

L'école à la maison : mode d'emploi

Chers parents,

Nous voilà partis pour quelques semaines très particulières.

J'espère que tous vos proches sont en bonne santé et que le moral est aussi bon que possible... Ma mission en cette période est simple, vous aider à distance à mettre en place **des moments partagés agréables et stimulants avec votre ou vos enfants !**

Pour cela, je vous **propose** de **vous envoyer chaque semaine** quelques idées afin de relever 3 défis quotidiens avec vos enfants :

Défi n°1 :

Pratiquer une activité physique par jour

Défi n°2 :

Ecouter une histoire par jour et chanter tous les jours

Défi n°3 :

Réaliser une activité manuelle ou d'exploration par jour

Défi n°4 :

Mieux vivre ensemble à la maison

Défi N°5 :

Nous donner des nouvelles en nous envoyant 1 fois par semaine tous les vendredis ou samedis par mail une photo de votre enfant (une seule photo mais la meilleure !) faisant quelque chose de particulier à la maison

N'oubliez pas :

- de faire une pause **pour respirer**
- **d'être bienveillants envers vous-mêmes et vos enfants**, on a plus que jamais le droit d'être troublé, un peu perdu, en colère, fatigué... L'essentiel étant de le verbaliser pour le gérer au mieux ensemble.
- que **vous êtes** incontestablement **meilleurs pour éveiller votre enfant** que toutes les chaînes YouTube du monde, le **téléphone ou la tablette** ne seront jamais aussi forts que vous !!
- que **nous sommes là pour vous !!**

Voici mon mail pro : valerie.molette@ac-reunion.fr

Voici le numéro de Jessica :

N'hésitez pas à nous poser une petite question !

A très vite !! Valérie.