



PERCUSSIONS CORPORELLES

A partir de 5 ans

2 mains, 2 p'tites mains



Objectifs pédagogiques

- Mobiliser son corps pour interpréter
- Reproduire et interpréter un modèle rythmique et corporel

Regardez la vidéo [ici](#)

Reproduire un modèle rythmique avec les mains, les cuisses, le torse et la joue.

Conseil : commencer très lentement et petit à petit accélérer le tempo.



Déroulé de l'activité



- La percussion se compose de 5 syllabes auxquelles on associe un frappé.
- DEUX : torse
- P'TITES : tape sur la joue pour les plus jeunes
- MAINS : frappé mains ensemble
- MOI : main droite sur cuisse droite
- J'AI : main gauche sur cuisse gauche

La formule à réaliser est :
DEUX MAINS,
DEUX P'TITES MAINS
MOI J'AI DEUX MAINS
DEUX P'TITES MAINS

Etes-vous prêts ?

Des suggestions ? Des commentaires ?