

Recette de la pâte à modeler

Cette activité est à réaliser à l'aide d'une grande personne !

La pâte à modeler est très appréciée de nos enfants, ils adorent modeler, manipuler la pâte ou encore laisser parler leur imagination en créant des objets divers. Elle constitue également un bon exercice pour travailler leur motricité, alors au lieu de l'acheter, fabriquons-là !

Une fois la pâte obtenue, elle se conservera plus ou moins un an dans une boîte à l'abri de l'air.

Ingrédients :

1 tasse de farine

$\frac{1}{2}$ tasse de sel

1 cuillère à café d'huile végétale

2 cuillères à café de bicarbonate de soude ou de levure chimique

1 tasse d'eau chaude

Pour une pâte colorée il suffit d'ajouter un peu de colorant alimentaire : rouge, bleu, vert, jaune, or, bronze ...

Comme pour la pâte à sel maison il est possible d'ajouter des huiles essentielles (2/3 gouttes seulement) pour que la pâte à modeler sente bon !

Réalisation de la recette de la pâte à modeler

Verser les ingrédients secs dans un grand bol et mélanger : la farine, le sel et le bicarbonate. (Le mélange peut se faire directement dans la casserole) Ajouter éventuellement les colorants en poudre.

Ajoutez l'eau et l'huile en remuant vigoureusement pour éviter les grumeaux. Ajouter éventuellement les colorants liquides.

Verser le mélange dans une casserole et mettre la casserole sur un feu doux sans cesser de remuer jusqu'à ce que la pâte commence à se décoller.

Retirer du feu et pétrir la pâte sur table avec les mains. La pâte à modeler est terminée lorsqu'elle est bien souple et la couleur uniforme.

Votre pâte à modeler est prête !!