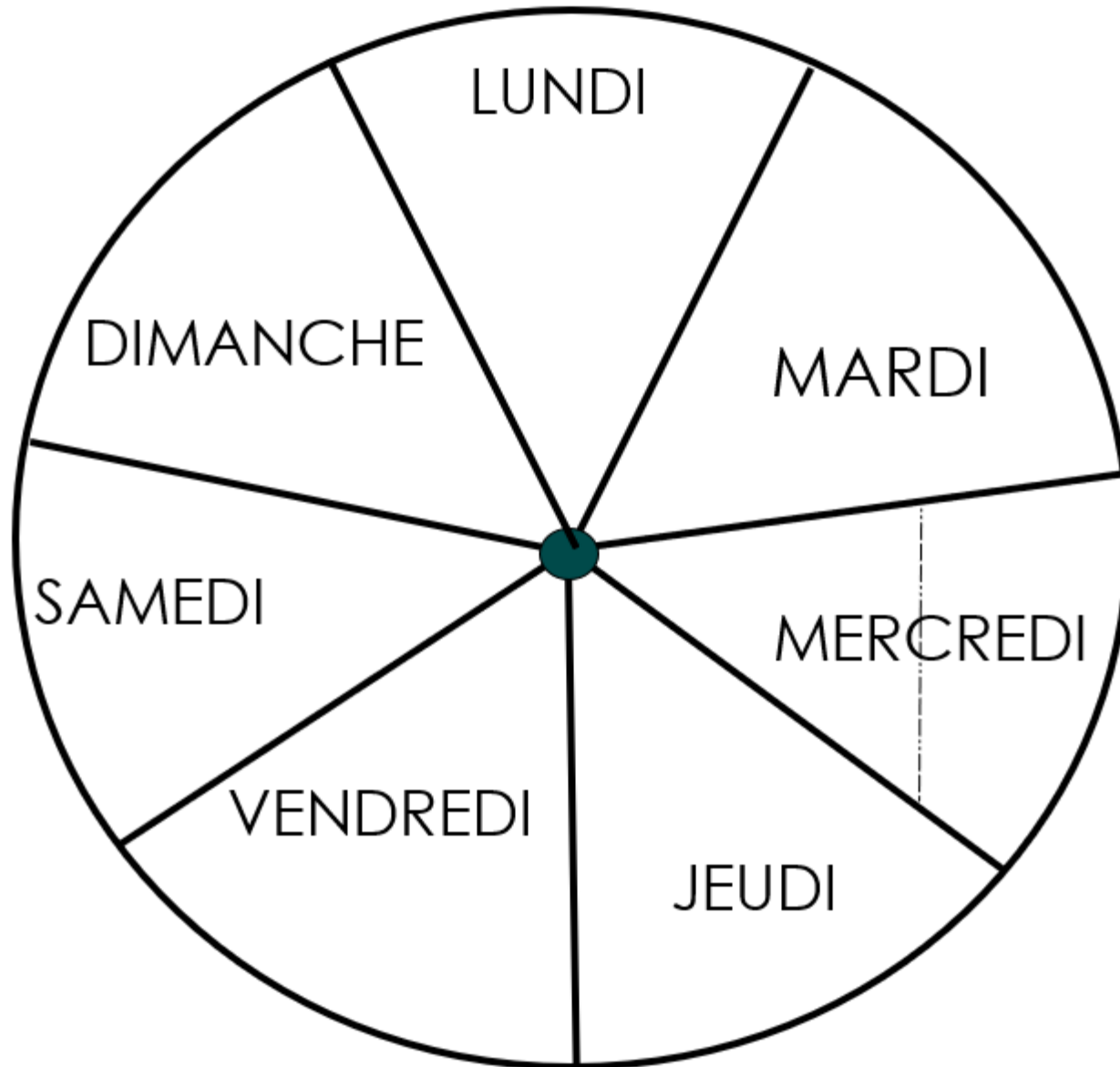


JOURS	RITUELS	ACTIVITES D'APPRENTISSAGES	ACTIVITES LANGAGE/LECTURE	UNIVERS SONORES	ACTIVITES SPORTIVES	1 JOUR / 1 DEFI
1	<p>- <u>Date</u> : - Je mets la flèche sur le bon jour de la roue de la semaine (voir annexe) :</p> <p><b>Adulte</b> : Quel jour sommes-nous aujourd'hui ?</p> <p><b>Enfant</b> : Aujourd'hui nous sommes...</p> <p>- <u>Phonologie</u> : Je scande les syllabes de mon prénom en frappant des mains (Je frappe à chaque syllabe).</p> <p><b>Exemple</b> : pour le prénom ADONIS : je dis A-DO-NIS en séparant les syllabes et je frappe à chaque syllabe donc 3 fois en tout car il y a 3 syllabes)</p> <p>- <u>Dénombrement</u> : Je compte les membres de ma famille en les touchant ou en les pointant du doigt.</p>	<p><b>DOMAINE</b></p> <p><b>D'APPRENTISSAGE :</b></p> <p><b>Mobiliser le langage dans toutes ses dimensions.</b></p> <p><b>Agir, s'exprimer, comprendre à travers les activités artistiques.</b></p> <p>- Je fais de la pâte à sel avec mes parents (voir la recette en annexe).</p> <p>- Je fais mon initiale prénom avec la pâte à sel et je la décore en faisant des empreintes de bouchons de feutres, de fourchettes...ce que j'ai sous la main (les parents devront faire un modèle avec la pâte à sel pour l'initiale).</p> <p>Je n'oublie pas de nommer l'initiale de mon prénom.</p>	<p>Mes parents me lisent l'album <i>Arc-en-ciel, le plus beau poisson des Océans</i> (voir annexe pour ceux qui n'ont pas le livre ou aller sur youtube</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=xMY_pJJ5Go">https://www.youtube.com/watch?v=xMY_pJJ5Go</a> ou en tapant Lecture album Arc en ciel le plus beau poisson des océans sur youtube)</p> <p>Mes parents me posent des questions :</p> <p>- <b>De quels animaux parle-t-on ?</b></p> <p>- <b>Où vivent-ils ?</b></p> <p>- <b>Comment s'appelle le plus beau poisson des océans ?