

Le parcours Ninja

Motricité

Matériels : Du scotch, de la laine

Lieu : un couloir ou une pièce assez petite

Mise en place : On va couper une bonne longueur de fil (environ 10m de laine) puis scotcher son extrémité (le bout du fil quoi) à l'entrée du couloir (sur le côté droit par exemple). On avance un peu dans le couloir et on scotche la laine sur le mur gauche (afin que le fil soit en travers du couloir). Et on continue d'avancer dans le couloir en variant la hauteur d'attache du fil (afin que l'enfant ait à passer par-dessus ou par-dessous le fil). En gros, imaginez que c'est un système d'alarme avec la laine qui figure les rayons lumineux. Dès qu'on passe dans la ligne de mire du rayon, l'alarme se met en marche.

But : Traverser le couloir en évitant de toucher le fil (la laine)

Afin de faire un challenge, on peut :

- Traverser le couloir sans toucher le fil (car au départ c'est sûr, l'enfant va le toucher)
- Chronométrer la traversée et voir si le parent peut faire mieux !