

## Planning du petit déjeuner à l'école

**Moyenne Section . Période 2 du 27 octobre au 5 décembre 2025**

	Du 27 au 31 octobre	Du 3 au 7 novembre	Du 10 au 14 novembre	Du 17 au 21 novembre	Du 24 au 28 Novembre	Du 1er au 5 décembre
<b>LUNDI</b>	<p>- <u>2 paquets de pain de mie</u> (parent d'<b>DJAINA</b>)</p> <p>- <u>1 bocal de confiture à la fraise</u> (parent d'<b>MOUNIRA</b>)</p>	<p><u>13 madeleines</u> (parent d'<b>INARA</b>)</p> <p>-<u>13 madeleines</u> (parent de <b>RHANIA</b>)</p>	<p>-1 Boite de 2 X17 <u>biscottes:</u> parent de <b>AALIYAH</b></p> <p>- 1 boîte de 2X17 biscottes. <b>Parent de Mountassur</b></p> <p>- 1 plaquette de beurre doux : <b>parent de Kewann</b></p>	<p>- <u>2 paquets de pain de mie</u> (parent d'<b>DJALAL</b>)</p> <p>- <u>1 bocal de confiture à la fraise</u> parent <b>Paul Raphaël</b></p>	<p>-1 Boite de 2 X17 <u>biscottes:</u> parent de <b>DJAINA</b></p> <p>- 1 boîte de 2X17 biscottes. <b>Parent de MOUNIRA</b></p> <p>- 1 plaquette de beurre : <b>La maîtresse</b></p>	<p><b>Maternathlon au stade Sarda Garriga.</b></p> <p><b><u>Prévoir le goûter dans le sac de l'enfant.</u></b></p>
<b>MARDI</b>	<p>- <u>3 paquets de biscuits secs(exemple petits beurre ou palet breton.galletes)</u> Parent de <b>YASSINE</b></p> <p>-<u>2 jus de pommes(100% fruits)</u> parent <b>d'AICHAH</b></p>	<p>-3 baguettes (parent de <b>HOUZAIFA</b>)</p> <p>- 1 pot de confiture à la fraise (parent de <b>THEYSANNE</b>)</p>	<p>- 10 mandarines parent de <b>Djawan-laan</b></p> <p>- 10 mandarines parent de <b>Marlonn</b></p>	<p><u>13 madeleines</u> (parent d'<b>HICHAM</b>)</p> <p>-<u>13 madeleines</u> (parent de <b>IMRAN</b>)</p>	<p><b>Sortie: Visite caserne des pompiers .</b></p> <p><b><u>Prévoir le goûter dans le sac de l'enfant.</u></b></p>	<p>-8 pommes Parent de <b>LOUANE</b></p> <p>-8 pommes Parent <b>OUMI</b></p>

<b>JEUDI</b>	- 13 barres de céréales fruitées (parent <b>HICHAM</b> ) - 13 barres de céréales fruitées (parent de <b>IMRAN</b> )	-8 Pommes (Parents de <b>LOUNA</b> ) -8 pommes : Parent de <b>LYNAELLE</b>	-13 Compotes à boire (parent de <b>Nawell</b> ) -13 Compotes à boire parent de <b>KENDJI</b>	- 13 barres de céréales chocolatées (parent d' <b>INARA</b> ) -13 barres de céréales chocolatées (parent de <b>Rhania</b> )	-1 gros pot de fromage blanc parent <b>AIDEN</b> -1gros pot de fromage blanc parent <b>Kerwann-Heaven</b> -Des biscuits: <b>La maîtresse</b>	- <u>2 paquets de pain de mie</u> (parent d' <b>AALIYAH</b> ) - <u>1 bocal de confiture à la fraise</u> (parent de <b>MOUNTASSUR</b> )
<b> VENDREDI</b>	-13 Compotes à boire (parent de <b>DJALAL</b> ) -13 Compotes à boire (parent de <b>PAUL RAPHAEL</b> )	- <u>3 paquets de biscuits secs(exemple petits beurre OU galettes)</u> Parent de <b>AIDEN</b> -2 jus de <u>pommes(100% fruits)</u> parent <b>KERWANN-HEAVEN</b>	-1 gros pot de fromage blanc parent de <b>Louane</b> -1gros pot de fromage blanc parent d' <b>OUMI</b> -Biscuits : <b>La maîtresse</b>	-13 Compotes à boire (parent de <b>YASSINE</b> ) -13 Compotes à boire (parent de <b>AICHAH</b> )	-3 baguettes (parent de <b>LOUNA</b> ) - 1 pot de confiture à la fraise (parent de <b>LYNAELLE</b> )	<u>13 madeleines</u> (parent de <b>HOZAIFA</b> ) -13 madeleines (parent de <b>THEYSANNE</b> )

→ **Si l'enfant est absent le jour ou le parent est responsable pour ramener la collation , veuillez me prévenir à l'avance s'il vous plait.**

→ **Si vous ne trouvez pas l'aliment demandé**,vous pouvez le remplacer par autre chose . Par exemple :un type de fruit par un autre , des pommes par des bananes.

→ **Après le 5 décembre, il n'y a plus de goûter collectif, vous devez mettre un goûter dans le sac de l'enfant.**

→ Nombre d'élèves de la classe : 25

Chers parents,

Nous mettons en place pour notre classe de moyenne section, **le petit déjeuner collectif**.

**Les avantages :**



- Les enfants prennent **un petit déjeuner équilibré** ce qui permet de réduire le sucre dans leur alimentation . Cela est bénéfique pour leur santé.
- Les enfants découvrent parfois de nouvelles saveurs et aliments. Ils apprennent à **diversifier leur alimentation**.
- Les parents n'ont plus à prévoir un goûter dans le sac.
- Les enfants ont tous le même goûter. Ils apprennent **les valeurs du partage et du vivre ensemble**.



**Comment se déroule ce petit déjeuner collectif?**



- **Chaque jour d'école, 2 parents d'élèves** sont chargés d'apporter le petit déjeuner demandé par la maîtresse ( **cf: le planning avec le nom de l'enfant**).
- **Le petit déjeuner est servi aux enfants à 9h00 devant la classe.**

**Informations à retenir pour le bon déroulement.**



- **Si le parent ne peut pas ramener le petit déjeuner** (absence de l'enfant, oubli etc...) , il doit prévenir la maîtresse à l'avance afin que celle-ci puisse s'organiser.
- **Les parents ne doivent pas mettre de goûter dans le sac de l'enfant**, sauf les jours de sortie scolaire indiqués sur le planning.
- **Le petit déjeuner collectif prendra fin le 27 juin**. Après cette date, les parents devront mettre à nouveau un goûter dans le sac de l'enfant.

Je vous remercie pour votre implication.

La maîtresse

**Signature des parents**