

# La ronde des émotions

comptine de Marylène Cousineau



*Dam dam dam, dam dam dam,*

Je suis content(e), je suis content(e),

Je suis triste, je suis triste,

J'ai peur, j'ai peur,

Je suis surpris(e), je suis surpris(e),

Je ressens des émotions

Pour chaque situation,

J'apprends à les reconnaître.

*Dam dam dam, dam dam dam, (x4)*



Je suis gêné(e), je suis gêné(e),

Je suis fier(e), je suis fier(e),

Je suis excité(e), je suis excité(e),

Je suis en colère, je suis en colère,



Je devrais me calmer,  
Respirer par le nez,  
J'apprends à me contrôler.

Je ressens des émotions  
Pour chaque situation,  
J'apprends à les reconnaître.

*Dam dam dam, dam dam dam, (x4)*

