

Semaine du 23 mars au 29 mars 2020

Lundi	<p>Prise de contact :</p> <ul style="list-style-type: none">- Vérification du fonctionnement des adresses mail<ul style="list-style-type: none">- Prise de connaissance du déroulement de l'enseignement à distance- Inventaire du matériel dont vous disposez<ul style="list-style-type: none">- Trouver des solutions- Questions éventuelles
Mardi	<p>SCIENCES : Pourquoi il faut se laver les mains ? https://www.youtube.com/watch?v=NhZ_0Ee5PUA</p> <p>Il s'agit de regarder une vidéo sur youtube (sur l'ordinateur ou le téléphone) et de réaliser la même expérience avec vos enfants.</p> <p>Vous aurez besoin :</p> <ul style="list-style-type: none">- D'une assiette creuse- De poivre- D'eau- De savon <p>C'est le moment d'expliquer à vos enfants ce qui se passe en ce moment, de rappeler les gestes barrières, de les laisser exprimer leurs peurs sur ce qu'ils ont pu voir au journal télévisé et de les rassurer, de leur expliquer pourquoi ils ne vont plus à l'école pour l'instant et comment va se dérouler l'école pour eux.</p> <p>ACTIVITÉ PHYSIQUE : Relaxation</p> <p>Il s'agit de suivre la vidéo youtube, d'écouter l'histoire et de refaire les gestes. (à regarder sur ordinateur ou téléphone). Trouvez un endroit calme, avec un peu d'espace, pas trop éclairé et suivez la vidéo. Vous pouvez regrouper tous les enfants de la maison pour cet exercice et le faire vous-même avec eux.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=cOHw0x_wxCc&t=65s</p>
Jeudi	<p>PHONOLOGIE : le cri des animaux :</p> <p>Il s'agit d'un jeu en ligne sur le site : tipirate.net L'enfant peut jouer sur l'ordinateur ou le téléphone.</p>

	<p>Il faudra l'accompagner jusqu'à ce qu'il arrive à jouer tout seul.</p> <p>Le but est de cliquer sur l'animal dont on entend le cri. On travaille la reconnaissance auditive de sons pour préparer l'apprentissage de la lecture.</p> <p>https://tipirate.net/jeux-2-4-ans/689-les-animaux-et-leur-cri</p> <p>ACTIVITÉ PHYSIQUE : Imitons les animaux : suivre la fiche (annexe 1)</p>
Vendredi	<p>MATHÉMATIQUES : compter jusqu'à 5</p> <p>Il s'agit d'un jeu en ligne sur le site : www.logicieleducatif.fr</p> <p>Il faudra l'accompagner jusqu'à ce qu'il arrive à jouer tout seul.</p> <p>Le but du jeu est de compter les objets et de cliquer sur le chiffre correspondant.</p> <p>https://www.logicieleducatif.fr/maternelle/math/compter-jusqu-a-5.php</p> <p>MUSIQUE : apprendre la comptine : les roues de l'autobus avec les gestes.</p> <p>Ecouter et regarder la comptine. Regarder une deuxième fois et faire les gestes. Apprendre les paroles des 2 premiers gestes au minimum. Remettre la chanson plusieurs fois et alterner les consignes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Une fois on chante seulement - Une fois on fait les gestes seulement - Une fois le parent fait les gestes l'enfant chante seulement <p>https://www.youtube.com/watch?v=2F6BhEHX0d4</p>

HIIT* pour les petits

Chaque animal représente un exercice à répéter de manière intensive pendant 45 secondes. On reprend après 15 secondes de pause et on répète le circuit pendant 7 minutes.



Les sauts de grenouille

Hop hop hop, saute comme une grenouille



La course de l'ours

Mains et pieds sur le sol, hanches en l'air, avance gauche et droite comme un ours



La balade du gorille

Mets-toi en position de sumo, tes doigts doivent toucher le sol. Balade-toi comme si tu étais un gorille.



Les sauts de l'étoile de mer

Saute comme un pantin, mais en plus, tu écarter les bras et les jambes quand tu sautes, comme si tu étais une étoile de mer



Le sprint du guépard

Cours aussi vite que possible, aussi vite que le l'animal le plus rapide de la terre, le guépard.



La marche du crabe

Assied-toi et pose tes mains sur le sol, derrière toi, près de tes hanches. Lève tes fesses du sol et avance de côté.



Les pas d'éléphants

Marche sur place, monte le plus haut possible tes genoux et repose-les le plus lourdement possible sur le sol, comme si tu étais un éléphant