et de nous protéger tout en protégeant les autres.

ET... QU'EST-CE-QU'UN MICROBE ?

Un microbe c'est un être vivant minuscule (très très petit) qui peut te rendre malade si tu l'avales ou le respire. Il est si petit que tu ne peux pas le voir (sauf avec un microscope). Les microbes vivent dans les saletés, sur les animaux, dans les postillons, dans les endroits chauds et humides (sous les aisselles...)

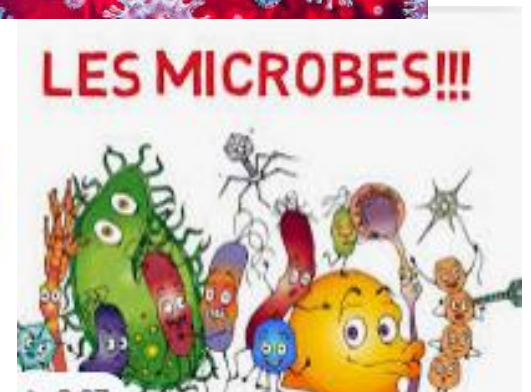
Voici quelques microbes. Observe-les bien : leur forme, leur couleur... Tu peux voir qu'il existe différents types de microbes :



Voici le coronavirus, c'est de lui dont on parle beaucoup en ce moment et c'est à cause de lui que l'on a dû rester à la maison :



Dessinés comme ça, les microbes ont l'air moins méchants... Tu ne trouves pas ?



Regarde ! C'est un microscope ! C'est grâce à cet appareil que l'on peut voir des microbes.



DONC, POUR ÉVITER D'ATTRAPER OU DE DONNER DES MICROBES, IL FAUT SE LAVER LES MAINS TRÈS RÉGULIÈREMENT.

QUAND DOIT-ON SE LAVER LES MAINS ?



On se lave les mains :

- Après s'être mouché, après avoir éternué, toussé ou craché.
- Après être allé aux toilettes
- Après avoir touché un animal
- Après avoir joué dehors ou dans le sable
- Après avoir manipulé la poubelle ou les ordures ménagères et autres ordures
- En rentrant à la maison
- Après les déplacements en transports en commun
- Après avoir touché quelque chose de sale...

On se lave les mains :

- Avant de manger
- Avant de toucher des aliments
- Avant de travailler ...

COMMENT PEUT-ON BIEN SE LAVER LES MAINS ?

Pour que le lavage des mains soit efficace et pour qu'il enlève le maximum de microbes, il doit durer au minimum **30 secondes** (le temps de chanter deux fois « Joyeux Anniversaire ! ») et il doit être fait **avec du savon** (ou du **gel hydroalcoolique** si vous n'avez ni point d'eau, ni savon à proximité).

Voilà les paroles d'une petite comptine à apprendre par cœur (vous pourrez nous envoyer des vidéos de votre enfant en train de la réciter et même de la réciter en se lavant les mains) :

La comptine du lavage des mains



Il pleut, il y a des nuages.

Le serpent glisse sur le sol.

Le hérisson sort ses piquants.

L'ours se frotte contre l'arbre.

Le ver de terre gigote dans son trou.

La poule picore des graines.

Le koala s'accroche à sa branche.

Après la pluie, le soleil revient.

Vous trouverez également la comptine sur youtube en cliquant sur ce lien :

<https://www.youtube.com/watch?v=YGFInacOOqA>

Maintenant, va dans la salle de bain et récite-la en te lavant les mains !

Avant de passer aux activités autour du lavage des mains, voici quelques gestes à adopter pour te protéger et protéger les autres des microbes. Tu peux t'entraîner à la maison !

