

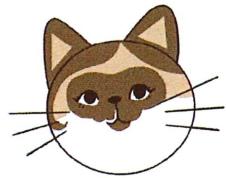
Rudy et Lucie

Vont à l'école

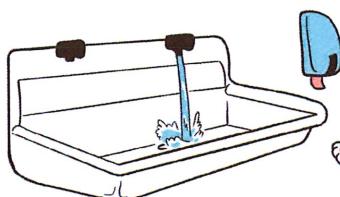




Rudy et Lucie



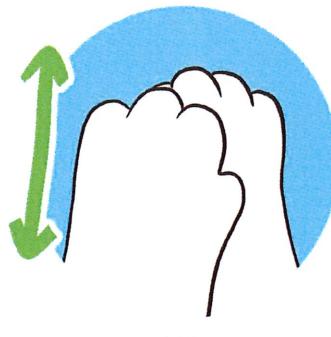
Comment se laver les mains ?



Pour bien te laver les mains, il te faut deux choses : de l'eau et du savon !



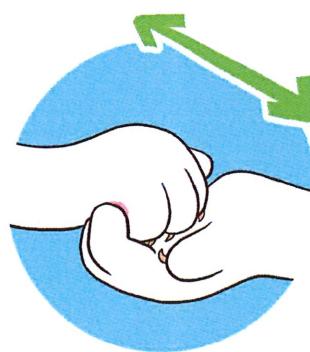
Commence par bien frotter, paume contre paume



Puis frotte l'arrière de tes pattes avec la paume



N'oublie pas de nettoyer entre les doigts !



Et sous les griffes : les microbes adorent s'y réfugier !

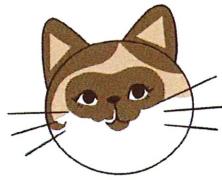


Et voilà ! Après, tu peux laisser sécher tes mains toutes seules, ou utiliser un mouchoir jetable !



Je te dis mon secret pour être sûr de me laver les pattes pendant assez longtemps ?
Je récite l'alphabet 2 fois !

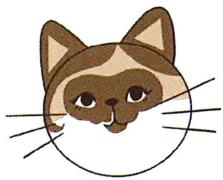
♪ Abcdefghijklm
nopqrstuvwxyz ! ♪
♪ Abcdefghijklm
nopqrstuvwxyz ! ♪



