



• COMMUNIQUER •

Avec l'enfant



Expliquer le contexte actuel

"Tu n'es pas en vacances, il faut continuer le travail comme à l'école, nous ferons classe à la maison..."



Avec le directeur, l'équipe enseignante et l'enseignant



Communiquer adresse mail et numéro de téléphone



Se tenir informé auprès de l'enseignant, communiquer en cas de difficulté



Valoriser les actions de classe réalisées (photo des travaux, ..)

• ADAPTER •

Retrouver des valeurs





Nouvelles règles,
vivre ensemble



Plaisir d'être ensemble :
cuisiner, jouer, inventer,
dessiner ...



Favoriser des temps de
lecture

J'accompagne mon enfant dans
ses apprentissages en tenant
compte de ce contexte
particulier de confinement.



Favoriser des moments d'écoute (podcast, radio,..), de culture
(visite virtuelle de musée, sites ou vidéos éducatifs)

•ORGANISEZ•

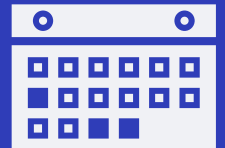


Organiser sereinement la nouvelle vie à domicile et éviter l'ennui



Favoriser des bonnes conditions de travail : hygiène
de vie, réveil et coucher à heure fixe et régulière

Réaliser un emploi du temps allégé, en accord avec
les consignes données par l'enseignant



Exemple :



Français et Maths le matin

Activités de lecture, culturelles et sportives l'après-midi

Alterner avec des moments ludiques ou documents
vidéos éducatifs adaptés à l'âge de votre enfant



Respecter la règle des 3-6-9-12...



Pas de TV avant 3 ans



Pas de console de jeu
avant 6 ans



Pas d'internet seul
avant 9 ans



Pas de réseau social
avant 12 ans

...et pas plus de 2 h par jour devant les écrans