

Nous voici à la troisième semaine de l'école à la maison.

*Continuez à :

- Faire compter votre enfant
- Réviser les lettres
- L'encourager à dessiner

*Si vous avez fabriqué avec lui de la peinture faites-lui peindre des dessins, des nombres des lettres que vous aurez dessinés

*Découper dans le journal ou les publicités des lettres pour reconstituer son prénom (avec ou sans modèle) ou d'autres mots (avec modèle)

Vous trouverez dans le tableau des liens qui vous mèneront à des sites pour cette semaine

Pour accéder à ces sites appuyez sur la touche



si nécessaire puis cliquer sur le lien

Ecouter une histoire :

Monsieur lapin en créole : <https://padlet->

[uploads.storage.googleapis.com/282426983/31d6dfb45bc81a0e817796e85f654ca7/bon_appetit_mr_Lapin.wav](https://padlet-uploads.storage.googleapis.com/282426983/31d6dfb45bc81a0e817796e85f654ca7/bon_appetit_mr_Lapin.wav)

Lecture : J'ai faim ! : https://www.youtube.com/watch?v=hlxH_db-A54

phonologie : trouver le nombre de syllabes d'un mot

<https://www.tinytap.it/activities/glax/play/la-ferme-des-syllabes>

http://edition.crdp-nantes.fr/fileadmin/edition/edition_num/evaluer/GS_francais_maths/activites/flash/T2b-1.html

explorer le monde

Le voyage d'une goutte d'eau : <https://www.youtube.com/watch?v=DOxxxwnN9UQ>

écouter une chanson : Mon mari pecheur

https://www.youtube.com/watch?v=60g_SaZv44

apprendre ou réviser les lettres :

<http://abc.smarthe.com/alphabet.php?switch=1&force=1&prog=Alphabet>

VOUS VIVEZ EN APPARTEMENT

Si vous avez des enfants en bas âge (2-5 ans), la motricité est à privilégier. A partir de 6-7 ans, pour aider à son développement musculaire, vous pourrez axer sur des exercices de coordination et d'efforts.

- Pour les plus petits, vous pouvez leur faire un parcours dans la maison avec vos chaises (à quatre pieds). Disposez-les tel un chemin et dites à l'enfant de parcourir le tracé à quatre pattes. Vous pouvez ajouter d'autres éléments stables qu'il pourra surmonter. Ce parcours d'obstacles va lui permettre de travailler ses abdos, sa motricité et son dos.
- Vous avez deux enfants, mettez-les face à face sur le ventre, un petit ballon entre eux. Ils vont devoir se le passer successivement de mains en mains. Une façon amusante de muscler les épaules et le dos.
- Si vous avez un balcon ou une cour, faites-les jouer à la marelle. Un grand classique qui fait travailler la coordination, l'équilibre et la dextérité.
- Pour les plus grands, laissez les danser. En plus de se défouler en musique - mais pas trop fort ! -, cela mobilise tout le corps.

Vous pouvez donc leur proposer un circuit d'environ 8 minutes

- 10 sauts sur place suivis de 8 squats (faire semblant de s'asseoir sans chaise et se relever), puis 6 burpees (un squat suivi d'une pompe et d'un petit saut). Pour finir leur parcours, ils font 4 passages sous une chaise.

Edouard Vacher recommande d'inverser l'ordre les autres jours, augmenter ou baisser le nombre de répétitions voire augmenter le temps de travail pour varier les activités.

VOUS AVEZ UN EXTERIEUR

Si vous vivez en maison, vous pouvez déjà les inciter à sortir et/ou à lever le nez de leur tablette, écran, smartphone, en sortant prendre le café sur le balcon ou la terrasse. Ce sera l'occasion de leur proposer de s'étirer, se dégourdir les jambes ou tout simplement s'adonner à de petits exercices.

Car avoir un extérieur a des atouts indéniables : prendre le soleil indispensable à la croissance des enfants et à leur développement grâce à la production de vitamine D, évacuer leur stress et permettre de multiples activités.