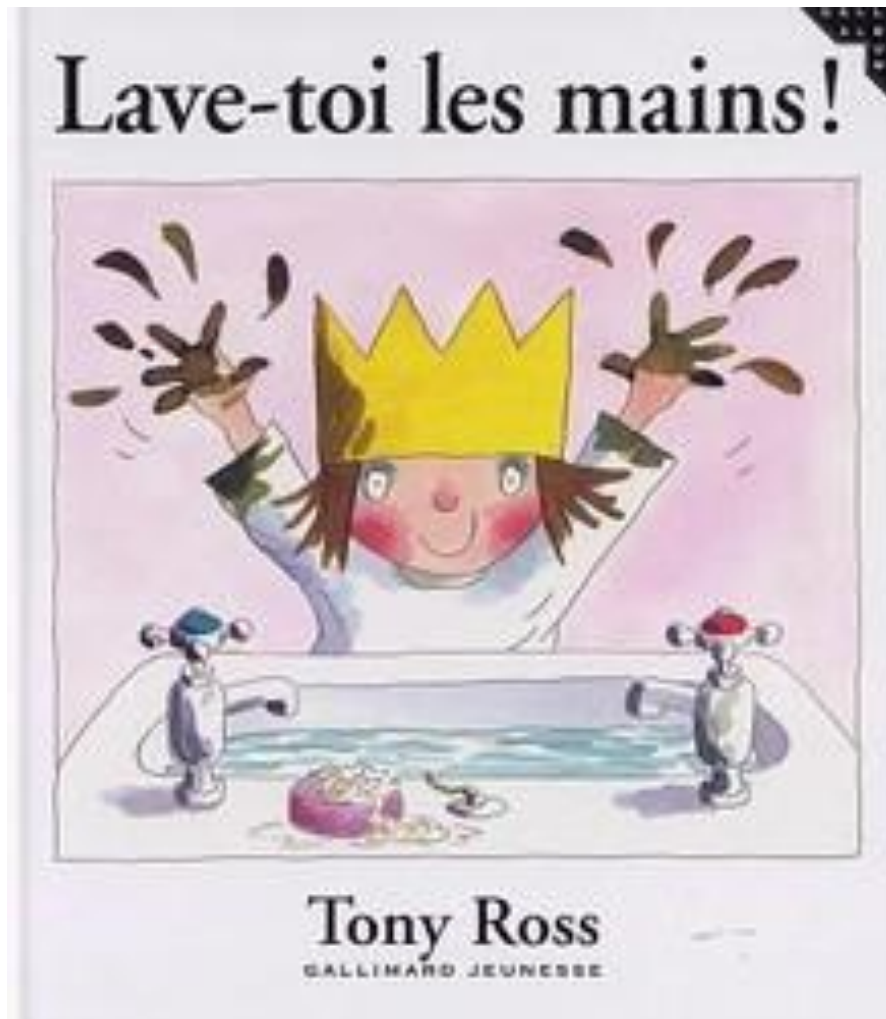


pour me protéger ♥
et protéger les autres ♥

L'ÉCOLE A LA MAISON - SEMAINE DU 18 AU 22 MAI 2020 consacrée à l'hygiène : LE LAVAGE DES MAINS
PASSONS MAINTENANT AUX ACTIVITES AUTOUR DE L'HYGIENE ET DU LAVAGE DES MAINS QUE VOUS
POURREZ REALISER AVEC VOS ENFANTS CETTE SEMAINE !

MOBILISER LE LANGAGE DANS TOUTES SES DIMENSIONS : L'ORAL, L'ECRIT

Un album...



Avant d'écouter l'histoire, regarde la couverture et montre à tes parents :

- **l'illustration** (le dessin sur la couverture) et **décris-la**. *Que vois-tu ? D'après toi, qui est ce personnage ? Où est-elle ? Que fait-elle ? Comment sont ses mains ? Pourquoi ?*

- **le titre** (les mots écrits en grosses lettres noires au-dessus de l'illustration). Tes parents peuvent te lire le titre

en te montrant les mots en même temps : **Lave-toi les mains !**

(Il y a 4 mots, un tiret (-) et un point d'exclamation (!))

Maintenant, tu peux écouter et réécouter l'histoire plusieurs fois en cliquant sur le lien suivant : <https://www.youtube.com/watch?v=TJO9LH58yQ8>

L'ÉCOLE A LA MAISON - SEMAINE DU 18 AU 22 MAI 2020 consacrée à l'hygiène : LE LAVAGE DES MAINS

Après avoir écouté l'histoire, essaie de répondre aux questions que tes parents vont te poser :

- **Quand la petite princesse doit-elle se laver les mains ?** *Elle doit se laver les mains après avoir joué dehors, après avoir joué avec Scruff le chien, après être allé sur le pot, après avoir éternué et avant de manger son gâteau.*
- **Pourquoi la petite princesse doit-elle se laver les mains ?** *Elle doit se laver les mains pour enlever les microbes et les saletés.*
- **Où vivent les microbes ?** *Ils vivent dans les ordures, sur les animaux et dans les postillons.*
- **Que peuvent faire les microbes si on les mange ?** *Ils peuvent nous rendre malade.*
- **Les microbes sont-ils plus gros ou plus petits que les crocodiles ?** *Les microbes sont plus petits que les crocodiles.*

Du vocabulaire...

Tu peux aller dans ta **salle de bain** et tu peux dire le nom de tous les objets que tu connais.

Ensuite, **tu peux jouer à un jeu avec tes parents** : *tu dis le nom des objets qu'ils te montrent et tu montres les objets qu'ils te nomment.*

Vous pouvez aussi jouer au **jeu des devinettes « Qui suis-je ? »** :

Tes parents te décrivent un objet de la salle de bain (**couleur, forme, taille, fonction, localisation...**) et tu dois deviner et trouver de quel objet il s'agit.

