

S3 : SEMAINE DU 06 AVRIL AU VENDREDI 10 AVRIL

Cette semaine j'en ai profité pour vous proposer quelques histoires sur le thème de Pâques. **N'oubliez pas : pour avoir accès aux activités cliquer sur les noms soulignés.**

Défi n°1 :

Pratique une activité physique par jour puis relaxe toi :

Voici une petite chanson pour s'échauffer chanter et bouger:

[la chanson du robot](#)

Jouer à Jacques a dit avec ta famille :

Règle du jeu : les enfants doivent obéir à Jacques quand on dit « Jacques a dit.... », sinon ils ne doivent pas obéir. Un grand frère ou une grande sœur peut jouer le rôle du maître du jeu et dans ce cas vous participez au jeu avec votre enfant

Exemple : Jacques a dit sautez (l'enfant saute)

Si on dit seulement sautez sans avoir dit Jacques a dit juste avant, l'enfant ne doit pas faire l'action demandée, ce qui lui demande de bien écouter avant).

Faire la même chose avec marcher, s'asseoir, s'allonger, etc...

Réalise **des parcours simples** (document envoyé la 1^{ère} semaine et renvoyé cette semaine si vous ne le trouvez plus)

Révisé avec tes parents cette petite danse

[jean petit qui danse](#)

N'hésitez pas à refaire les activités motrices de la semaine dernière (parcours, danse etc...)

Relaxation :

Voici un exercice de relaxation à faire avec toute la famille. Ce n'est pas facile au début mais si tu le fais tous les jours un petit peu avec tes parents et tes frères et sœurs tu y arriveras de mieux en mieux.

[calme comme une grenouille](#)

Défi n°2 :

Ecoute une histoire par jour et chante tous les jours

Voici 4 histoires à relire dans la semaine (cliquez sur les noms pour accéder aux liens)

[Petit ours brun et les oeufs de Pâques](#)

[le lapin noir](#)

après avoir lu cette histoire vous pourrez jouer avec l'ombre de votre enfant avec une lampe (lampe de votre téléphone ou lampe de poche éclairez un mur, faites passer votre enfant entre la lampe et le mur afin qu'il joue avec son ombre

histoire de Charlie poussin

[Charlie poussin](#)

[Au lit Zou](#)

Dessin animé de 10' : Zou et le lapin de P
[dessin animé Zou et le lapin de Pâques](#)

Une nouvelle chanson :

Chanson « mon petit lapin » avec des œufs à trouver dans la vidéo

[Mon petit lapin](#)

[P'tit lapin plein de poils](#)

Des chansons à réviser !

[1,2,3, petits moustiques](#)

[je vais à l'école](#)

[si-tu-as-de-la-joie-au-coeur](#)

[petitescargot](#)

[l'araignée-gypsie](#)

[les-petits-poissons-dans-l'eau](#)

[la-famille-tortue](#)

[une-souris-verte](#)

Défi n°3 :

Réalise une activité manuelle ou d'exploration par jour :

Activités avec des rouleaux de papier toilette :



L'enfant peut empiler ou si vous avez fait des encoches, il peut



Un ruban ou une petite corde : enrouler puis dérouler



Découpés ou non, les rouleaux peuvent s'enfiler



Faire rouler



Pour laisser de jolies traces.