Voici une liste d'activités que vous pouvez par exemple mettre à leur disposition :

- Le frisbee : ce jeu éternel a de multiples vertus. Il va faire travailler leur agilité, leur vitesse et leur sens de l'observation. Il se joue dans n'importe quel environnement, à n'importe quel âge et est facile de surcroît à transporter. Et peut-être un jour en ferez-vous des champions du monde...

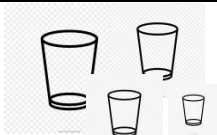
Si votre terrasse ne craint rien ou tout autre extérieur, dégainez des craies et laissez libre cours à leur inspiration pour des dessins grandeur nature.

- Jardinez ! Au-delà de l'activité à faire en famille, aussi pédagogique que sensoriel, c'est l'occasion de les faire manipuler pour leur plus grand bonheur. Le plaisir de mettre la main dans la terre... Semer, planter, arroser, ajouter de l'engrais et surtout arracher les mauvaises herbes : ça fait aussi se dépenser ! Et si vous n'avez que des bacs sur votre balcon, mettez-les à contribution aussi.

COLLAGE DE FLEURS COLOREES (graphisme, coloriage, découpage, collage)



De la colle



des verres



du papier



des feutres



Trace des ronds de différentes grandeurs à l'aide des verres en respectant le sens du tracé



Colorie les ronds si tu n'as pas de papier de couleur



Découpe tes ronds



Colle tes ronds en commençant par le plus grand et en terminant par le plus petit



Trace les tiges et les feuilles



décore






IDEE D'ACTIVITE PHYSIQUE






Propositions d'activités :

- Je marche dans tout l'espace / pas en rond / je vais où personne ne se trouve
- Jeu du top :
 - Top marche / arrêt ...
 - Top à reculons sans bousculer un autre enfant
 - Top demi-tour ...
- Je marche comme ...
 - Je fais le flamant rose : pied au sol bien à plat, soulever l'autre jambe (si besoin la tenir avec ses bras). Tenir la position et repartir
 - Je marche à pas de géant
 - Je marche comme un soldat : marcher en montant les genoux
 - Je marche avec flexion comme la grenouille : faire un pas puis le pied arrière rejoint le pied avant. Faire une flexion accroupie. Faire un autre pas

Je marche en posant mes pieds en slalom (de chaque côté d'une ligne par exemple) ...



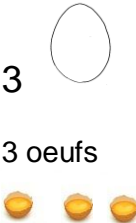



RECETTE DE LA PEINTURE MAISON








 2 2 gobelets de farine	 1/2 1/2 gobelet de sel	 2 2 cuillères à soupe de sucre	 2 2 gobelets d'eau	 Du colorant alimentaire
---	---	--	---	--

	Dans un bol, mélange la farine, le sel et le sucre
	Ajoute l'eau et mélange bien
	Mets la pâte dans plusieurs bols
	Ajoute du colorant dans chaque bol Si tu n'as pas de colorant mets du curcuma ou du jus de légumes (carotte, betterave...)
	Mets chaque couleur dans un bocal et garde au frais

<https://www.youtube.com/watch?v=0XhdbMdHkBI>

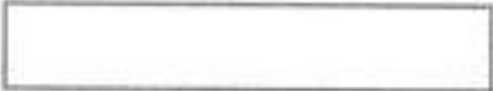
SABLE EN FORME DE LAPIN







 2 2 gobelets de farine	 1 1 gobelet de sucre	 3 3 oeufs	 1/2 1/2 plaquette de beurre	 1/2 1 sachet de levure	 1 pincée de sel
---	---	---	---	---	---

	Coupe le beurre en morceaux et laisse le beurre ramollir
	Dans un bol mets le sucre et les jaunes d'œuf mélange
	Ajoute le beurre. Mélange
	Ajoute la farine, la levure et le sel. Mélange
	Fais un rouleau avec la pâte et garde au frais pendant 2 heures.
	Découpe des ronds et assemble les pour former un lapin.°
	Cuit au four à 180° pendant 15 minutes Laisse refroidir

