

## Slime » entièrement naturel



### Les ingrédients

- 1 cuillère à soupe de graines de chia moulues (blanches ou noires)
- Quelques cuillères à soupe d'eau tiède
- Colorant alimentaire au besoin
- 

### Les étapes

1. Mettre 1 cuillère à soupe de graines de chia moulues dans un bol.
2. Ajouter quelques cuillères à soupe d'eau pour que la préparation soit bien humectée. La préparation se transformera alors en gel.
3. Défaire les grumeaux avec le dos de la cuillère.
4. Ajuster la quantité d'eau pour obtenir la texture désirée.
5. Ajouter quelques gouttes de colorant alimentaire pour varier la couleur.
6. Utiliser et manipuler la préparation comme du « slime ».
- 7.

*Variante :* Pour une variante amusante, mettre votre « slime » au réfrigérateur ou au congélateur pendant 30 minutes avant de le manipuler. Les enfants pourront alors explorer de nouvelles sensations