Activités avec des bouchons pour développer la motricité fine

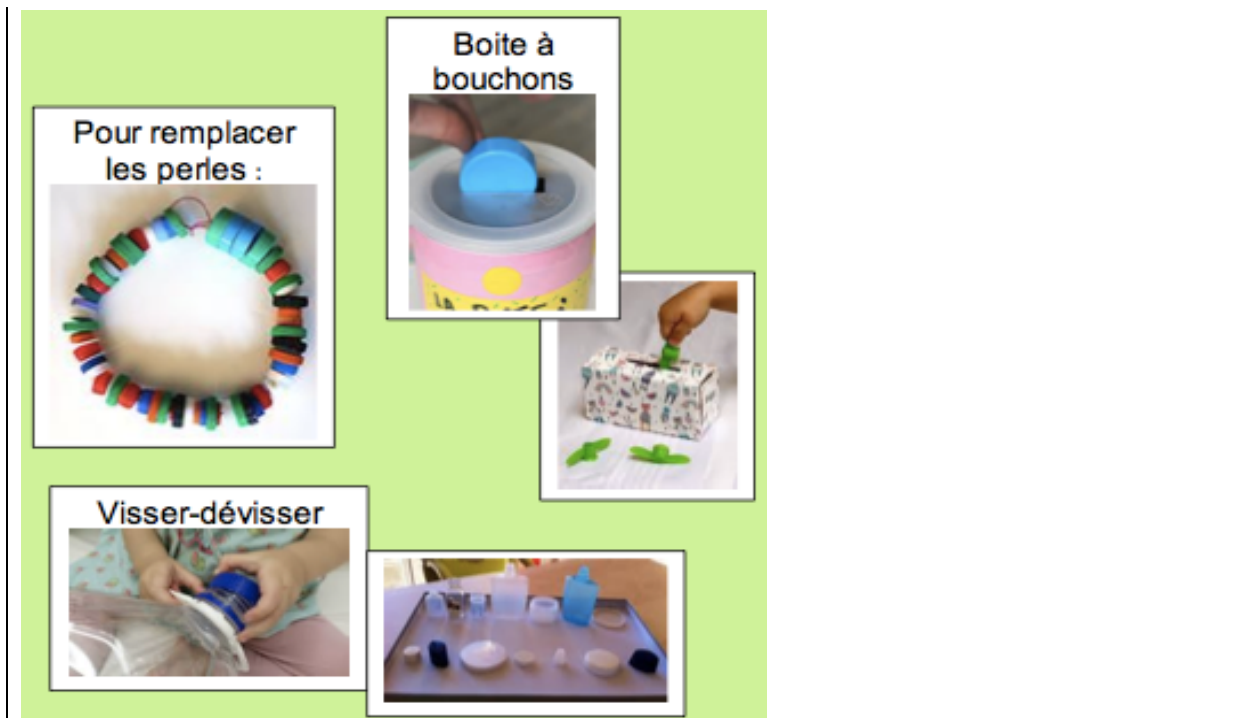
On peut en faire des colliers

On peut les trier par forme ou par couleur

On peut les mettre dans une boîte en carton dans laquelle on aura découpé une fente

On peut s'amuser à viser et dévisser des bouteilles en plastiques

On peut s'amuser à rerouler le bon bouchon qui va sur la bonne bouteille (pour cela il faut prendre des bouteilles et bouchons de différentes tailles , bouteille d'eau et de lait par exemple).



Activités de transvasement avec des grains :



Amusons nous à transvaser du riz, de la semoule, des graines (lentilles, haricots). Sortez deux coupelles ou petites boîtes, et une cuillère. Demandez à votre enfant de transvaser à l'aide de la cuillère tout le contenu d'un récipient dans l'autre. Vous pouvez garder le matériel pour toute la semaine et le laisser sous surveillance à disposition de votre enfant.

Activité cuisine (voir en fin de document)

Recette des petits nids de Pâques

Défi n°4 :

Apprends à mieux vivre ensemble à la maison

Pense à faire un gros calin une fois par jour à tes parents / et si tu en a tes frères et sœurs

Pour les parents : Faites la même chose de votre côté pour montrer à votre enfants que vous l'aimez.

Défi N°5 :

Donne nous de tes nouvelles.

Chaque vendredi soir ou samedi demande à tes parents qu'ils envoient sur la boîte mail de maîtresse (valerie.molette@ac-reunion.fr) ou whatsapp sur le groupe passerelle une photo

de toi enfant par semaine avec ou sans vous (une seule photo mais la meilleure !) faisant quelque chose de particulier à la maison afin que je vous renvoie une page de cahier de vie comme d'habitude et que tout le monde puisse avoir des nouvelles des copains de la classe

RECETTE : LA RECETTE DES NIDS DE PÂQUES

N'oublie pas de bien te laver les mains avant de commencer !



ON MELANGE LES CEREALES AVEC LE CHOCOLAT FONDU



ON FORME DES PETITS NIDS AVEC LE MELANGE, AVEC UNE PETITE CUILLERE ... OU A LA MAIN !



ON PLACE LES PETITS NIDS DANS DES CAISSETTES EN PAPIER



ON MET LES PETITS NIDS AU REFRIGERATEUR



ET ENFIN, ON MANGE NOS DELICIEUX PETITS NIDS ... MIAM !!