</b></p> <p>- <b>Pourquoi Arc-en-ciel n'avait plus d'amis ?</b></p> <p>- <b>Comment a-t-il fait pour se faire des amis ?</b></p>	<p>- Les petits poissons dans l'eau</p> <p>- L'Araignée Gipsy</p> <p>- Petit Escargot (Voir les paroles en annexe et vous pouvez les retrouver sur youtube également)</p>	<p>Je joue à cache-cache avec ma famille.</p> <p>(Si je n'arrive pas à compter jusqu'à 10, je me fais aider par un membre de ma famille).</p>	<p>Je m'habille tout seul.</p>
2	<p>- <u>Date</u> : - Je mets la flèche sur le bon jour de la roue de la semaine (voir annexe).</p> <p>- <u>Phonologie</u> : Je scande les syllabes des prénoms des membres de ma famille en frappant des mains.</p> <p>- <u>Dénombrement</u> : Je compte les membres de ma famille.</p>	<p>Mes parents découpent l'initiale de mon prénom dans du papier rigide ou dans du carton et je décore mon initiale avec ce que j'ai sous la main (des gommettes, des morceaux de papier à coller, du papier journal, magazine, feutres, peinture...)</p>	<p>Mes parents me lisent l'album <i>Arc-en-ciel, le plus beau poisson des Océans</i> (voir annexe)</p> <p>Mes parents me posent des questions :</p> <p>- <b>Quel est le titre du livre ?</b></p> <p>- <b>Qu'est-ce qui te rend heureux(-se) toi ?</b></p> <p><b>(Ces questions sont là uniquement pour vous guider, vous pouvez en poser d'autres.)</b></p>	<p>- Les petits poissons dans l'eau</p> <p>- L'Araignée Gipsy</p> <p>- Petit Escargot (Vous pouvez reprendre plusieurs fois la comptine ou le chant préféré de votre enfant s'il vous le réclame, cela aide à mémoriser.)</p>	<p>Je fais une ronde avec ma famille en chantant <i>Dansons la capucine</i> (que vous pouvez retrouver sur Youtube et les paroles sont en annexe)</p>	<p>J'aide à mettre la table en nommant les différents objets (vous pouvez imprimer le set de table Montessori en annexe ou dessiner sur un set existant).</p>



