



RELÈVE LE DÉFI

N° 02
Date : Mardi 7 avril

Classe toutes les images ci dessous dans le tableau en fonction qu'elles soient ou non adaptées pour faire de l'EPS (attention aux pièges!!)



Numéros des tenues adaptées pour les cours d'EPS	Numéros des tenues non adaptées pour les cours d'EPS

OBJECTIF 5

OBJECTIF 30

OBJECTIF Équilibre

OBJECTIF 5 | Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour

OBJECTIF 30 | Bouger au moins 30 minutes par jour

OBJECTIF Équilibre | Prendre au moins une pause par jour