

***Ecole Maternelle Publique de Langevin***

*1 rue de la Carrière Langevin*

*97480 Saint Joseph*

*Tel : 0262 56 01 43*

*Mail : [ce.9740867Z@ac-reunion.fr](mailto:ce.9740867Z@ac-reunion.fr)*

*Je rentre . . . .*

*à l'école maternelle*



*L'entrée à la maternelle est une grande étape pour votre enfant,  
il va faire ses premiers pas à l'école.  
C'est un moment de grande émotion pour les petits comme pour les grands.*

***L'entrée à l'école Maternelle se prépare bien avant la rentrée !!!***  
*Pour vous aider à l'accompagner en douceur dans ce grand bouleversement nous vous invitons à lire attentivement les conseils de ce livret.*

*Ce livret a pour mission d'accompagner les parents et les enfants pour une rentrée en douceur à l'école maternelle. On espère qu'il sera suffisamment explicite.*

*Vous trouverez dans ce livret :*

- 1. Le mot de la directrice sur le rôle de l'école maternelle*
- 2. Des conseils et des ressources pour*
  - préparer son enfant à l'entrée à l'école*
  - préparer le cartable de votre enfant*
- 3. Des informations sur la rentrée échelonnée*

*Des liens vous sont proposés pour compléter des informations, n'hésitez pas à aller les consulter.*

### ***A quoi sert l'école maternelle ?***

*L'école maternelle est une étape très importante dans la scolarité de votre enfant. Elle va le préparer dès maintenant, à son entrée au cours préparatoire qui aura lieu dans 3 ans.*

*En venant à l'école maternelle votre enfant va progressivement passer du statut d'enfant au statut d'élève.*

*Il va développer des compétences sociales, langagières, mathématiques, graphiques indispensables pour apprendre à lire, écrire, compter au CP.*

***C'est cela l'enjeu de la maternelle, c'est ce qui la différencie de la crèche.***

***Pour aider votre enfant à être prêt pour le CP, il doit venir tous les jours à l'école.***

***La scolarisation est obligatoire depuis 2019. Aussi il vous faudra justifier chaque absence par écrit.***

*L'équipe enseignante et moi même nous serons à vos côtés pour accompagner votre enfant et vous , dans cette grande aventure.*

***Bienvenue à l'Ecole Maternelle de Langevin !***

*La directrice pour l'équipe enseignante*

## ***Comment préparer mon enfant pour une rentrée sereine à l'école ?***

### **1. Préparer la séparation pour une rentrée en douceur à l'école**

Si depuis sa naissance, votre enfant a été gardé à la maison seulement par vous, il faudra lui apprendre dès maintenant à vous séparer de lui. En effet, l'école c'est 8h par jour sans les parents!!!.

#### Comment ?

**Dès maintenant laissez le progressivement avec une personne de confiance pour l'aider à mieux supporter la séparation avec vous qui se fera de toute façon à l'école.** Faites lui rencontrer des petits copains lors des sorties sur des aires de jeux, lors de gouters, à la médiathèque etc. Cela va l'aider à développer des compétences indispensables comme, apprendre à partager, apprendre à attendre son tour.

### **2. Préparer le terrain**

#### **Lui parler de l'école**

Dans les semaines qui précèdent la rentrée, dites lui qu'il va entrer à l'école. Répondez à toutes les questions qu'il pourrait avoir. Mettez l'accent sur les nouvelles activités qu'il va découvrir, les nouveaux amis qu'il va se faire pendant que vous serez au travail ou à la maison. Précisez-lui que tous les enfants de son âge y vont, et que c'est en venant à l'école qu'il va apprendre à lire, à compter et à écrire.

#### **Lui donner des repères**

- Faire le trajet à pied avec lui pour le familiariser avec l'endroit.
- Valoriser l'école qu'il va l'aider à devenir plus grand. « Parlez-lui de votre propre rentrée. Lui lire des livres sur l'école. (C'est le moment pour l'inscrire à la médiathèque de Saint Joseph si ce n'est déjà fait)
- Le préparer psychologiquement aux contraintes liées à l'école : se lever le matin, respectez les consignes de la maîtresse, être attentif, prêter ses jouets. Cela va l'aider à comprendre et à accepter progressivement les règles liées de la collectivité.