Voici la roue de la semaine que vous pouvez imprimer et faire colorier par votre enfant (cela lui fait une activité coloriage en plus), une couleur différente pour chaque jour.

Vous pouvez coller la roue sur un bout de carton ou sur un papier rigide... et l'accrocher sur un mur de la maison.

Si vous avez une attache parisienne, vous pouvez attacher la flèche au centre de la roue pour qu'elle tourne. Sinon, prenez un bout de scotch ou autre. Laissez parler votre créativité avec ce que vous avez sous la main ! On vous fait confiance. Surtout, pas de pression 😊 ! Vous pouvez faire des photos si vous voulez et nous les envoyer !

PS : SI VOUS NE POUVEZ PAS IMPRIMER, PAS DE SOUCIS, VOUS POUVEZ LA DESSINER

---

*Vous pouvez donner les dessins des comptines à colorier à vos enfants ! Cela leur fera l'activité coloriage de la semaine ! Encore une fois, si vous ne pouvez pas imprimer, dessinez ou faites une activité dessin avec votre enfant.*

---

Marcus Pfister



# ARC-EN-CIEL

le plus beau poisson des océans

NordSud

## Partie 1

Quelque part au plus profond des mers,  
vivait un poisson.  
Mais ce n'était pas un poisson ordinaire :  
c'était le plus beau poisson de tous les océans.  
Il avait les couleurs de l'arc-en-ciel,  
et ses écailles brillaient et miroitaient  
dans la lumière comme autant  
de petites gouttes irisées.



Les autres poissons admiraient ses écailles scintillantes.  
Et à cause de ses belles couleurs,  
ils l'avaient nommé Arc-en-ciel.  
– Arc-en-ciel, viens jouer avec nous ! disaient-ils.  
Mais le bel Arc-en-ciel glissait près d'eux  
sans dire un mot, le regard fier, en prenant bien soin  
de faire briller ses écailles.



Partie 2

Un petit poisson bleu le suivit.  
- Hé ! Arc-en-ciel, attends-moi ! Donne-moi  
une de tes écailles, elles sont si belles,  
et tu en as tellement !



- Te donner une de mes écailles ?  
Mais qu'est-ce que tu imagines ?  
Allons, ouste ! Déguerpis !  
s'exclama Arc-en-ciel avec dédain.  
Effrayé, le petit poisson bleu s'enfuit  
d'un vif coup de nageoire.  
Il raconta aux autres poissons sa mésaventure.  
À partir de ce jour-là, plus personne  
ne voulut adresser la parole à Arc-en-ciel.  
Et quand il passait près d'eux  
les autres poissons se détournaient.

Partie 3

Mais à quoi servent les plus belles écailles du monde  
s'il n'y a personne pour les admirer ?  
À présent, Arc-en-ciel n'était plus seulement  
le plus beau poisson des océans,  
c'était aussi le plus seul !  
Un jour, il fit part de ses soucis à l'étoile de mer.  
- Je suis si beau, lui dit-il ;  
pourquoi est-ce qu'on ne m'aime pas ?  
L'étoile de mer se tut un instant, puis elle dit :  
- Derrière le récif de corail, il y a une grotte,  
c'est là qu'habite Octopus, la pieuvre.  
Elle sait beaucoup de choses,  
peut-être pourra-t-elle te donner un conseil.

