

VENDREDI 22 MAI 2020

* comparaison de taille-grand/petit :

Avec des chaussettes

Mélangez des chaussettes de différentes tailles (chaussettes d'adultes et chaussettes d'enfants). Il vous faut au moins une douzaine de chaussettes. Prenez deux contenants (si-possible, un grand et un petit) et demandez à votre enfant de ranger les chaussettes : les petits ensemble et les grands ensemble.

Ensuite, vous pouvez lui proposer d'associer les chaussettes identiques et de les rouler en boule.

Faites une fois devant lui pour qu'il comprenne comment faire.



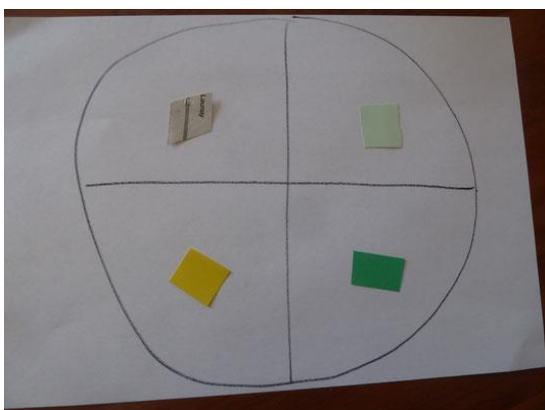
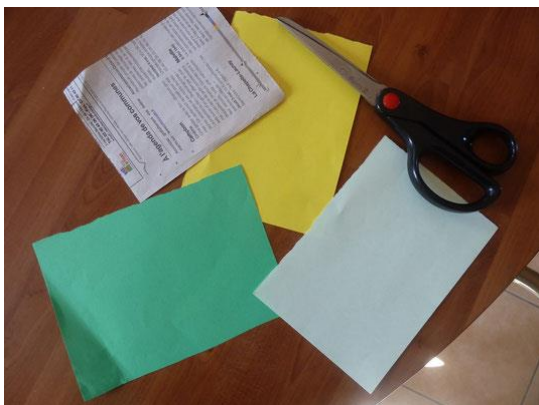
*Atelier découpage/collage/classement de couleurs :

Proposez-lui 4 morceaux de papier de couleur différentes. (pas plus de la moitié d'un quart de feuille A4 pour chaque couleur). Il doit découper ces 4 feuilles de papier en morceaux (pas trop gros mais pas trop petits non plus sinon le collage sera trop fastidieux!) ; S'il n'y arrive pas, ce n'est pas grave, vous pouvez découper pour lui.

Ensuite mélangez tous les morceaux. Il devra les classer par couleurs et les coller dans un cercle divisé en 4 parties que vous aurez préalablement tracé sur une feuille blanche.

Pour finir, vous pouvez lui demander de décorer autour du cercle en faisant des petits points. (Quand il fait un petit point, vous lui dites, "tu poses doucement la pointe du feutre sur la feuille et tu soulèves. Tu n'appuies pas fort avec le feutre, sinon tu vas l'abimer."

Pour ceux qui ont l'habitude d'utiliser les feutres, ils peuvent ensuite essayer de faire un rond autour du point.



*Relaxation:

Etirement:

- ▶ **Imitez ensemble des animaux :** un chat qui fait le dos rond, puis le dos plat; une girafe qui allonge lentement son cou; un chien qui s'étire lentement; un papillon qui ouvre et referme ses ailes.

Auto-massage:

- ▶ **À tour de rôle, faites-vous des dessins dans le dos avec un doigt.** Assis l'un derrière l'autre, amusez-vous à tracer lentement des formes ou à faire un dessin imaginaire dans le dos de l'autre.

Respiration:

- ▶ **Que ça sent bon!**
Invitez votre tout-petit à sentir un savon au parfum délicat ou l'odeur d'un aliment apprécié. Essayez le jeu avec différentes odeurs.

*Sport: courses de vitesse!

Vous pouvez lui faire faire des courses de vitesse en variant les modes de déplacement : course normale, à 4 pattes, sur les fesses...