#### **Adopter une nouvelle routine**

Votre emploi du temps va devoir s'organiser autour de l'école. Une journée à l'école c'est très long et fatigant. Pour une transition en douceur, adoptez progressivement ses habitudes du lever, du déjeuner, de sa sieste à celles de l'école.

A l'école **l'entrée c'est 7H50, le déjeuner est à 11h00 pour les deux premiers mois qui suivent la rentrée** et la **sieste c'est 12H15**. Ne pas oublier de glisser le doudou dans son sac afin qu'il ait un objet qui lui rappelle la maison.

#### **Faciliter son autonomie**

A l'école votre enfant va devoir partager l'attention et la disponibilité des adultes avec d'autres enfants. L'effectif moyen d'une classe c'est 24 élèves (qui n'ont pas tous 3 ans au moment où ils entrent à l'école) pour 2 adultes (l'Enseignante et l'Atsem)

#### **Facilitez-lui la tâche en lui apprenant**

- **à mettre et à enlever ses vêtements, ses chaussures tout seul**

Pour cela il doit avoir des vêtements faciles à mettre et à enlever (pas de ceinture, pas de shorts ou de pantalons collants, pas de salopettes ni de bodys). Préférez des vêtements amples avec des

élastiques, beaucoup plus confortables pour lui.

**Pour les filles, rajoutez un petit legging sous la robe ou la jupe pour des raisons de pudeur et d'hygiène** (les enfant s'assoient souvent par terre!!)

**Les baskets à scratches avec des chaussettes sont des chaussures idéales pour garder les pieds au propre pour la sieste, pour faire du sport et limiter les chutes dans la cour.**

#### **Apprenez lui :**

- à se laver les mains tout seul
- à s'essuyer aux toilettes (il/elle sera de toute façon aidé(e) par l'Atsem),
- à utiliser un porte manteau (il faudra accrocher son cartable le matin),
- à ranger progressivement les choses qu'il utilise dans la maison,
- à attendre son tour,
- à écouter une petite histoire jusqu'au bout sans bouger, etc.

Ce sont autant de petits détails qui faciliteront son quotidien à l'école.

- **En lui apprenant à manger seul, à table et en utilisant les couverts.** Montrez-lui comment utiliser une cuillère et une fourchette et rappelez-lui qu'on reste assis pendant le repas.

Proposez lui le même genre de menu qu'à la cantine, cela peut l'aider à mieux accepter ce qu'il va manger à l'école. Vous pouvez consulter le menu de la cantine de Saint Joseph sur

<https://saintjoseph.re/Menus-des-restaurants-scolaires>

#### ***L'habituer à son nouveau rythme***

- Fini ! les veillées estivales et les grasses matinées ! La semaine qui précède la rentrée, habituez votre enfant à son nouveau rythme en respectant un horaire de coucher et de lever fixe. Entre 3 et 6 ans, l'enfant a encore besoin jusqu'à 10 heures de sommeil.
- Ne le levez pas juste avant de venir à l'école. Il serait obligé de se presser et il commencerait mal sa journée. Levez le suffisamment tôt pour qu'il ait le temps de se préparer, d'avoir faim et de se conditionner pour venir à l'école.
- **Le sommeil est essentiel pour fixer les apprentissages.** Le maître mot est **REGULARITE**. Un enfant fatigué a plus de mal à rester concentré et à apprendre. Il est important de garder une régularité tout au long de la semaine en le couchant toujours à la même heure (mardi et samedi aussi). Votre enfant n'est pas obligé de suivre le rythme social de la maison. Il peut manger et se coucher avant les adultes si cela lui permet d'avoir la quantité de sommeil dont il a besoin.

Un enfant qui se lève seul, est un enfant qui eu son compte de sommeil. Si vous devez le réveiller c'est qu'il faut revoir l'heure de son coucher.

