

# TOP 5 activités pour favoriser l'attention et la concentration

## 1 Jeux de construction avec plan de montage

Playmobile®, Lego®, Mécano®, Kapla®, GraviTrax®, etc.



## 3 Jeux de discrimination visuelle

Cherche et trouve, Où est Charlie ?, trouver l'intrus, jeux de memory, labyrinthes, suites logiques, sudokus, puzzles, etc.



## 5 Jeux de sociétés d'attention

Uno, Dobble, Differix, Jeu de dames, Jeu d'échecs, Différence, Le Lynx, Simon, etc.



## 2 Coloriage de mandalas

Choisissez des modèles de mandalas de plus en plus complexes. Ou encore plus intéressant, faites vos propres mandalas avec un compas. Amusez-vous à les colorier !



## 4 Jeux d'attention pour bouger

« Jacques a dit », répéter la suite des 3 consignes, reproduire des rythmes, imiter les poses des animaux, etc.