Discrimination visuelle et colorage
Je fais correspondre les mots identiques

PÂQUES



					
POULE	POUSSIN	LAPIN	OEUF	PANIER	CLOCHE

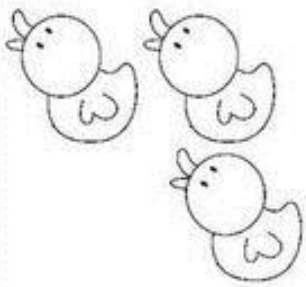
LAPIN	POULE	OEUF	PANIER	CLOCHE	POUSSIN
-------	-------	------	--------	--------	---------

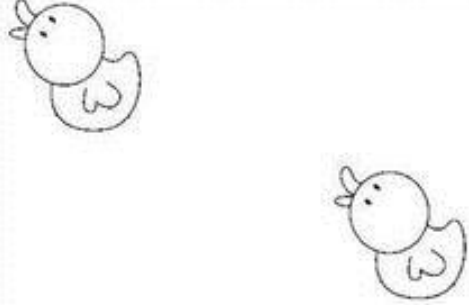
Si vous ne pouvez pas imprimer cette fiche faites découper par votre enfant ces dessins dans les publicités de Pâques et écrivez les mots dans des étiquettes.

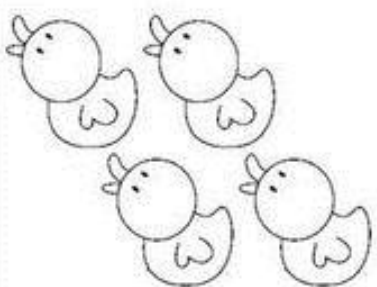
Il suffira ensuite à votre enfant de coller les dessins et les mots sur une feuille

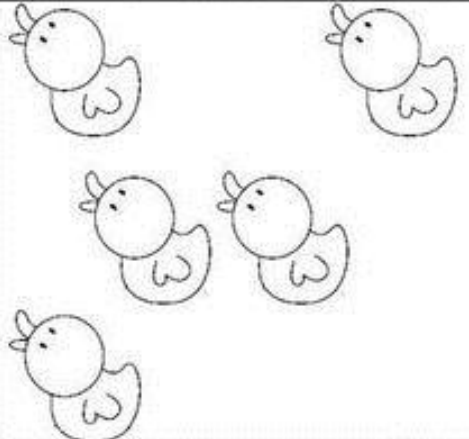
😊 😐 😞

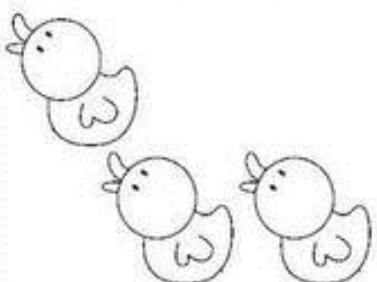
Colorie la case indiquant le bon nombre de canard

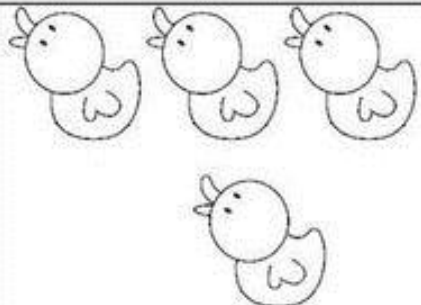
				
1	2	3	4	5

				
2	3	1	5	4

				
5	4	3	2	1

				
2	3	1	5	4

				
2	1	4	5	3

				
2	3	1	5	4

Vous pouvez si vous le désirez ne pas imprimer cette fiche.

Vous écrivez les nombres sur des étiquettes puis vous les découpez.

