

BIEN ECRIRE

Il est important que votre enfant adopte une bonne position pour l'écriture. Cela l'aidera à mieux écrire et protégera son dos des douleurs liées à une mauvaise position.

1- Il doit, tout d'abord, être bien assis.

Posture vue de dos :

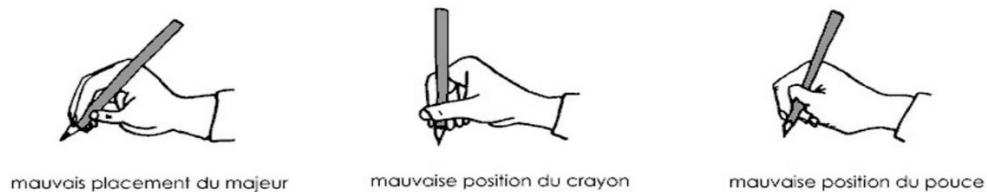
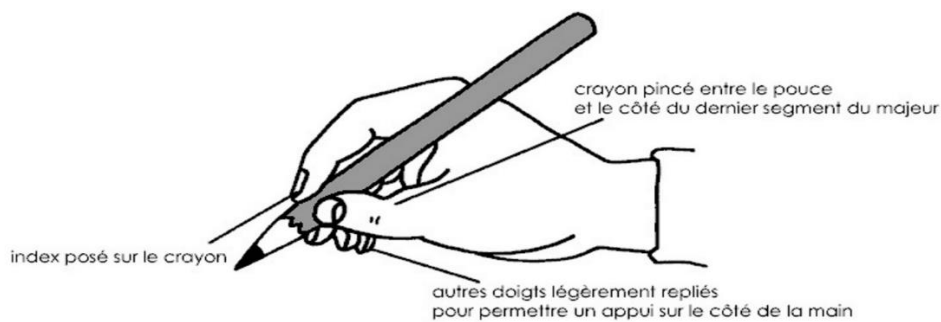


Posture vue de profil :

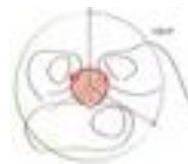


2- Il doit, ensuite, tenir correctement son crayon :

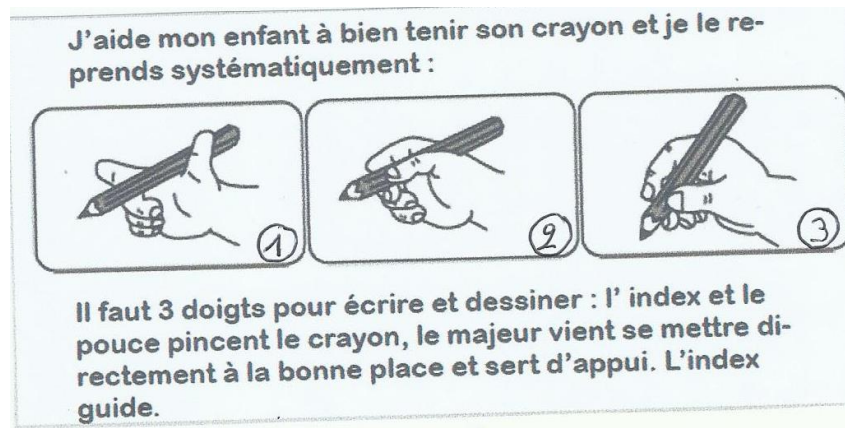
- Comment doit-il tenir son crayon pour écrire ?



La position des doigts vue en face de la mine du crayon



- Comment peut-il être aidé pour bien positionner ses doigts ?



A partir des images ci-dessus, vous pouvez raconter la petite histoire des positions avec l'image de l'avion :

- ① je pose l'avion (le crayon) entre l'index et le pouce écartés et sur le majeur,
- ② je fais les ailes de l'avion avec mon pouce et mon index,
- ③ je pose ma main sous la ligne d'écriture.

