

## S2 : SEMAINE DU 30 MARS AU VENDREDI 03 AVRIL

Voilà le petit programme que je vous ai préparé pour cette deuxième semaine de confinement. Amusez-vous bien en famille et n'oubliez pas de nous donner de vos nouvelles. Pour avoir accès aux activités cliquer sur les noms soulignés.

### Défi n°1 :

#### **Pratique une activité physique par jour puis relaxe toi :**

Réalise des parcours simples (document envoyé la semaine dernière et renvoyé cette semaine si vous ne le trouvez plus)

Joue à faire rouler et lancer des petits objets (clique dessous)

[activité faire rouler, lancer](#)

Apprends avec tes parents cette petite danse

[jean petit qui danse](#)

Relaxe toi en faisant un peu de Yoga avec tes parents et en écoutant de la musique douce

[15' de Yoga](#)

[musique pour se relaxer](#)

### Défi n°2 :

#### **Ecoute une histoire par jour et chante tous les jours**

Voici 4 histoires à relire dans la semaine (cliquez sur les noms pour accéder aux liens)

[la petite histoire des émotions](#)

[crocolou aime la nature](#)

[Pas sage](#)

[bébé chouette](#)

Pour le plaisir de relire cet album étudié en début d'année

[comment tu t'appelles](#)

Pour le plaisir de réécouter l'histoire préférée de Popi

[le livre qui dort](#)

Des chansons à réviser ! Je vous ai rajouté 1,2,3 petits moustiques, et la chanson je vais à l'école.

[1,2,3, petits moustiques](#)

[je vais à l'école](#)

[si-tu-as-de-la-joie-au-coeur](#)

[petitescargot](#)

[l'araignée-gypsie](#)

[les-petits-poissons-dans-l'eau](#)

[la-famille-tortue](#)

[une-souris-verte](#)

### **Défi n°3 :**

#### **Réalise une activité manuelle ou d'exploration par jour :**

**Le jeu des objets disparus :** choisissez quatre petits objets dans la maison (fourchette, coton-tige, allumette...) et placez-les sur une table ou au sol. Laissez les enfants bien observer chaque objet. Demandez leur de se retourner ou de fermer les yeux et retirez un des objets. Demandez leur de regarder à nouveau et de trouver l'objet qui a disparu. Pour rajouter de la difficulté vous pouvez déplacer la position des objets à chaque tour.

#### **Le jeu des constructions bizarres :**

Réaliser des constructions les plus hautes possible puis un train le plus long possible: avec des petits objets qui ne sont pas fragiles (coussins, rouleau de papier toilette, cartons d'emballage, briques de jus ou de lait, verres en plastique, etc...)

#### **Fabrique de la pâte à modeler maison :**

[cliquer ici pour la vidéo](#)

#### **Le jeu des poissons d'avril sans se faire prendre :**

##### **A faire évidemment le 1<sup>er</sup> avril !**

Demande à tes parents de te dessiner et découper sur du papier ou carton d'emballage des poissons. Colorie les si tu en a envie et demande à tes parents d'accrocher un petit morceau de scotch derrière chaque poisson. Ensuite amuse toi tout au long de la journée à les coller au dos de toute ta famille sans te faire prendre !

Tu peux aussi t'amuser à les cacher et les coller dans différents endroits de la maison et les faire retrouver par ta famille !

**Fabrique des cookies :** (retrouve la recette en fin de document)

### **Défi n°4 :**

#### **Apprends à mieux vivre ensemble à la maison**

Pense à dire s'il te plait et merci à chaque fois qu'on te donne quelque chose ou que l'on t'aide.

Pour les parents : aidez votre enfant à le faire systématiquement, en lui demandant « qu'est-ce qu'on dit ? » avant de lui donner ce qu'il souhaite.

Pense à ranger tes jeux quand tes parents te font écouter cette chanson et la chantent

[chanson pour ranger](#)






### **Défi N°5 :**

#### **Donne nous de tes nouvelles.**

Chaque vendredi soir ou samedi envoie sur la boîte mail de maîtresse ([valerie.molette@ac-reunion.fr](mailto:valerie.molette@ac-reunion.fr)) ou whatsapp sur le groupe passerelle une photo de votre enfant par semaine avec ou sans vous (une seule photo mais la meilleure !) faisant quelque chose de particulier à la maison afin que je vous renvoie une page de cahier de vie comme d'habitude et que tout le monde puisse avoir des nouvelles des copains de la classe

Défi 3 : fabrique des cookies :

## RECETTE DE COOKIES

225g de farine		<ol style="list-style-type: none"><li>1) Mélanger le sucre avec l'œuf</li><li>2) Ajouter le beurre ramoli</li><li>3) Ajouter la farine la levure et les pépites de chocolat</li><li>4) Mélanger et faire des petits tas puis les placer sur une plaque recouverte de papier sulfurisé</li><li>5) Faire cuire au four thermostat entre 6 et 7 (190°C) pendant 12 à 15'.</li></ol>
1 œuf ou 2		
150 g de sucre		
125 g de beurre		
1 cuillère à café de levure		
50g de pépites de chocolat ou petits morceaux de chocolat à couper	