

Les activités extérieures (pour ceux qui ont un jardin)

• Explorer le monde :

- Si possible créer un petit espace potager pour votre enfant (ou dans des pots) : je sème des graines et je les observe pousser et j'en prends soin.
- Je cherche, j'observe et je suis les insectes, les oiseaux pour voir où ils vivent, comment ils mangent et ce qu'ils mangent.

• Motricité :

- je crée des parcours avec ce que je trouve (bâton, cerceau, craies de sol, balançoire, toboggan, chaises de jardin...), puis je joue à les traverser sans aide, avec ou sans objet (ballon, seau...)
- Je fais du vélo, trottinette...
- Je joue au ballon (à tirer, lancer haut, loin...)

• Mathématiques :

- je joue à trouver 3 objets dehors (fleurs, branches...) *et plus si pas de difficultés.
- Je cherche des bâtons : un petit un moyen et un grand et je les range du plus petit au plus grand. *Je cherche d'autres bâtons intermédiaires
- Je réalise des formes géométriques (cercle, carré, *triangle, *rectangle) avec ce que je trouve dehors.

• Langage :

- Vocabulaire : je cherche l'objet demandé par mes parents dans le jardin.
- Oral : si possible je m'allonge dans l'herbe, je regarde les nuages et le ciel, je raconte ce que je vois *j'invente une histoire en fonction de la forme des nuages.