Donnez des collections d'objets à votre enfant et il devra vous montrer le nombre correspondant

Donnez-lui un nombre et il doit faire la collection

Mots à faire écrire pour cette semaine en majuscule :

- CHATEAU
- JUPE
- BEBE BOIT DU LAIT

Modelage

- Un lapin



- Une poule en pate a sel

<https://www.enfant.com/videos/enfant/bricolage-la-poule-en-pate-a-sel/>

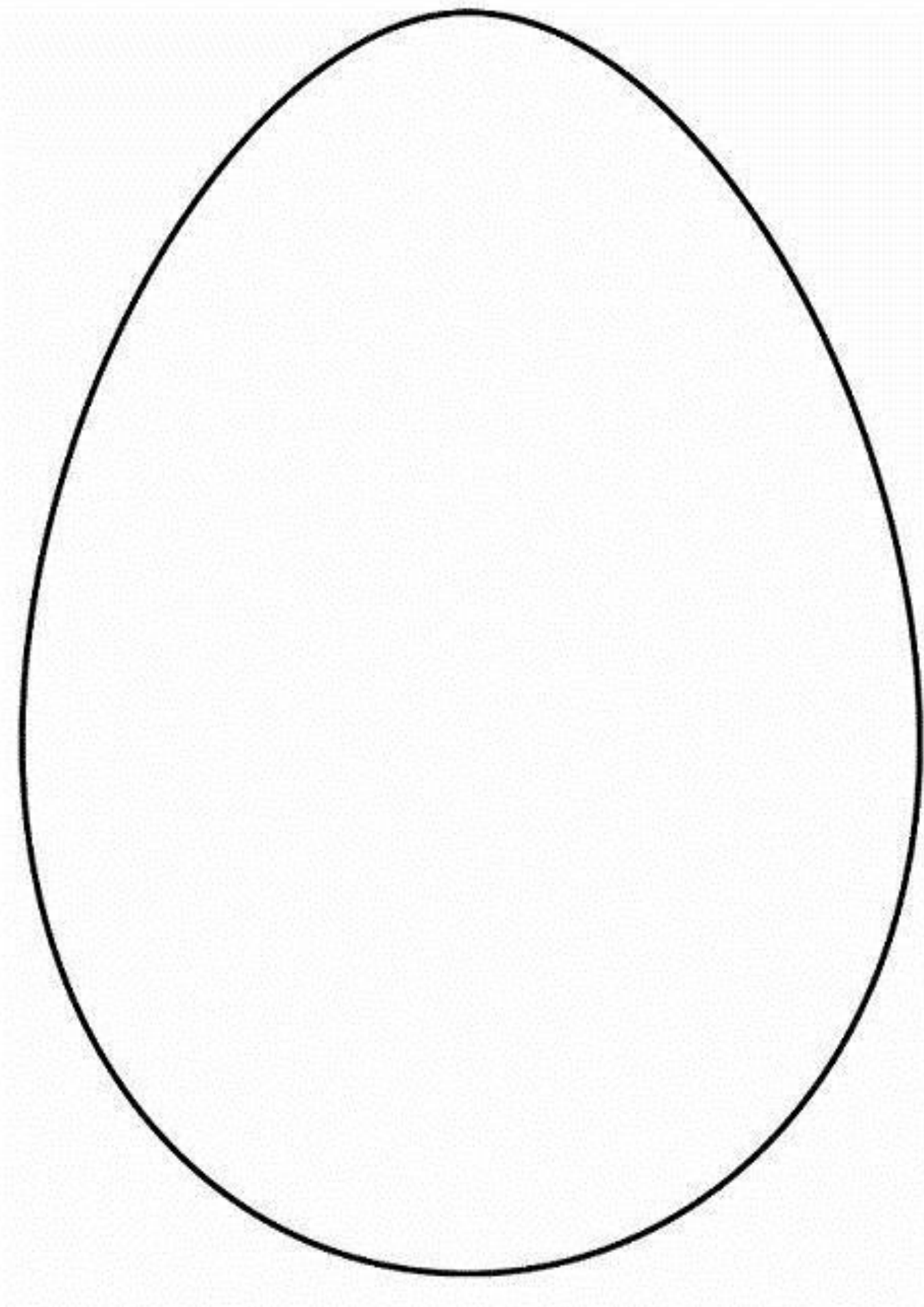


- Un lapin avec des rouleaux de papier toilette



- Imprime ou reproduis le dessin de l'œuf ci-dessous puis peins-le avec des bouchons et de la peinture que tu auras fabrique.





A reproduire sur une feuille si vous ne pouvez pas imprimer

