

des activités créatives avec du matériel de récupération

Les lapins

www.emmamelles.fr



Matériel :

Une paire de ciseaux (pour l'adulte)

1 rouleau de papier toilette pour le corps

La moitié d'un rouleau de papier toilette pour les oreilles

Ruban adhésif ou colle pour fixer les oreilles et la queue

Feutres ou peinture

Papier pour dessiner les yeux.

Du coton pour la queue

1/ Découper deux bandes dans le demi rouleau
Peindre ou colorier le rouleau pour le corps et les oreilles

2/ Fixer les oreilles avec la colle ou le ruban adhésif



3/ Fixer le coton au dos du lapin avec la colle ou le ruban adhésif.

chenille avec des bouchons



range-crayon



voiture



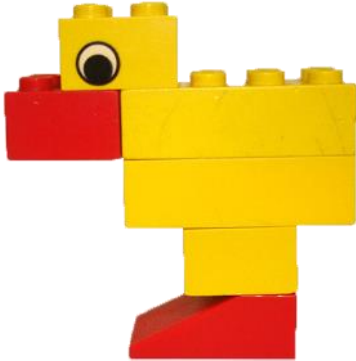
en rouleau de papier



bateau

des activités de constructions

En légo, construction libre ou [imposée](#).



En kapla, construction libre ou imposée.

En [2D](#), ou en [3D](#)



Kapla 2D



Kapla 3D

En [pâte à modeler](#), modelage libre ou imposé.

Ou en pâte à sel ([recette ici](#)).





des activités sportives

L'alphabet sportif : pour les plus petits, pioche une lettre au hasard et fais l'exercice correspondant
ou pour les plus grands, choisis un mot et fais les exercices correspondant à chaque lettre de ce mot

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
Exercice : marche en zigzag	Exercice : saut à cloche-pied	Exercice : saut à cloche-pied	Exercice : saut à cloche-pied	Exercice : saut à cloche-pied	Exercice : saut à cloche-pied	Exercice : saut à cloche-pied	Exercice : saut à cloche-pied	Exercice : saut à cloche-pied	Exercice : saut à cloche-pied	Exercice : saut à cloche-pied	Exercice : saut à cloche-pied	Exercice : saut à cloche-pied

L'alphabet Sportif : pour les plus petits, pioche une lettre au hasard et fais l'exercice correspondant ou pour les plus grands, choisis un mot et fais les exercices correspondant à chaque lettre de ce mot

Découvrez comment occuper vos enfants à la maison avec des séances de sport



Et si on s'entraînait tous pour une grande danse dans la cours de récréation quand on reprend ?

On pousse les meubles, on fait de la place devant la télévision ou l'ordinateur, on monte le son, et c'est parti pour l'entraînement

C'est parti pour le yoga ...



On finit par se calmer complètement avec petit ours brun

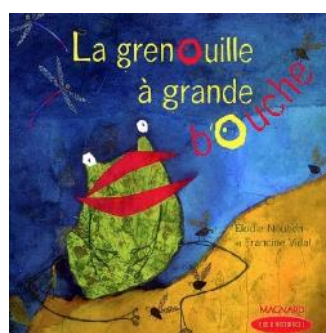
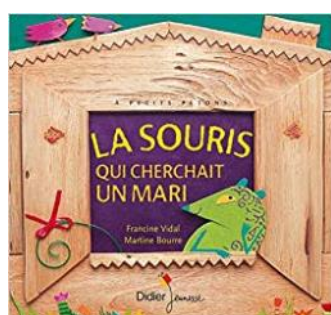
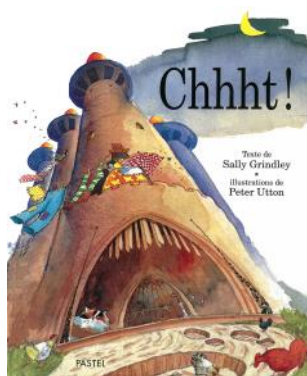
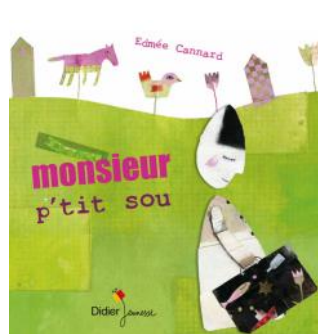
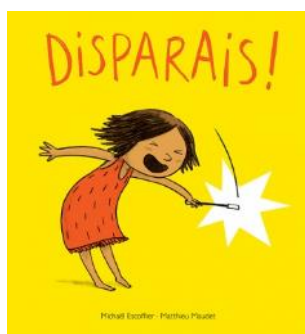
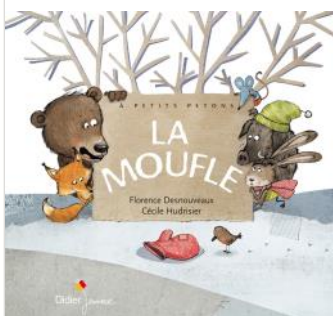
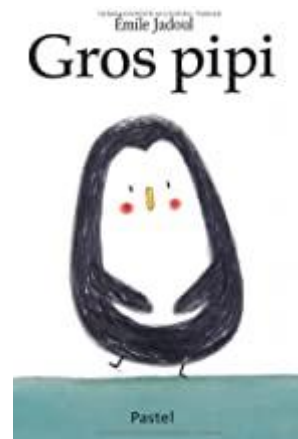
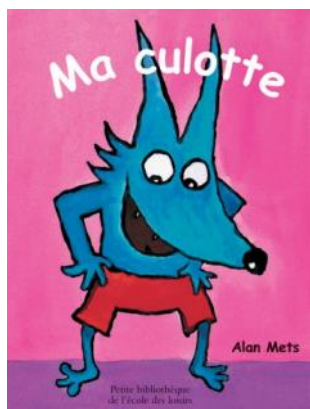
Je respire tout bas ; je ferme les yeux. J'écoute mon cœur battre au milieu. Quand j'entends mon cœur battre au ralenti, je me déroule lentement comme un spaghetti. J'entends le vent dans mon corps : ma respiration qui entre et qui sort...



