



Pâte à modeler « maison »



*Une activité pour stimuler
le toucher et l'odorat !*

- 1 tasse de farine
- 1/2 tasse de sel
- 1 tasse d'eau chaude
- 2 cuillères à café de bicarbonate de soude ou de levure chimique
- 1 cuillère à café d'huile végétale (olive, colza, tournesol...)
- Quelques gouttes de colorant alimentaire (rouge, bleu, vert...)



1

Avec votre enfant, versez tous les ingrédients dans une casserole (sauf le colorant). Proposez-lui ensuite de tout mélanger.

2

Chauffez à feu doux sans cesser de remuer jusqu'à ce que la pâte s'épaississe et se décolle. Puis ôtez la casserole du feu. Lorsque la pâte refroidit, pétrissez-la.

3

Pour avoir de la pâte à modeler de différentes couleurs, coupez la pâte en plusieurs morceaux puis ajoutez le(s) colorant(s) alimentaire(s) et continuez de pétrir.

Sans risque si l'enfant la met à la bouche. La pâte à modeler peut être conservée plusieurs mois dans un emballage hermétique. Mouillez vos mains et pétrissez-la si elle devient sèche.

ASTUCE

Et pour stimuler l'odorat de votre enfant, vous pouvez ajouter de la fleur d'orange, de la vanille, de la cannelle, de l'anis...



RigoLo
Comme
La Vie !