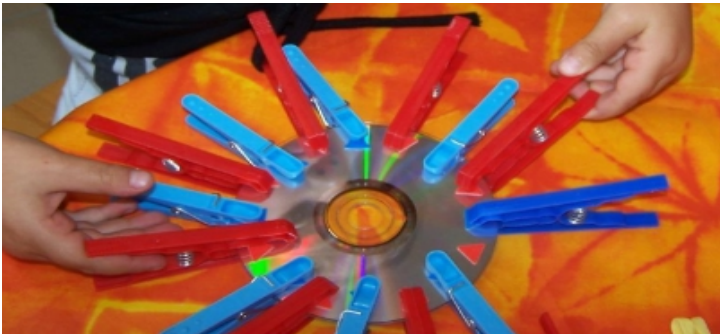


Les pinces à linge

Les pinces à linge sont très utiles pour se muscler les doigts (l'opposition du pouce et de l'index).

Voici quelques propositions à faire à la maison :



avec un CD



avec une assiette en carton (soleil)



avec un panier



avec des feuilles rigides