Arc-en-ciel ne tarda pas à trouver la grotte.  
Comme il y faisait sombre !  
On n'y voyait presque rien. Soudain,  
il vit briller deux yeux dans l'obscurité.  
Trois bras s'avancèrent vers lui.

- Je t'attendais, dit Octopus d'une voix grave,  
les vagues m'ont rapporté ton histoire.

Écoute bien mon conseil : offre à chaque poisson  
qui te le demandera l'une de tes belles écailles.  
Tu ne seras peut-être plus le plus beau des poissons,  
mais tu seras un poisson heureux.



« Offrir mes écailles ?  
Mes magnifiques écailles ?  
pensa-t-il indigné.  
Jamais ! Ah non ! Je ne pourrais  
jamais être heureux sans elles ! »

Partie 4

Partie 5

Tout à coup, il sentit l'eau vibrer.  
Le petit poisson bleu était à nouveau près de lui.  
- Arc-en-ciel, s'il te plaît, sois gentil,  
donne-moi une de tes magnifiques écailles !  
Arc-en-ciel hésita.  
« Une toute petite écaille, pensa-t-il, bon, d'accord,  
ça ne se verra pas. »



Bientôt il ne resta plus à Arc-en-ciel qu'une seule  
écaille brillante. Il avait distribué toutes les autres !  
Et il était heureux, vraiment heureux.  
- Viens jouer avec nous ! appelèrent les autres poissons.  
- J'arrive ! dit Arc-en-ciel, et il s'élança  
tout joyeux au milieu de ses nouveaux camarades.

Le petit poisson bleu se promena partout avec sa belle écaille,  
et tout le monde l'admira. Bientôt, Arc-en-ciel fut entouré  
d'une nuée de petits poissons : ils voulaient tous une écaille !  
Et, qui l'eût cru, Arc-en-ciel distribua ses belles écailles.  
Cela l'amusait même de voir la joie des petits poissons.  
Et plus il voyait scintiller de poissons autour de lui,  
mieux il se sentait au milieu d'eux.





**RECETTE DE LA PÂTE A SEL** (à faire avec votre enfant)

- 2 tasses de farine
- 1 tasse de sel fin
- 1 tasse d'eau

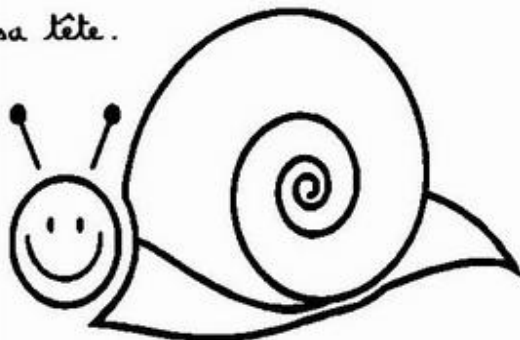
Mélanger tous les ingrédients dans un bol jusqu'à l'obtention d'une pâte prête à l'emploi.

Si la pâte est trop collante, ajouter de la farine !

C'est bon ! C'est prêt ! Tu peux faire l'initiale de ton prénom !

**Petit escargot**

Petit escargot,  
Porte sur son dos,  
Sa maisonnette.  
Aussitôt qu'il pleut,  
Il est tout heureux,  
Il sort sa tête.



