



Séances de  
sophrologie pour  
les parents les  
lundis matins



Ateliers de sophrologie  
parent-enfant  
pendant les vacances  
scolaires

Pour une parentalité  
épanouie

Renforcer l'harmonie  
familiale



Réunion d'information  
mardi 3 octobre à 16h  
à l'école Just Sauveur

Réunion sous le préau élémentaire de l'école

**GRATUIT !**

Proposé par Anais Merland  
Sophrologue certifiée ( 0693 82 77 02)  
en partenariat avec la Cité éducative du Tampon