Des activités de lecture et d'écoute d'histoires

(cliquer sur les albums pour écouter)

www.emmaternelle.fr

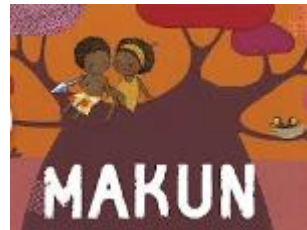
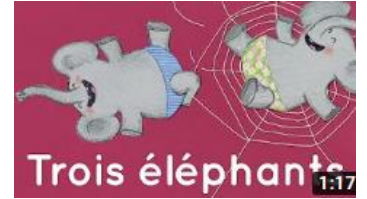


Découvrez [la nouvelle série audio France Inter](#) : des contes pour les 5-7 ans

des activités musicales

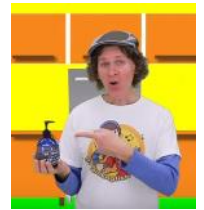
(cliquer sur les images pour écouter)

Que



Des chansons en anglais [ici](#) avec Matt :

[20 Seconds Hand Washing Song](#)

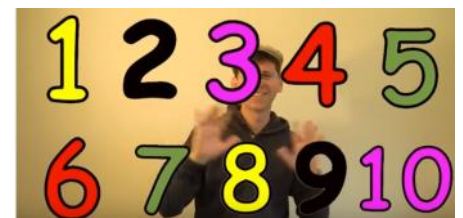


www.enmaternelle.fr



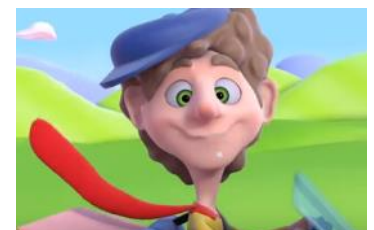
[Wake Up! Daily Routines](#)

[Numbers Song Let's Count 1-10](#)



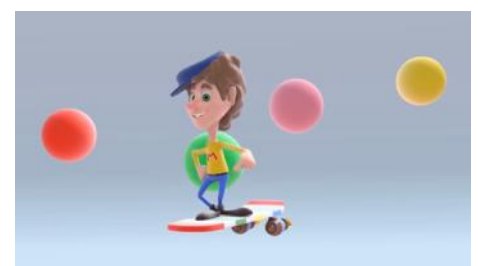
[Baby Shark](#)

[Driving my car](#)



[It's a dog](#)

[Ball Pit Color](#)



[My First 100 Words](#)

chicken





Des activités culturelles

Le musée d'Orsay pour les petits :

[Clique sur la carte](#), et cherche les œuvres qui s'y cachent. Il y en a 20 à trouver !!



www.emmaternelle.fr

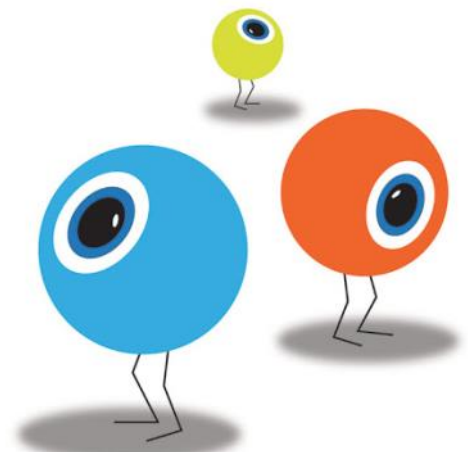


Mon oeil :

Une [web-série du centre Pompidou](#) pour les enfants à partir de 5 ans.

Muséosphère :

Des visites [virtuelles des musées de Paris](#).
Exemple [le petit palais](#)



Des activités sur la tablette ou l'ordinateur (mais pas trop)

www.emmaternelle.fr



Tidou.fr

Jeux en ligne pour les 4-6 ans

Takatamuser.com

Jeux en ligne pour les maternelles.



Logicieleducatif.fr

Jeux en ligne pour les maternelles.

Tipirate.net

Des puzzles pour s'entraîner



Dipongo.com

Dipongo est la première application créative d'histoires personnalisées qui mêlent le monde réel et le monde virtuel. Sur tablettes et smartphones

Lululataupe.com

Des jeux d'observation en ligne



Jeux.ieducatif.fr

Jeux éducatifs pour la maternelle en ligne.