

# MARDI 26 MAI 2020

## **\*Tri de couleurs avec les objets récoltés hier :**

Donnez à votre enfant un nombre de contenants correspondant au nombre de couleurs différentes d'objets qu'il a rassemblés et demandez-lui de les classer selon la couleur.



## **\*Activité de construction :**

Aujourd'hui, je vous propose le défi de réaliser la plus haute tour possible avec des cubes / kaplas... !



## \* Relaxation : la fourmi

### La fourmi

**Objectif :** Amener l'enfant à la tranquillité par l'adoption d'une position de relâchement

**Explication du jeu à l'enfant :**

- Tu es bien assis
- Quand je dirai «Au jeu!», tu commenceras à faire un château de sable avec ton corps pour abriter les fourmis.
- «Au jeu!» Tu penches ta tête vers l'avant (tu peux la placer par terre ou sur un coussin). Tu places ton dos, tes bras et tes mains pour former un château de sable, à ta manière.
- Tu peux faire le château que tu veux. C'est toi qui décides.
- Quand je vois que ton château est bien formé, qu'il est tout tranquille, je vais laisser la petite fourmi entrer. Je fais la fourmi avec ma main. (Faites monter les doigts l'un après l'autre sur le dos de l'enfant jusqu'aux épaules).
- Quand la fourmi touche à ton épaule, tu peux t'asseoir calmement.

## \*Activité physique :

**- Diriger la balle:** sortez une ballon (ou une balle) et un "bâton". Laissez votre enfant diriger librement le ballon à l'aide de son bâton. S'il y parvient facilement vous pouvez ensuite l'inciter à réaliser un "parcours" avec un point de départ, un point d'arrivée et des obstacles à contourner !

**-Equilibre :** il n'est pas nécessaire d'utiliser une vraie poutre de gymnastique pour apprendre à se tenir en équilibre. A l'intérieur ou à l'extérieur, tracez à la craie ou symbolisez une ligne droite au sol à l'aide de rubans, planches de bois, cordes... Encouragez votre enfant à marcher vers l'avant, à reculons et de côté sur la ligne. Lorsqu'il maîtrise bien la marche sur une ligne droite, ajoutez des demi-cercles et des zigzags pour compliquer les choses !