

# ACROSPORT

**Matériel** Un tapis au sol ou un matelas

**BUT DU JEU :** Effectuer des figures équilibrées acrobatiques à deux.

Le parent qui mènera l'activité sera également sollicité et pourra compter cette séance dans son propre temps d'activité sportive quotidienne.

Attention de toujours effectuer des figures adaptées. On précise que le rôle de « **porteur** » est réservé au parent, l'enfant sera le « **voltigeur** », toujours en haut de la figure.

Pour créer une figure : **le porteur** a le choix entre plusieurs positions (position allongée ou debout).

**Le voltigeur** a le choix entre plusieurs positions, il a des appuis au sol (les mains ou les pieds) il n'a pas d'appui au sol (il est sur 1 porteur ou 2 porteurs).



