

Nous voici à la troisième semaine de l'école à la maison.

*Continuez à :

- Faire compter votre enfant
- Réviser les lettres
- L'encourager à dessiner

*Si vous avez fabriqué avec lui de la peinture faites-lui peindre des dessins, des nombres des lettres que vous aurez dessinés

Vous trouverez dans le tableau des liens qui vous mèneront à des sites pour cette semaine

Pour accéder à ces sites appuyez sur la touche



si nécessaire puis cliquer sur le lien

explorer le monde

Le voyage d'une goutte d'eau : <https://www.youtube.com/watch?v=DOxxxwnN9UQ>

Puzzle : <https://www.tinytap.it/activities/g3gpg/play/halves-puzzle>

Agir, s'exprimer comprendre à travers l'activité artistique

écouter une chanson : Mon mari pêcheur : https://www.youtube.com/watch?v=60g_SaZv44

Mobiliser le langage dans toutes ses dimensions

Ecouter une histoire :

Monsieur lapin en créole : https://padlet-uploads.storage.googleapis.com/282426983/31d6dfb45bc81a0e817796e85f654ca7/bon_appetit_mr_Lapin.wav

Lecture : J'ai faim ! : https://www.youtube.com/watch?v=hlxH_db-A54

phonologie : trouver le nombre de syllabes d'un mot

<https://www.tinytap.it/activities/glax/play/la-ferme-des-syllabes>

mot qui commence pareil : <https://www.tinytap.it/activities/g3di5/play/>

apprendre ou réviser les lettres : scripte

<http://abc.smarthe.com/alphabet.php?switch=1&force=1&prog=Alphabet>

Construire les premiers outils pour structurer sa pensée

Apprendre les chiffres en s'amusant : https://www.youtube.com/watch?v=gXcPyVN_D5g

Si vous avez des enfants en bas âge (2-5 ans), la motricité est à privilégier. A partir de 6-7 ans, pour aider à son développement musculaire, vous pourrez axer sur des exercices de coordination et d'efforts.

- Pour les plus petits, vous pouvez leur faire un parcours dans la maison avec vos chaises (à quatre pieds). Disposez-les tel un chemin et dites à l'enfant de parcourir le tracé à quatre pattes. Vous pouvez ajouter d'autres éléments stables qu'il pourra surmonter. Ce parcours d'obstacles va lui permettre de travailler ses abdos, sa motricité et son dos.

- Vous avez deux enfants, mettez-les face à face sur le ventre, un petit ballon entre eux. Ils vont devoir se le passer successivement de mains en mains. Une façon amusante de muscler les épaules et le dos.

- Si vous avez un balcon ou une cour, faites-les jouer à la marelle. Un grand classique qui fait travailler la coordination, l'équilibre et la dextérité.

- Pour les plus grands, laissez les danser. En plus de se défouler en musique - mais pas trop fort ! -, cela mobilise tout le corps.

Vous pouvez donc leur proposer un circuit d'environ 8 minutes

- 10 sauts sur place suivis de 8 squats (faire semblant de s'asseoir sans chaise et se relever), puis 6 burpees (un squat suivi d'une pompe et d'un petit saut). Pour finir leur parcours, ils font 4 passages sous une chaise.

Edouard Vacher recommande d'inverser l'ordre les autres jours, augmenter ou baisser le nombre de répétitions voire augmenter le temps de travail pour varier les activités.

VOUS AVEZ UN EXTERIEUR

Si vous vivez en maison, vous pouvez déjà les inciter à sortir et/ou à lever le nez de leur tablette, écran, smartphone, en sortant prendre le café sur le balcon ou la terrasse. Ce sera l'occasion de leur proposer de s'étirer, se dégourdir les jambes ou tout simplement s'adonner à de petits exercices.

Car avoir un extérieur a des atouts indéniables : prendre le soleil indispensable à la croissance des enfants et à leur développement grâce à la production de vitamine D, évacuer leur stress et permettre de multiples activités.

Voici une liste d'activités que vous pouvez par exemple mettre à leur disposition :

- Le frisbee : ce jeu éternel a de multiples vertus. Il va faire travailler leur agilité, leur vitesse et leur sens de l'observation. Il se joue dans n'importe quel environnement, à n'importe quel âge et est facile de surcroît à transporter. Et peut-être un jour en ferez-vous des champions du monde...

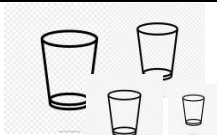
Si votre terrasse ne craint rien ou tout autre extérieur, dégainez des craies et laissez libre cours à leur inspiration pour des dessins grandeur nature.

- Jardinez ! Au-delà de l'activité à faire en famille, aussi pédagogique que sensoriel, c'est l'occasion de les faire manipuler pour leur plus grand bonheur. Le plaisir de mettre la main dans la terre... Semer, planter, arroser, ajouter de l'engrais et surtout arracher les mauvaises herbes : ça fait aussi se dépenser ! Et si vous n'avez que des bacs sur votre balcon, mettez-les à contribution aussi.