#### ***Aidez le à être propre***

Chaque enfant est différent dans l'acquisition de la propreté. Des incidents à l'école sont inévitables même quand votre enfant est propre. Mais il est important de l'aider à acquérir cette propreté avant son entrée à l'école.

#### ***Comment ?***

Proposez lui de rester en culotte malgré les incidents répétitifs. C'est justement en vivant ces incidents qu'il apprendra à anticiper ses besoins et demandera à aller aux toilettes. Une chose à la fois. Il faut travailler d'abord sur la propreté du jour. Celle de la nuit se fera plus tard.

## **Le faire participer aux préparatifs de l'entrée à l'école**

Lui faire identifier ses affaires : drap, serviette, cartable, gourde, ses chaussures, pour qu'il les reconnaisse. Lui apprendre à ouvrir et fermer seul sa gourde, son cartable, etc. On peut faire plaisir à son enfant en lui permettant lors des achats de rentrée d'avoir la gourde, le cartable qu'il aime **seulement s'il arrive à les ouvrir et à les fermer seul, sans votre aide. Sinon il vous faudra lui imposer des objets plus adaptés.**

Privilégiez des cartables avec des fermetures simples (ni trop grand ni trop petit). Pensez à laisser un sachet plus grand dans le sac pour récupérer les affaires le vendredi soir (drap, doudou, oreiller, etc).

## **Travailler sur vos angoisses**

Et si vous êtes angoissé, votre enfant le ressent. « La plupart du temps, quand les enfants sont inquiets, c'est souvent parce que les parents le sont eux-mêmes. Ils transmettent leurs angoisses à leurs enfants. », Relativisez : tous les enfants vont à la maternelle, et généralement, cela se passe bien ! Votre enfant va être confié à des professionnels, faites leur confiance !

Vous trouverez ci dessous **Des ressources à partager avec votre enfant** pour préparer ce grand moment :

Un dessin animé Tchoupi rentre à l'école : <https://vimeo.com/84571724>

Petit ours brun rentre à l'école : <https://video.link/w/aKThc>

## **Le jour de la rentrée**

**Un accueil échelonné est organisé pour les premiers jours de la rentrée.**

### **Prendre le temps le matin**

Le matin de la rentrée, prenez le temps des préparatifs, quitte à lever votre enfant une dizaine de minutes plus tôt. Le presser ne ferait qu'amplifier la pression. Évidemment, laissez lui du temps pour un petit-déjeuner. S'il ne veut rien prendre, pas de panique, il mangera plus peut être plus volontiers les jours suivants.

### **Pensez au doudou**

S'il en a un – et ce n'est pas obligatoire. Il pourra l'avoir avec lui à tous moments de la journée s'il en ressent le besoin. Respectez aussi le fait qu'il n'en ait pas besoin chaque enfant est différent.

### **Faire confiance à l'enseignante et à l'Atsem**

Confier son enfant à d'autres personnes est source d'angoisse. C'est normal de ressentir cela mais il ne faut pas se laisser déborder par ses émotions, La séparation se fera plus facilement si vous montrez à votre enfant que vous avez confiance aux personnes à qui vous le confiez.

***En ce matin de rentrée, le moment le plus difficile est celui des « au revoir ». Déposez-le avec un sourire, rappelez-lui que vous viendrez le récupérer très vite, faites-lui un bisou, un câlin et ensuite rassemblez tout votre courage et quittez l'école calmement avec un sourire aux lèvres. Ne vous sauvez pas !!!Faites confiance à l'Enseignante, à l'Atsem, qui vont tout mettre en œuvre pour rassurer votre enfant.***

### **Faut-il écourter les au-revoir ou les faire durer jusqu'à ce que l'enfant soit calmé ?**

« Il faut trouver le juste milieu ». Si l'enfant vous retient, rappelez-lui que maintenant c'est l'heure pour lui de rentrer en classe retrouver ses nouveaux amis et sa maîtresse, et pour vous d'aller à votre travail. Mettez des limites à ses demandes sans vous énerver. Un enfant pleure 2-3 minutes, mais dès qu'on lui aura proposé une activité il oubliera son chagrin.

