

Défis du jour :**1**→ **Apprendre les objets de la cuisine**

Apprends les objets de la cuisine et regarde en [page 2](#) (niveau1) et [page 3](#) (niveau 2) les petites cartes. Répète bien les mots tous les jours pour t'en souvenir. *(Vous pouvez utiliser les petites cartes en les imprimant en double pour faire un memory, qui facilite la mémorisation. Il faut bien sûr que l'enfant donne le nom de l'objet pour gagner la carte).*

Tu es prêt pour faire la [recette du gâteau aux pommes de Loup](#) maintenant ...

**2**→ **Remettre la suite des nombres dans l'ordre :**

Tu vas faire 6 (voir 10 ou plus selon le niveau de votre enfant) étiquettes avec les chiffres de 1 à 6 (ou 10) écrits. *(Modèle en page 4)*

Jeu 1 : Mélange toutes les étiquettes, tu dois les remettre dans l'ordre de 1 à 10.

Jeu 2 : *(Enlever une étiquette et la cacher).* Mélange toutes les étiquettes, tu dois les remettre dans l'ordre de 1 à 10 et dire celle qui manque. *Vous pouvez en enlever 2.*

Jeu 3 : [Entraîne toi sur la tablette](#) à remettre la suite des nombres dans l'ordre.

3→ **Gymnastique douce :**

Tu vas faire de la [gymnastique avec Sophie](#) une maîtresse. Avant de commencer, va chercher un doudou ou un ballon.

Papa ou maman peut aussi le faire avec une grande bouteille d'eau.

les objets de la cuisine (niveau 1)



FOURCHETTE



COUTEAU



GRANDE CUILLERE



PETITE CUILLERE



POELE



CASSEROLE



BOL



SALADIER



VERRE



ASSIETTE PLATE

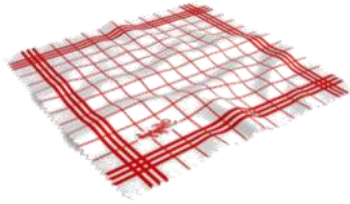


ASSIETTE CREUSE



TASSE

les objets de la cuisine (niveau 2)



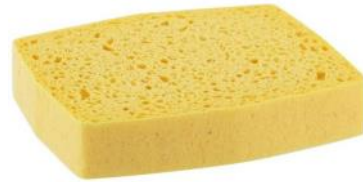
TORCHON



COCOTTE



SERVIETTE



EPONGE



LOUCHE



SPATULE



MOULIN A POIVRE



BAVOIR



CARAFE



BOUTEILLE



PASSOIRE



COUVERCLE

la suite des nombres

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20