

## Recette de la pâte à modeler

Vous n'avez pas de pâte à modeler à la maison ? Rien de plus facile ! Voici les étapes pour réaliser cette recette simple avec votre enfant. Cette pâte pourra vous servir pour l'aider à faire des formes, des lettres en capitales mais aussi des boules, des colombins qui pourront servir de support pour compter, dénombrer. Conservez-la dans une boîte hermétique loin des sources de chaleur. Si elle sèche un peu, humidifiez vos mains et pétrissez-la.

- 120g de farine
- 20g de sel
- 20cl d'eau
- 1 cuillère à soupe d'huile végétale
- quelques gouttes de colorant alimentaire (facultatif) *jus de betterave ?*



Versez la farine, le sel et l'huile.



Versez l'eau et mélangez.



Le mélange doit être bien lisse..



Ajoutez quelques gouttes de colorant alimentaire si vous en avez.



Allumez à feu doux et mélangez énergiquement avec le fouet.



Le mélange va s'épaissir. Eteignez le feu.



Placez-la dans un récipient à refroidir.



Filmez et laissez reposer une heure.



Pétrissez-la. Votre pâte à modeler est prête.