

1

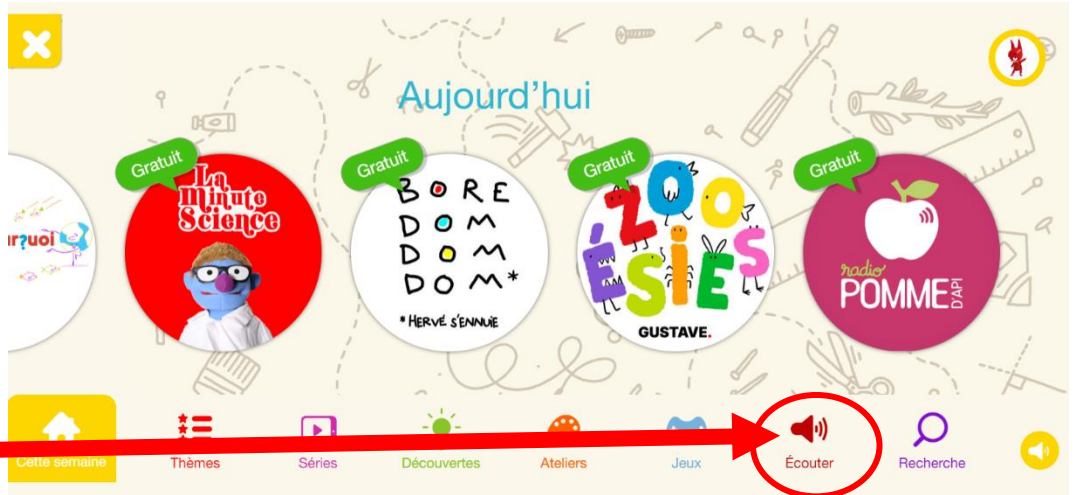
cliquez ici



2

cliquez ici

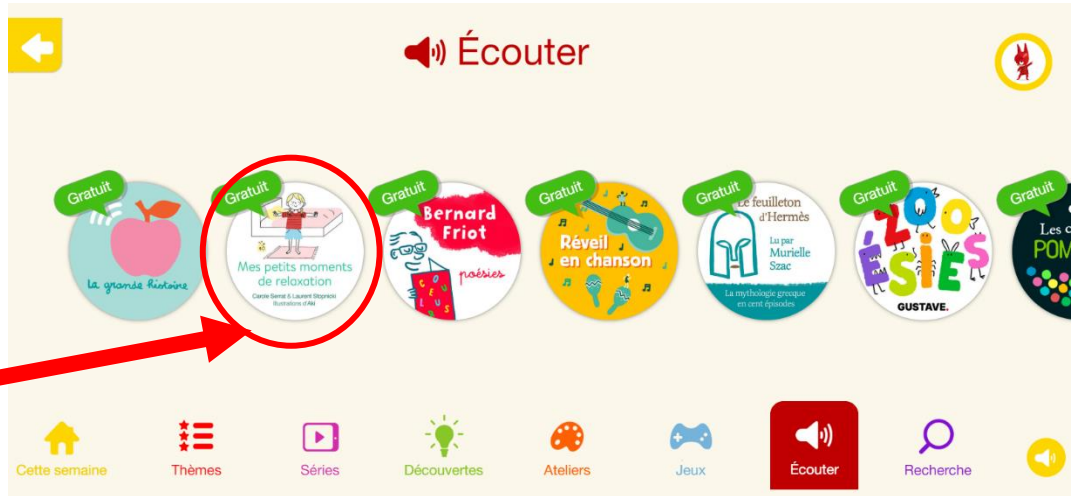
« Ecouter »



3

cliquez ici

« Mes petits moments de relaxation »



4

cliquez ici

choisissez un des 11 exercices au choix