Rudy et Lucie

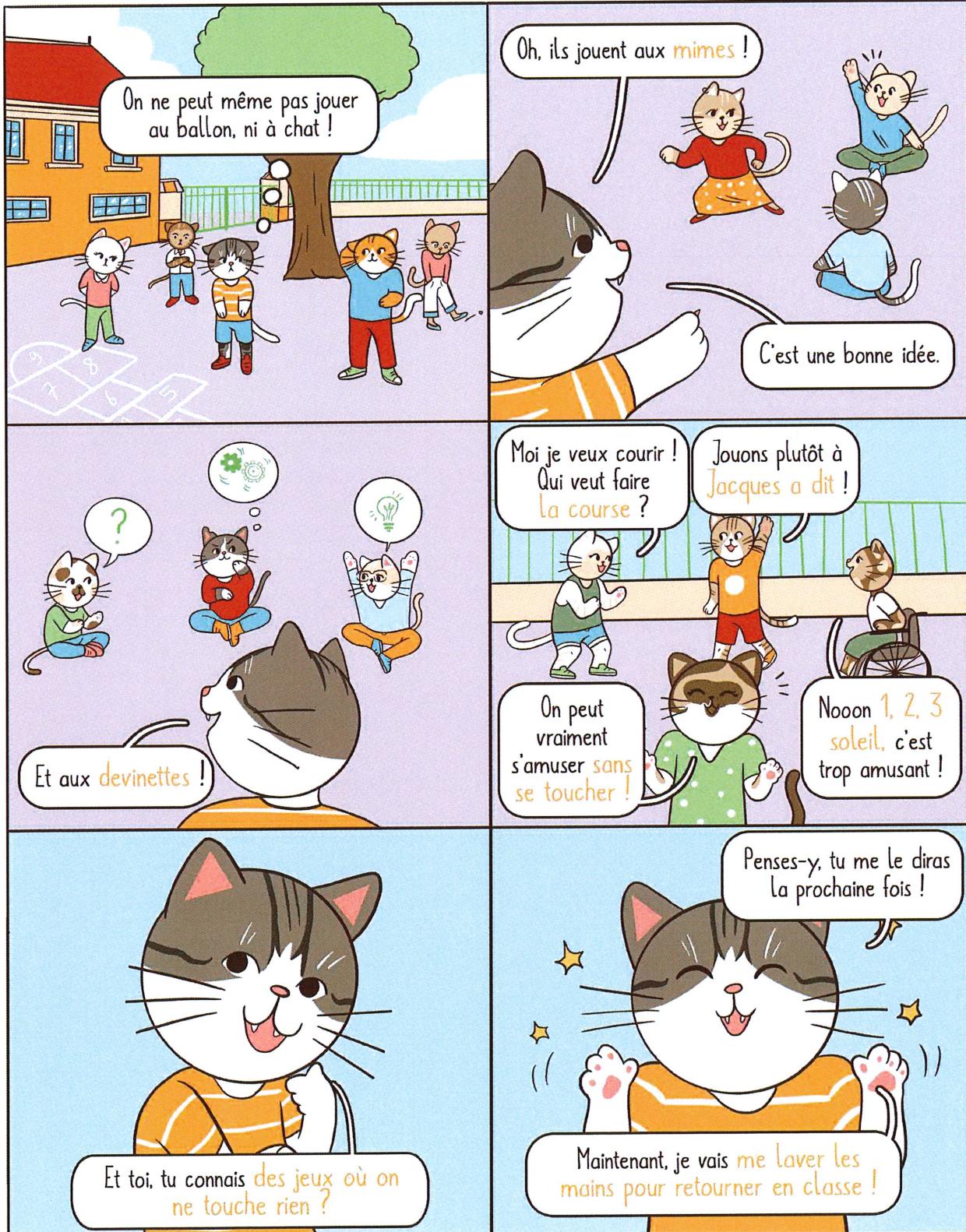
Sont en classe

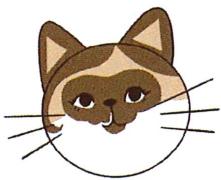




Rudy et Lucie

S'amusent à la récré

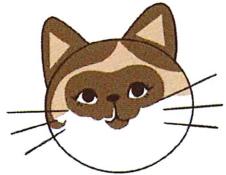




Rudy et Lucie

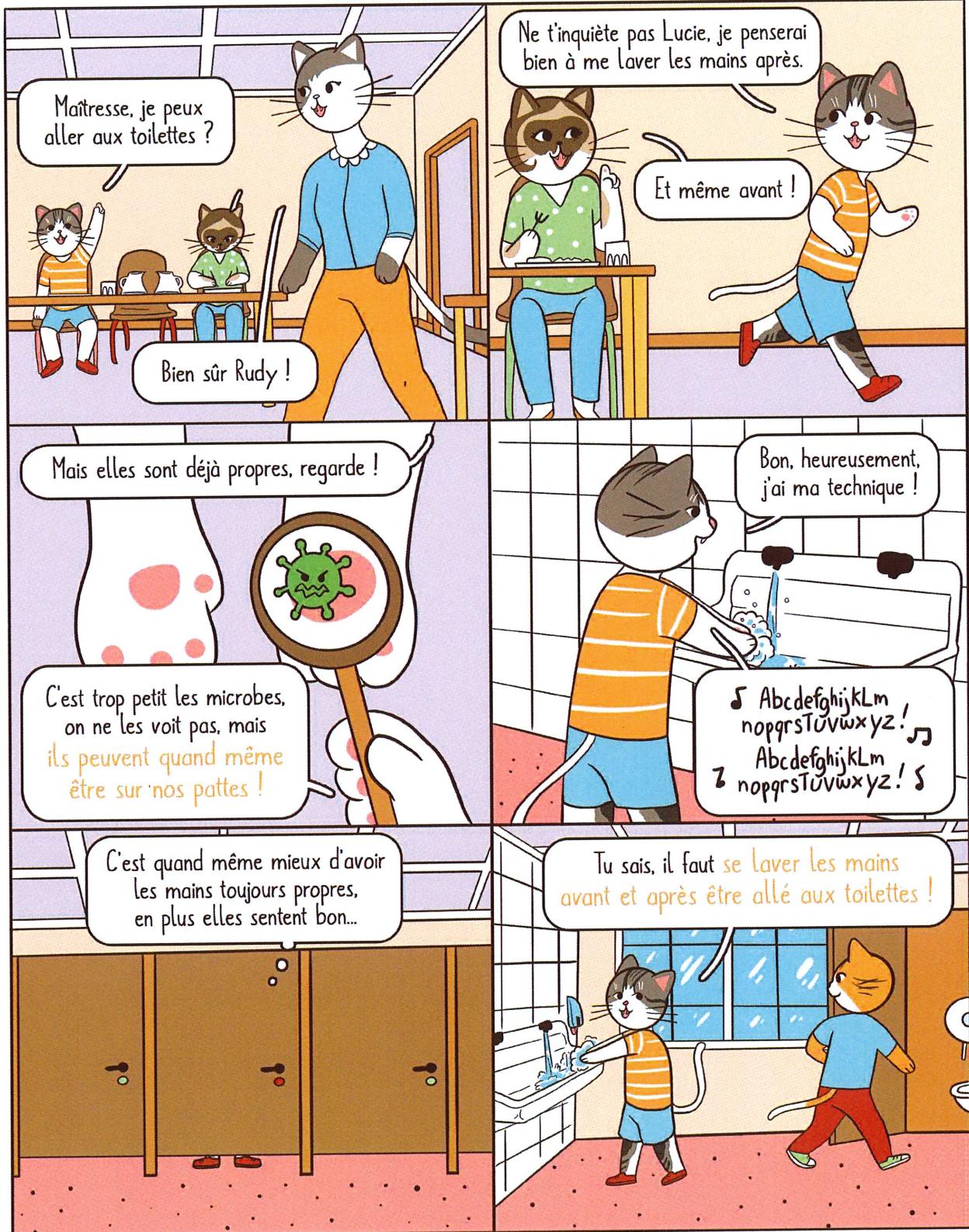
Déjeunent à l'école

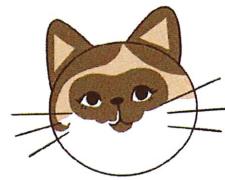




Rudy et Lucie

Vont aux toilettes



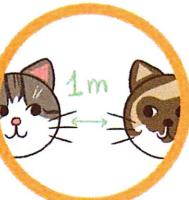


Rudy et Lucie

✿ Les gestes barrières à l'école ✿



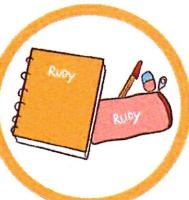
Je ne me touche pas les yeux, le nez et la bouche



Je reste à 1 mètre de mes chat-marades



Je me lave les mains



Je n'échange pas mes affaires



Je tousse et j'éternue dans mon coude



Je me mouche dans un mouchoir en papier

..... Je me lave les mains

En arrivant à l'école, et en rentrant chez moi.
Avant et après : le repas, les toilettes et la récré.



Je frotte paume contre paume



Puis paumes contre l'arrière des mains



je nettoie entre les doigts



Et je n'oublie pas sous les griffes !