

# VENDREDI 29 MAI 2020

## \*un atelier de tri de forme avec des vêtements

Prenez différents vêtements en plusieurs exemplaires (par exemple des slips, chaussettes, pantalons, tee-shirt...). Mélangez tous ces vêtements et demandez à votre enfant de les classer par forme !



## **\*puis un atelier découpage/graphisme/collage :**

Tracez des lignes sur des morceaux de papier de plusieurs couleurs. Votre enfant doit essayer de découper en suivant les lignes (il n'y arrivera très certainement pas seul, pas de panique, c'est normal ! C'est quelque chose de très difficile à réaliser pour des enfants de cet âge et nous ne l'avons pas fait en classe !) Aidez-le en tenant la feuille bien tendue et en l'orientant au besoin. Une fois ces bandes découpées, proposez-lui des feutres pour qu'il décore chaque bande avec un graphisme (petits points, petits ronds, petits traits verticaux...).

Une fois toutes les bandes décorées, proposez-lui une grande feuille et laissez-le coller ses bandes librement ! Certains vont les aligner, d'autres vont les croiser voire les superposer...Laissez-le faire !



## \*relaxation: la grenouille

### LA GRENOUILLE

Avec la posture de la grenouille, on assouplit les articulations des hanches et des genoux, et on rit beaucoup !



**1** Les bras calés entre tes jambes écartées, pieds et mains posés sur le sol, tout accroupi, te voici... une verte grenouille, toute jolie !



**2** Tes mains restent au sol, tu sautilles plusieurs fois et tu rebondis sur tes 2 pieds, comme une grenouille bien réveillée !



**3** Puis tu appuies bien fort sur la terre, avec tes mains, avec tes pieds. Tes genoux sont encore un peu pliés, tu te prépares à remonter !



**4** Te voici maintenant debout, bien planté et les bras relâchés. Tu redeviens un enfant, tel que tu étais, juste avant !