

S4 : SEMAINE DU 13 AVRIL AU VENDREDI 17 AVRIL

Nous arrivons à la 4^{ème} semaine d'école à la maison. Allez il faut tenir bon même si ça devient long pour tout le monde. Je suis très contente de voir vos photos et je vous ferai de nouvelles vidéos cette semaine !

Amusez-vous bien.

Pour avoir accès aux activités cliquer sur les noms soulignés.

Défi n°1 :

-Réalise un parcours pour apprendre à slalomer entre des objets, d'abord en marchant puis en courant. Pour les obstacles tu peux utiliser des rouleaux de papier toilette, bouteilles en plastique, ou brique de lait ou jus.

- Découvre 3 postures de Yoga : l'arbre, la grenouille et la cascade [fichier 1](#)

- Apprends à lancer avec précision :

Lance des petites balles ou des boules de papiers dans une bassine ou un carton. Essaie d'abord de près puis recule progressivement jusqu' à 1 m maxi de la bassine.

-Découvre une nouvelle danse :

<https://dessinemoiunehistoire.net/comptine-savez-vous-planter-les-choux/>

Tu peux aussi réviser la danse du robot:

[la chanson du robot](#)

N'hésite pas à refaire différents parcours dans la semaine

Défi n°2 :

Ecoute une histoire par jour et chante tous les jours

Voici 4 histoires à relire dans la semaine (cliquer sur les noms pour accéder aux liens)

[p'tit loup n'aime que les pâtes](#)

[qui m'a fait ce bisou ?](#)

[le gros rhume de petit éléphant](#)

[Dina dit non](#)

Cette semaine on se concentre sur la révision de la nouvelle chanson

[Mon petit lapin](#)

[1,2,3, petits moustiques](#)

[je vais à l'école](#)

[si-tu-as-de-la-joie-au-coeur](#)

[petitescargot](#)

[l'araignée-gypsie](#)

[les-petits-poissons-dans-l'eau](#)
[la-famille-tortue](#)
[une-souris-verte](#)

Défi n°3 :

Réalise une activité manuelle ou d'exploration par jour :

[Faire de la peinture 3D \[VIDEO\]](#)

[fabriquer des-bulles-de-savon-geantes-fait-maison/](#)




Activité cuisine (voir en fin de document) :recette du gâteau banane

Défi N°4 :

Donne nous de tes nouvelles.

Chaque vendredi soir ou samedi demande à tes parents qu'ils envoient sur la boîte mail de une photo de toi par semaine (une seule photo mais la meilleure !) faisant quelque chose de particulier à la maison.

| | | | |
|------------------------|---|---|---|
| 3 BANANES |  | 1) éplucher et écraser les bananes |  |
| 3 OEUFS |  | 2) mélanger le beurre, le sucre et la vanille ... |  |
| 2 VERRES 1/2 DE FARINE |  | 3) ajouter les œufs battus mélanger ... |  |
| 200g DE BEURRE |  | 4) ajouter la moitié des bananes et de la farine mélanger doucement ... |  |
| 1 petit VERRE DE SUCRE |  | 5) ajouter le reste des bananes et de la farine puis la levure, |  |

| | | | |
|-------------------------------|---|--|---|
| | | mélanger ... |  |
| 1 SACHET LEVURE VANILLE |  | 6) beurrer un moule, le remplir ... |  |

Cuire au four à 180° pendant 45 minutes, laisser refroidir et déguster !!!