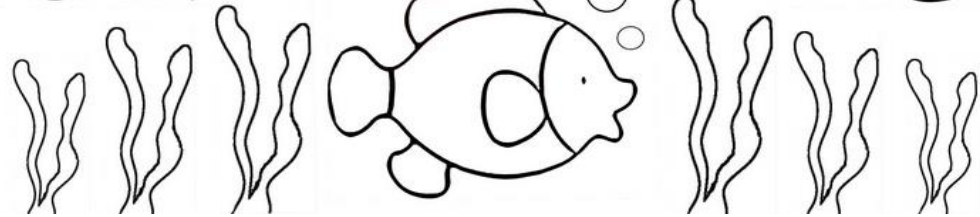
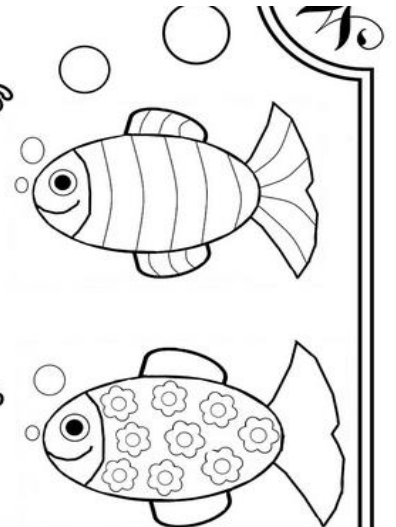
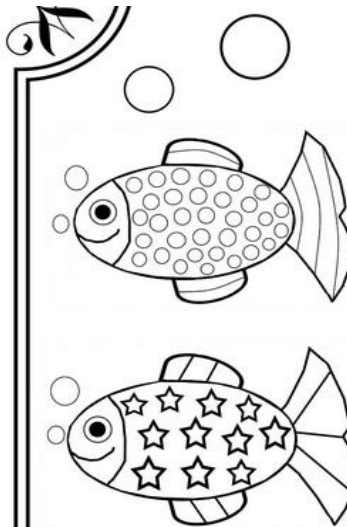
**Les petits poissons**

Les petits poissons, dans l'eau  
nagent, nagent, nagent, nagent, nagent,

Les petits poissons, dans l'eau  
nagent aussi bien que les gros

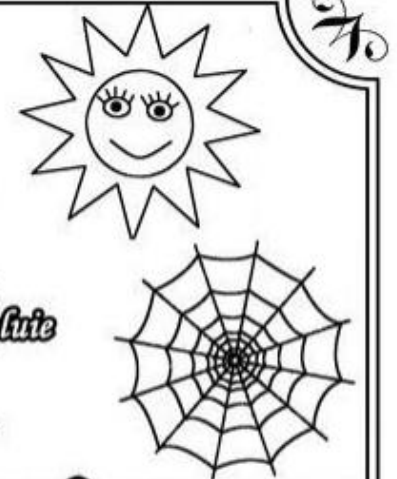
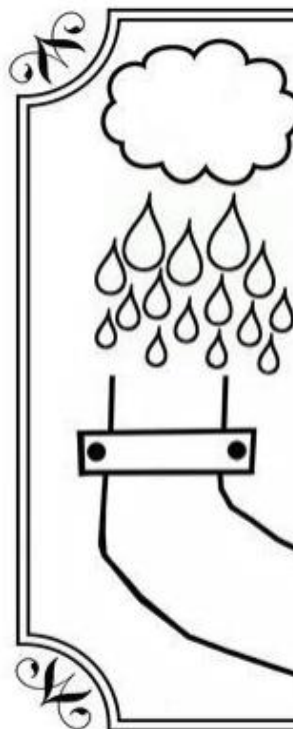
Les petits, les gros nagent comme il faut.

Les gros, les petits nagent bien aussi.



**L'araignée Gipsy**

L'araignée Gipsy  
Monte à la gouttière  
Tiens voilà la pluie!  
Gipsy tombe par terre  
Mais le soleil a chassé la pluie  
L'araignée Gipsy  
Monte à la gouttière...



## Dansons la Capucine



Dansons la capucine  
Ya pas de pain chez nous  
Yen a chez la voisine  
Mais ce n'est pas pour nous

You !

Dansons la capucine  
Ya pas de vin chez nous  
Yen a chez la voisine  
Mais ce n'est pas pour nous

You !