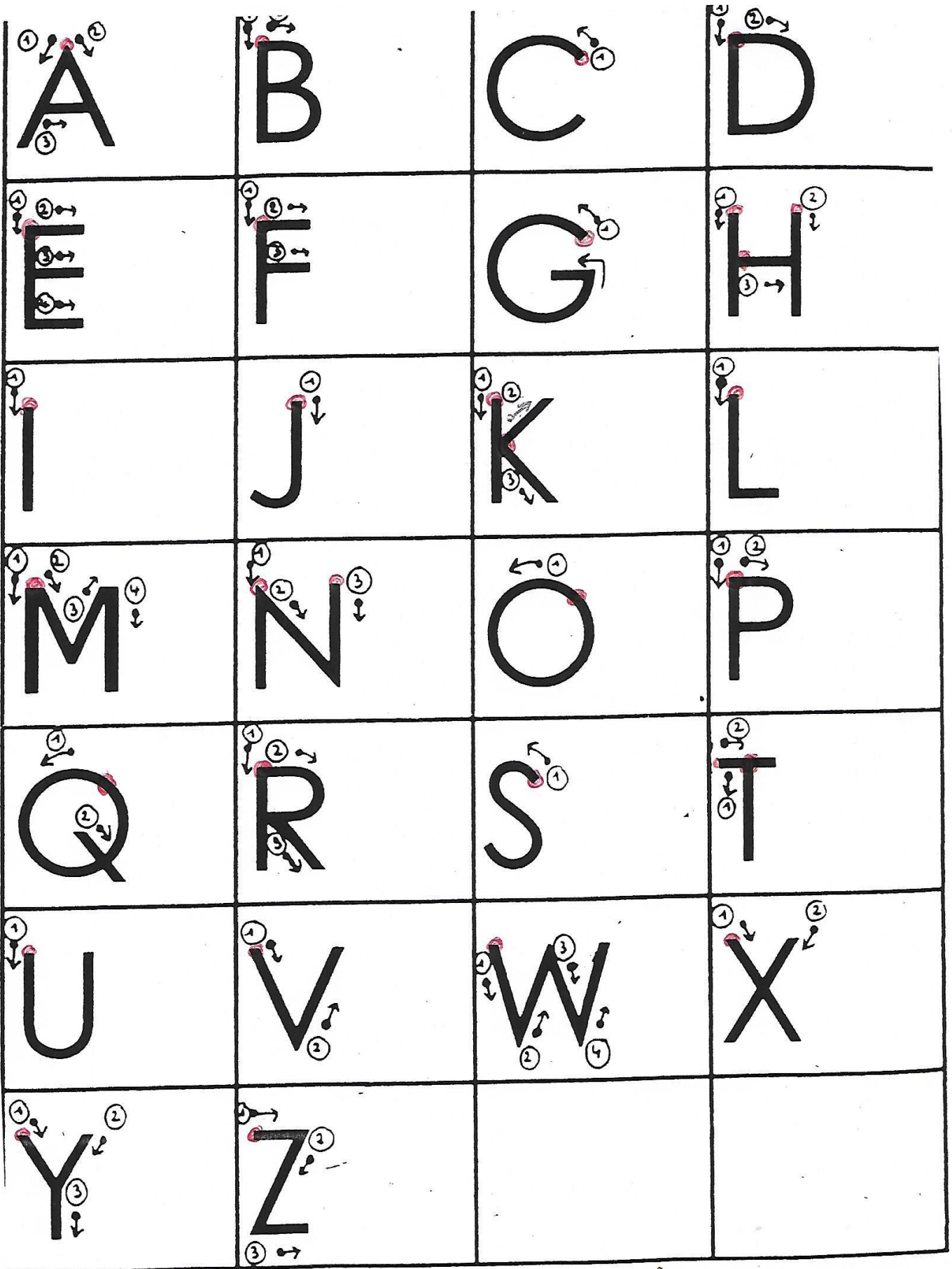
Voici un lien qui peut vous aider : une ergothérapeute raconte une autre petite histoire aux enfants afin de les aider à comprendre la bonne position des doigts.

<https://www.youtube.com/watch?v=106m7nKdcYo>

3- Il doit, enfin, respecter le sens d'écriture des lettres :

Il faut également qu'il respecte le sens de formation des lettres.

- Formation des lettres majuscules (MS-GS)



o point de départ pour l'écriture.

- Formation des lettres cursives (GS)

• point de départ pour écrire les lettres