Exemple : *Je suis argentée (gris), je suis sur le lavabo, on doit m'ouvrir pour avoir de l'eau. Qui suis-je ? Je suis le robinet. Si tu ne connais pas le nom de l'objet, tu le montres et tes parents te le nomment.*

Faites la même chose sur l'imagier juste après.



LA SALLE DE BAIN

				
la salle de bain	le lavabo	la baignoire	le tapis de bain	le miroir
				
la serviette de bain	le drap de bain	le gant de toilette	le cabine de douche	le rideau de douche
				
la brosse à dents	le tube de dentifrice	les toilettes	le papier toilette	le peignoir de bain
				
le rasoir	le peigne	la brosse à cheveux	le shampoing	le sèche-cheveux
				
l'éponge	le pommeau de douche	le robinet	le distributeur de savon	le savon
				
les ciseaux à ongles	la lime à ongles	le coupe-ongles	le coton-tige	la corbeille à linge
				
vaporisateur de parfum	le vernis à ongles	le rouge à lèvres	les cosmétiques	la pince à épiler
				
la mousse	le pèse-personne	le sèche-serviettes	l'armoire à pharmacie	le bidet

Une petite comptine pour compter sur ses doigts et les muscler...

VOICI MA MAIN

Voici ma main, elle a 5 doigts



En voici 2,



En voici 3.



Voici ma main, elle a 5 doigts



En voici 4,



Et un tout droit



L'ÉCOLE A LA MAISON - SEMAINE DU 18 AU 22 MAI 2020 consacrée à l'hygiène : LE LAVAGE DES MAINS

AGIR, S'EXPRIMER, COMPRENDRE A TRAVERS LES ACTIVITES ARTISTIQUES

LES PRODUCTIONS PLASTIQUES ET VISUELLES

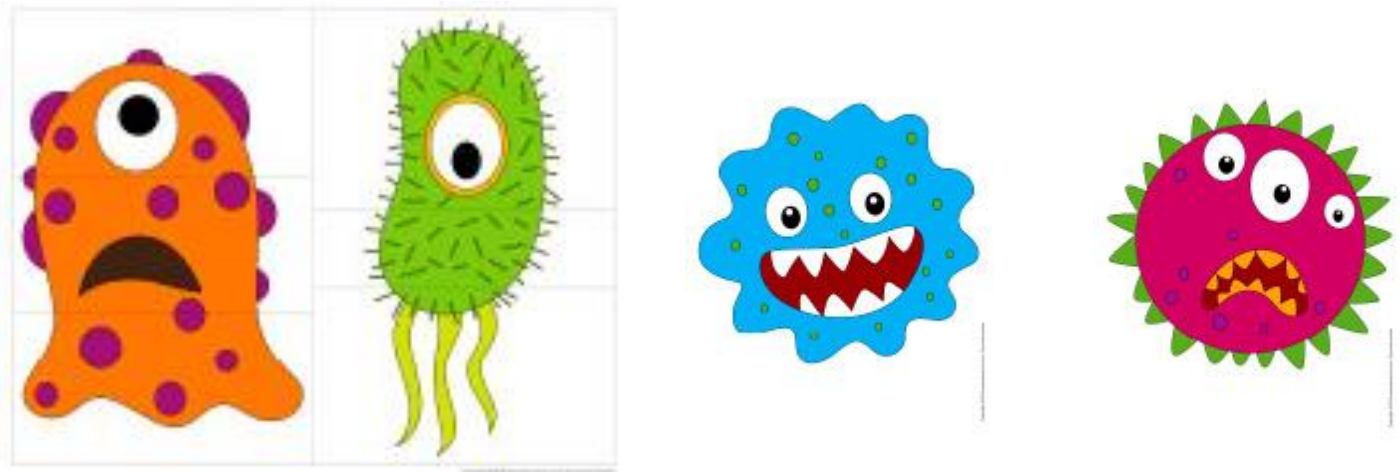
Réaliser un ou plusieurs microbes en pâte à modeler ou en pâte à sel...

Voilà quelques exemples trouvés sur internet. N'hésite pas à prendre des photos de ta réalisation !



Dessiner des microbes...

En t'inspirant de ces modèles de microbes rigolos, tu peux dessiner un ou plusieurs microbes et nous envoyer ton dessin en photo.



Dessiner un microbe avec une paille...

Il te faut de l'encre ou de la peinture très liquide, une paille et une feuille de papier.

Tu déposes l'encre ou la peinture sur la feuille et tu souffles avec la paille. Quand ça a séché, tu peux lui faire des yeux et une bouche ! Photos, photos !



L'UNIVERS SONORE

Quelques comptines et chants...