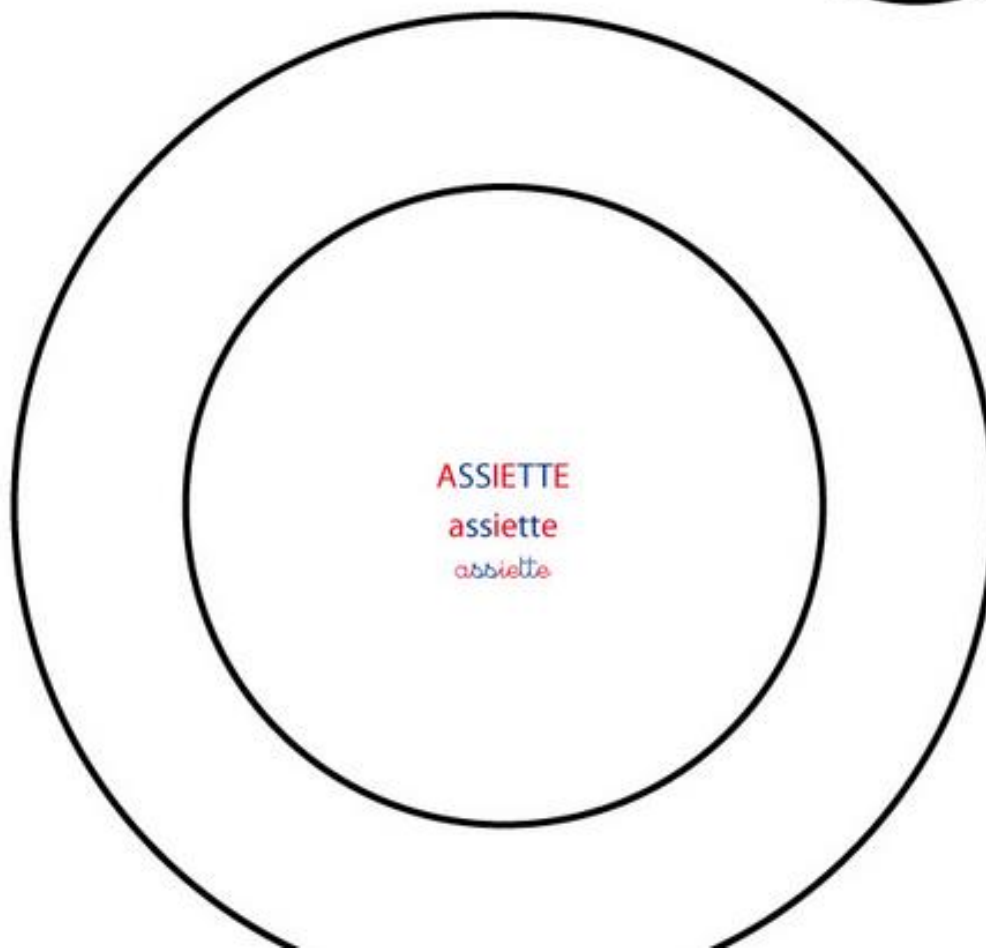
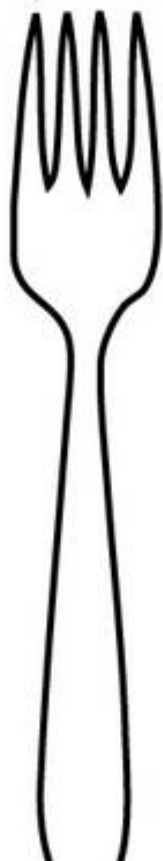
Dansons la capucine  
Ya du plaisir chez nous  
On pleur' chez la voisine  
On rit toujours chez nous

You !

[nounoudu78.centerblog.net](http://nounoudu78.centerblog.net)

SET DE TABLE MONTESSORI (pour aider à mettre la table)

FOURCHETTE  
fourchette  
fourchette



ASSIETTE  
assiette  
assiette



VERRE  
verre  
verre

COUTEAU  
couteau  
couteau



CUILLÈRE  
cuillère  
cuillère

