CONSEILS

POUR LES FAMILLES

Continuité pédagogique

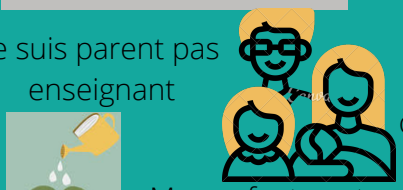
Liens familles

Je RESPIRE
Je RYTHME
Je RITUALISE

" Bonjour les enfants
Bonjour les parents"

JE RESPIRE

Je suis parent pas enseignant



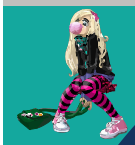
Mes enfants ont envie d'apprendre

Mes enfants ont besoin d'amour

Mes enfants ont besoin d'humour

Mes enfants ont besoin d'être rassurés

JE RYTHME



2/3 ans

Étendre et Ranger le linge

ranger ses jouets

Vider le lave vaisselle

Essuyer la vaisselle

Mettre ses affaires au sale

Préparer seul un repas simple

Mettre les déchets à la poubelle

4/5 ans

10/12 ans

Laver le sol

Nettoyer la voiture

Charger le lave vaisselle

Faire la vaisselle

Je trouve un nouveau rythme

Je m'autorise à fractionner le travail SCOLAIRE
Max 2/3 h/j

Je répartis les tâches

Je répartis le matériel entre les membres de la famille

Mettre la table

S'habiller seul

Essuyer la table

8/9 ans

Trier le linge à laver

Cuisiner une salade ou un gâteau avec de l'aide

Débarrasser la table

6/7 ans

JE RITUALISE

outils pour s'organiser... cliquer !

Je me rends sur le blogue de l'école

J'échange avec l'enseignant.e de mon enfant
Je fais quelques retours du travail effectué

Je prends des moments de plaisir avec ma famille

ça rassure !
ça sécurise!
ça construit petit à petit
l'autonomie...

Circonscription de SAINTE-SUZANNE