Le lavage des mains



Frottons, frottons bien
La paume des mains.
Le dessus des mains
et les petits coins.
Autour du gros pouce
Le bon savon mousse.
Et vers le poignet
Il fait un bracelet.
Rinçons, rinçons bien
Et puis doucement,
Tapotons non mains.
Vite, essuyons-les !
Voilà, c'est parfait.



CORONA MINUS

(la chanson des gestes barrières pour l'école)

« Avis à tous les fermiers : le corona-minus un tout petit mais très dangereux virus extra-terrestre, en provenance de Venus s'est posé sur la Terre !
Et c'est à nous, petits et grands super-héros du quotidien, de nous défendre pour l'éliminer.
Votre mission, si vous l'acceptez, est la suivante : »

Lavez-vous les deux mains une demi-minute
En récré prenez soin d'éviter les disputes
Respectez la distance avec tous les copains
D'un mètre dit la science et puis tout ira bien !
Que vous soyez à Berlin, Strasbourg ou Hollywood
Prenez garde à toujours tousser dans votre coude
Évitez les balades dans les endroits bondés
Ne tombez pas malade, en voilà une idée !

Nom d'un petit pangolin, je sais pas ce qui me retient
D'envoyer sur Venus ce satané virus !
Et nom d'une chauve-souris, mais quand va-t-il filer d'ici ?
Désertez notre globe, satané microbe !

La condition requise pour aller mieux demain :
Ne faites plus de bises, ne serrez pas de mains
Et pour être penards, soyez mobilisés
Jetez votre mouchoir une fois utilisé

A l'école ou à la maison, restez zen et calme
Telle est votre mission et ce fichu Covid
Nous lâchera les baskets et nous crierons victoire
Partout sur la planète on fêtera son départ

Nom d'un petit pangolin, je sais pas ce qui me retient
D'envoyer sur Venus ce satané virus !
Et nom d'une chauve-souris, mais quand va-t-il filer d'ici ?
Désertez notre globe, satané microbe !
Désertez notre globe, satané microbe !

L'ÉCOLE A LA MAISON - SEMAINE DU 18 AU 22 MAI 2020 consacrée à l'hygiène : LE LAVAGE DES MAINS

La chanson du Corona Minus : https://www.lumni.fr/video/la-chanson-du-corona-minus?fbclid=IwAR1BQmtLLya5_hPePrIHwIUI9nTJ_t-H0pgQgCpKGdBvpunssO9xuVdvV6I

N'oubliez pas la comptine du lavage des mains plus haut, à connaître par cœur.

EXPLORER LE MONDE DU VIVANT, DES OBJETS ET DE LA MATIÈRE...

Réaliser une expérience...

...pour comprendre pourquoi nous devons nous laver les mains avec du savon pour nous protéger et protéger les autres des microbes.

Allez les petits savants ! A vous de jouer !

Il te faut :

- une assiette avec de l'eau
- du poivre
- du savon

Maintenant, les parents, vous pouvez visualiser l'expérience en cliquant sur le lien dessous avant de la faire réaliser à votre enfant : <https://www.youtube.com/watch?v=HnVkBykcFHE>

L'important est de faire **VERBALISER** l'enfant à chaque étape. Lui faire dire ce qu'il observe, ce qu'il se passe, ce qu'il va se passer...

Fabriquer du savon...

Voici la recette pour fabriquer du savon chez toi avec tes parents :



Recette pour faire facilement des petits savons

Ingrédients (qu'on peut trouver dans les magasins de loisirs créatifs):

- Un bloc de glycérine pure
- De la pâte à colorer
- De l'huile essentielle pour le parfum
- Un moule en silicone avec des petits cœurs par exemple

Recette:

1. Couper le bloc de glycérine selon le nombre de savons à faire
2. Mettre dans un récipient
3. Ajouter le colorant et l'huile (5-6 gouttes)
4. Mettre au micro-onde 2 minutes pour faire fondre
5. Remplir les alvéoles du moule
6. Tapoter pour faire partir les bulles d'air
7. Mettre au frigo jusqu'à ce que la pâte ait durci
8. Démouler les petits savons

L'ÉCOLE A LA MAISON - SEMAINE DU 18 AU 22 MAI 2020 consacrée à l'hygiène : LE LAVAGE DES MAINS

ET...Une petite vidéo pour fabriquer vos savons : <https://www.youtube.com/watch?v=ME3rmXzkwUY&t=243s>

Fabriquer des bulles de savon...

Vous trouverez toutes les étapes en cliquant sur ce lien : <https://fr.wikihow.com/faire-des-bulles-de-savon-pour-vos-enfants> »

PETIT BONUS :

- Vidéo explicative pour compléter le thème : <https://www.youtube.com/watch?v=HUNP81Go6IQ>

BON TRAVAIL ET AMUSEZ-VOUS BIEN !