### **Bien organiser la sortie d'école**

« **L'heure des mamans** » est un moment très attendu par votre enfant. Préciser à votre enfant qui viendra le chercher, à quelle heure. Et le soir, pas de retard ! Quelques minutes à vous attendre alors que tous ses camarades s'en vont, et cela peut être très mal vécu par lui.

### **Acceptez qu'il ait une vie en dehors de la famille**

Le soir, évitez de lui poser trop de questions. Votre enfant sera fatigué par sa journée et il ne se souviendra pas de ce qu'il a vécu. Il faut accepter que votre enfant ait désormais sa petite vie à l'école et qu'il n'est pas en mesure encore de vous raconter. Rencontrer régulièrement son enseignante, consulter son cahier de vie, ses dessins, sont des moyens moins intrusifs de vous tenir au courant.

### **Et les jours d'après !!!!**

Tous les enfants vivent différemment l'école. Certains d'entre eux pleurent plusieurs jours de suite, d'autres ne pleurent pas le jour de la rentrée et pleureront peut être les jours suivants. C'est normal votre enfant va devoir suivre un rythme qui est difficile (moins confortable que celui de la maison)

Pas de panique, tout changement dans une vie demande un temps d'adaptation.. Laissez lui du temps, le rassurer. S'il pleure, rappelez lui que la journée va passer très vite que vous viendrez le rechercher, qu'il va apprendre beaucoup de choses à l'école. Montrez que vous avez confiance en lui, que vous êtes fier(e) de lui, et il acceptera plus facilement la séparation. Si votre enfant a dormi suffisamment il acceptera plus facilement la séparation du matin !!!!

### **Liste des choses à ramener pour l'année**

- 1 flacon de savon pour les mains
- 1 rame de papier A4 blanc
- 25 euros pour la coopérative
- 1 boîte de mouchoir ou 1 rouleau de sopalin
- 1 photo d'identité de l'enfant

Ecrivez le nom et prénom de votre enfant sur toutes ses affaires.

### **Que dois-je mettre dans le cartable de mon enfant tous les jours ?**

- 2 vêtements de rechange complets (short, tee shirt, culotte) dans un sachet en plastique pour récupérer le linge souillé.
- 1 gourde d'eau que votre enfant peut ouvrir
- 1 casquette
- 1 drap plat ou une grande serviette de bain pour la sieste
- 1 serviette de cantine pour le lundi et mardi (à récupérer le mardi soir et le jeudi matin vous ramènerez une autre pour jeudi et vendredi. Elle sera à récupérer le vendredi soir)
- 1 grand sachet en plastique pour récupérer les affaires le vendredi soir (doudou, serviette, drap, etc)

**Dans le cas où la situation sanitaire s'améliorerait la classe participera à l'enduro maternelle. Dans ce cas il vous sera demandé dans le courant de l'année, d'apporter un tee shirt blanc qui sera décoré en classe par votre enfant pour cet événement.**

### **Quand mon enfant rentrera t-il à l'école ?**

Les enfants ont déjà à leur âge vécu des expériences très différentes : certains ont déjà connu la collectivité (crèche, assistante maternelle, garderie) et d'autres ont été gardés à la maison par les parents depuis leur naissance. La rentrée ne sera pas vécue de la même façon par chacun d'eux. Il y a 42 élèves qui doivent faire leur rentrée à l'école pour 2 enseignantes. Afin de pouvoir accueillir votre enfant dans de meilleures conditions et être plus disponibles les premiers jours, un calendrier avec une rentrée échelonnée est proposé à la fois sur le temps de présence à l'école et sur les différents moments qui ponctuent la journée.

Aussi il vous est demandé de vous rendre disponibles les 2 premières semaines qui suivent la rentrée pour aider à cette adaptation. Un calendrier de rentrée vous sera transmis avant les vacances dès que toutes les inscriptions seront effectuées. En effet le nombre d'élèves détermine l'organisation de ce calendrier.

**La rentrée scolaire c'est le 17 août 2023.**

*Bonne préparation*

*La directrice pour l'équipe enseignante*