

## Le rituel de l'école à la maison

Les rituels sont particulièrement importants en maternelle pour favoriser les apprentissages. Ils ont pour but de rassurer l'enfant en lui donnant des repères spatiaux temporels sur l'organisation de sa journée.

1/ Les rituels à faire tous les jours :

Lire une histoire, soit en exploitant le livre lors d'une séance de langage, soit juste pour un moment de retour au calme ou entre 2 activités.

Chanter des comptines, réciter l'alphabet, compter, faire la date...Il faudra juste s'assurer de la bonne prononciation du texte.

Faire la sieste, ou rester au calme après le déjeuner au moins 1h dans sa chambre. Ce rituel est très important pour favoriser l'acquisition des apprentissages et laisser aux parents un temps nécessaire de répit ! Il faudra juste veiller à ce que la sieste ne soit pas trop longue afin de ne pas perturber le sommeil de la nuit (recommandé 1h)

Faire du sport tous les jours car c'est un besoin essentiel aux enfants de se dépenser.

Privilégiez les activités « calmes » le matin et plus ludiques l'après-midi (sport, peinture...)

Pensez aussi aux pauses entre 2 activités :

En Petite Section les apprentissages ne durent pas plus de 20, 25min ensuite il vaut mieux faire une pause de 10 min avant de changer d'activité

En Moyenne Section 30, 35min

En Grande Section 40, 45min

Ci-dessous une frise de la journée sur laquelle vous pouvez vous appuyer pour expliquer à votre enfant comment le travail à la maison va se dérouler, bien rassuré et guidé dans l'attitude et les efforts qui lui sont demandés, il fera moins de caprices et acceptera plus volontiers de se mettre au travail. Vous pouvez aussi garder les activités qu'il préfère en récompense pour l'après midi afin de le motiver sur les activités du matin.

Enfin il ne faudra pas oublier de le féliciter pour ses efforts !



