

Mardi 19 Mai 2020

Rituels du matin : La date, la roue de la journée, mon doudou mange des lettres

### Devenir autonome dans l'habillement

Ici, L'enfant développe ses capacités à s'habiller seul en s'entraînant sur différents types de fermetures

**Matériel :** veste à fermeture à glissière ( zip), pull à petit boutons/gros boutons, chaussure à scratch, gilet à boutons pression, fermeture éclair de pantalon, bouton de pantalon. pour les plus à l'aise : chaussure à lacets

**Préparation de l'activité :** sortir tous les vêtements et chaussures ayant des fermetures différentes. Idéal = les affaires de l'enfant (pour ensuite qu'il s'entraîne à les mettre tout seul) mais cela peut aussi être des affaires de la famille.

**ETAPE 1 :** Avec l'enfant, découvrir les différents types de fermetures. Les observer, les nommer, puis lui montrer comment fonctionnent les différentes fermetures.

**ETAPE 2 :** L'enfant s'entraîne avec de l'aide à fermer les vêtements ( étalés par exemple sur un lit)

**ETAPE 3 :** L'enfant s'entraîne à passer les vêtements, et les fermer sur lui.

**Conseil :** Cette activité, si elle est mise en place de manière ludique ( ex; imaginer qu'on se déguise pour aller faire quelque chose, ou qu'on se fait beau pour aller déjeuner) doit être réalisée régulièrement afin que l'enfant gagne en autonomie.



