

Je goûte les yeux fermés !

L'objectif : découvrir des textures et des goûts différents.

Domaine : « explorer le monde » (découvrir, stimuler, connaître les 5 sens).

C'est réussi si votre enfant a participé à l'activité - s'il a identifié des goûts / des saveurs / des aliments.

Ce dont vous avez besoin :

Des aliments permettant de faire découvrir plusieurs saveurs et textures.

- Sucré : chocolat / sucre / poire (ou autre fruit mûr sucré) / crème dessert / bonbons etc...
- Salé : sel / gâteaux apéritifs / chips / etc...
- Amer : endives / pamplemousse/cacao pur.
- Acide : citron
- Un bandeau pour les yeux.

La consigne : « Tu vas fermer tes yeux et je vais te faire goûter quelque chose. Tu vas me dire si tu aimes, ce que tu ressens et le nom de l'aliment si tu as trouvé ! »

Pour le bon déroulement de l'activité : - Pas de mauvaises surprises pour que l'enfant ose entrer dans l'activité.

S'il n'ose pas jouer : montrer tous les ingrédients qui vont servir au jeu avant de commencer.

Verbaliser : on utilise le vocabulaire sucré – salé – amer – acide.