

DÉFIS n° 10

1

Défi : Devinettes !

- 1> je suis un produit que l'on met sur soi pour sentir bon. Je suis...
- 2> Je suis un gros chariot à roulettes qui sert à faire les courses. Je suis...
- 3> je suis la serviette que l'on met au petit pour manger proprement. Je suis...
- 4> Je transporte des personnes dans le ciel. Je suis...
- 5> Je vis dans le jardin et je vais de fleur en fleur. Je suis...
- 6> On me met sur les gâteaux pour fêter les anniversaires. Je suis...
- 7> Ma maman est une poule et mon papa un coq. Je suis...



2

« Aujourd'hui, je suis un Acrobate. » Et si on jouait avec une chaise ?

→ Tu as besoin d'une chaise... Choisis une chaise qui ne soit pas fragile. Avec ta chaise, c'est parti pour les défis suivants !

→ Se positionner :

devant la chaise, derrière, à côté, au-dessus, en-dessous, près, loin.

→ Toucher la chaise avec :

1 pied, les genoux, 1 main, le coude, les fesses, le dos, le ventre, l'épaule, le nez, le doigt...

Toucher les différentes parties de la chaise : le dossier, les pieds, l'assise.

→ Sur la chaise :

se mettre à cheval, debout en mettant bien le dossier devant toi pour ne pas tomber si la chaise est haute, allongé, accroupi, à 4 pattes, assis, à l'envers.

→ Sans toucher le sol,

sur la chaise, fais avec ton corps l'avion, l'arbre, la tortue.

→ **Par deux** - avec 2 chaises - chacun sur sa chaise - tous les 2 debout, se toucher avec les mains, - tous les 2 assis, se toucher avec les pieds,

- tous les 2 à genoux, se toucher avec le coude,

→ **Inventez de nouvelles figures avec toute la famille !**

3

Défi dessin :

Je dessine le coro, le coronavirus !!!

Voici le mien... A ton tour !

Prends une photo !