COLLAGE DE FLEURS COLOREES (graphisme, coloriage, découpage, collage)



De la colle



des verres



du papier



des feutres



Trace des ronds de différentes grandeurs à l'aide des verres en respectant le sens du tracé



Colorie les ronds si tu n'as pas de papier de couleur



Découpe tes ronds



Colle tes ronds en commençant par le plus grand et en terminant par le plus petit



Trace les tiges et les feuilles



décore






IDEE D'ACTIVITE PHYSIQUE





Propositions d'activités :

- Je marche dans tout l'espace / pas en rond / je vais où personne ne se trouve
- Jeu du top :
 - Top marche / arrêt ...
 - Top à reculons sans bousculer un autre enfant
 - Top demi-tour ...
- Je marche comme ...
 - Je fais le flamant rose : pied au sol bien à plat, soulever l'autre jambe (si besoin la tenir avec ses bras). Tenir la position et repartir
 - Je marche à pas de géant
 - Je marche comme un soldat : marcher en montant les genoux
 - Je marche avec flexion comme la grenouille : faire un pas puis le pied arrière rejoint le pied avant. Faire une flexion accroupie. Faire un autre pas

Je marche en posant mes pieds en slalom (de chaque côté d'une ligne par exemple) ...







RECETTE DE LA PEINTURE MAISON





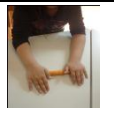


 2 2 gobelets de farine	 1/2 1/2 gobelet de sel	 2 2 cuillères à soupe de sucre	 2 2 gobelets d'eau	 Du colorant alimentaire
---	---	--	---	--

	Dans un bol, mélange la farine, le sel et le sucre
	Ajoute l'eau et mélange bien
	Mets la pâte dans plusieurs bols
	Ajoute du colorant dans chaque bol Si tu n'as pas de colorant mets du curcuma ou du jus de légumes (carotte, betterave...)
	Mets chaque couleur dans un bocal et garde au frais

<https://www.youtube.com/watch?v=0XhdbMdHkBI>







SABLE EN FORME DE LAPIN

 2 2 gobelets de farine	 1 1 gobelet de sucre	 3 3 oeufs	 1/2 1/2 plaquette de beurre	 1/2 1 sachet de levure	 1 pincée de sel
---	---	---	---	---	---

	Coupe le beurre en morceaux et laisse le beurre ramollir
	Dans un bol mets le sucre et les jaunes d'œuf mélange
	Ajoute le beurre. Mélange
	Ajoute la farine, la levure et le sel. Mélange
	Fais un rouleau avec la pâte et garde au frais pendant 2 heures.
	Découpe des ronds et assemble les pour former un lapin.°
	Cuit au four à 180° pendant 15 minutes Laisse refroidir

Associe les mots écrits dans les deux écritures

PÂQUES

					
POULE	POUSSIN	LAPIN	OEUF	PANIER	CLOCHE

lapin

poule

oeuf

panier

cloche

poussin

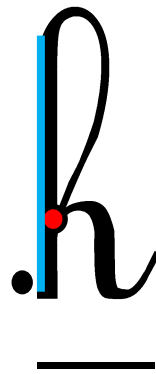
Si vous ne pouvez pas imprimer cette fiche faites découper par votre enfant ces dessins dans les publicités de Pâques et écrivez les mots dans des étiquettes.

Il suffira ensuite à votre enfant de coller les dessins et les mots sur une feuille

Mots à faire écrire pour cette semaine en cursive(en attaché) : utiliser l'alphabet qui vous a été transmis en semaine 2

- nadine
- montagne
- gateau

Écrire la lettre h en cursive



faire une boucle en commençant sur le point noir. Veillez à garder le trait (trait bleu) qui descend bien vertical (il ne doit pas tourner ni dépasser le point noir)

A l'endroit où les lignes se rejoignent, mettre un point (rouge) puis partir de ce point pour faire un pont sans dépasser la ligne verticale.

A faire également avec de la pâte à modeler.

Ecrire en cursive sur papier en respectant la grandeur des lettres :

h	ho	he	hi	hu	hou	cho	chau

Modelage

- Un lapin



- Une poule en pate a sel

<https://www.enfant.com/videos/enfant/bricolage-la-poule-en-pate-a-sel/>

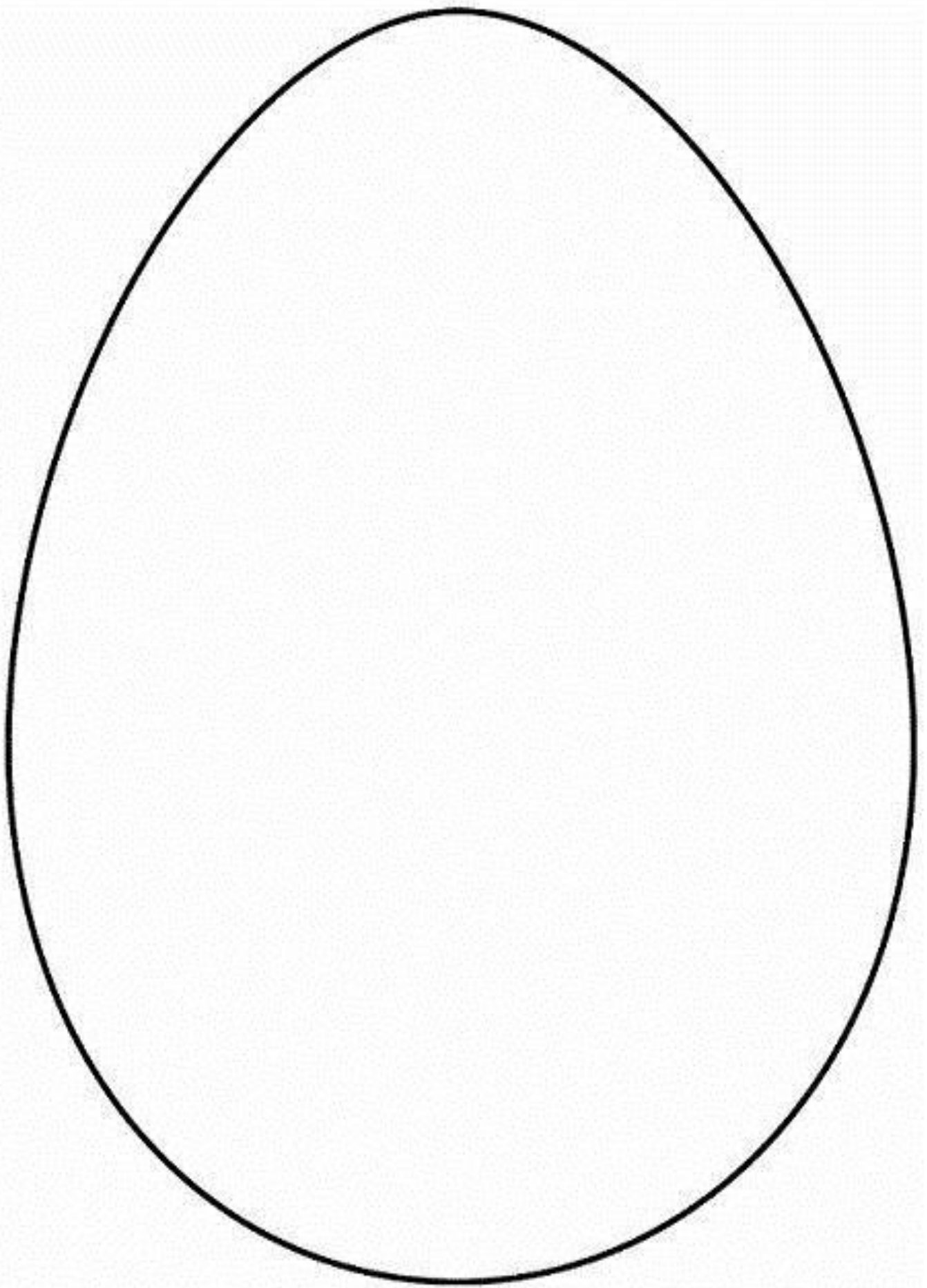
- Un lapin avec des rouleaux de papier toilette

Coller 3 rouleaux entre eux puis laisser des empreintes sur un papier



- Imprime ou reproduis le dessin de l'œuf ci-dessous puis peins-le avec des bouchons et de la peinture que tu auras fabrique.





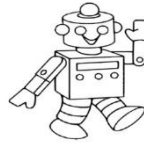
A reproduire sur une feuille si vous ne pouvez pas imprimer

Demandez à votre enfant d'écrire les mots qui correspondent aux dessins ci-dessous en écriture tâtonnée (tasse, lune, robot, cadeau) :

Si vous ne pouvez pas imprimer les dessins donner lui le mot oralement et il l'écrira ensuite

Si pour le mot « loup » par exemple il écrit « lou » son travail est juste : il suffira de lui donner la bonne orthographe et il recopiera ensuite le mot avec la bonne écriture.

Ecrire un mot par jour



Faites lire ces syllabes et ces mots à votre enfant puis il colorie ce qu'il a su lire.

se	fa	jo	me	va
fi	je	su	zi	vu

lu	su	pou	fou	fu
ki	ni	lou	ru	vu

vou	sou	mou	zou	rou
bou	nou	cou	jou	tou

to	sou	li	lo	ta
pis	mo	sa	ris	jo

sou ris	mo to	sa li
lo to	jo li	ta pis

Vous pouvez réécrire ces syllabes et ces mots sur une feuille si vous ne pouvez pas les imprimer

