

Comment continuer à apprendre pendant la période de fermeture de mon école ?

Grâce au travail donné par les professeurs et à leurs conseils, chaque élève peut continuer à apprendre de nouvelles choses durant la fermeture de son école, collège ou lycée.

Des conseils pour les écoliers

Utiliser toutes les ressources disponibles

- Les manuels habituellement utilisés en classe
- Le site du Cned qui met gratuitement à disposition des élèves et des parents des ressources sur Ma classe à la maison : ecole.cned.fr
- La plateforme unique de ressources d'Arte, de France Médias Monde, de France Télévisions, de l'INA, de Radio France et de TV5Monde : www.lumni.fr
Toutes ces ressources sont listées sur le site Éduscol : eduscol.education.fr/cid149909/continuite-pedagogique
- Organiser son temps, planifier ses activités
- Suivre le programme de travail et d'activités donné par le professeur et réaliser avec soin ce qui est demandé.
- Consacrer au moins deux à trois heures par jour à des activités scolaires.
- Continuer à lire et à écrire au moins une heure par jour.
- Interroger ses parents et son professeur en cas de difficultés sur certains exercices.
- Dessiner, créer, bricoler, cuisiner : ce sont des activités qui permettent aussi de progresser et d'apprendre tout en s'amusant.
- Tout est bon pour continuer à apprendre : lire une recette de cuisine, jouer à un jeu de société, écrire une carte postale, faire la liste des courses, inventer une histoire, etc

Veiller à rester en forme

- Dormir suffisamment, ne pas se coucher tard.
- Conserver une activité physique régulière, en respectant les consignes de confinement.
- Faire une pause, comme pendant la récréation à l'école.
- Si cela est possible, utiliser l'ordinateur pour réaliser ce que demande le maître ou la maîtresse (mais pas trop pour les autres activités de détente).
- Discuter avec ses amis à distance, en respectant les consignes de confinement (téléphone, réseaux sociaux).

Se cultiver, élargir ses connaissances

Profiter de son temps libre pour :

- lire ou relire des livres, des BD, écouter des histoires enregistrées ;
- regarder des documentaires, des films, des pièces de théâtre ;
- découvrir des documents artistiques (sur les sites des musées nationaux, comme le Louvre ou le musée d'Orsay), cinématographiques (sur le site de la Cinémathèque par exemple) ou encore audiovisuels (sites d'Arte ou de France Culture) pour se changer les idées.

Les programmes estampillés "Nation apprenante" sont des émissions de télévision ou de radio qui peuvent à la fois distraire et instruire.

Des conseils pour les collégiens et les lycéens

Objectifs : consolider vos connaissances et continuer à apprendre de nouvelles notions

Utiliser toutes les ressources disponibles

- Utiliser les manuels habituels, en suivant la progression donnée par les professeurs.
- Se connecter à la plateforme du Cned, Ma classe à la maison, pour suivre des classes virtuelles et vous entraîner.
- Réviser avec des ressources du Cned spécifiques comme Jules (Devoirs faits, pour le collège) ou Ma spé maths (pour les élèves de 1re ayant choisi la spécialité mathématiques).
- Découvrir la plateforme [Lumni](#) qui regroupe des ressources de plusieurs médias comme Arte, France Télévisions, Radio France, l'INA, etc.

Organiser son temps, planifier ses activités

- Consulter régulièrement les consignes des professeurs dans l'ENT de votre établissement pour vous organiser dans votre travail (dates des devoirs à rendre, temps à consacrer à chaque thématique, à chaque exercice).
- Essayer de consacrer au moins trois à quatre heures par jour à des activités scolaires.
- Établir un programme journalier et une planification sur la semaine.
- Conserver vos habitudes d'apprentissage : fiches de révision, cahiers de cours.

Veiller à rester en forme

- Essayer de garder les mêmes bonnes habitudes que durant le reste de l'année : dormir suffisamment, prendre un petit déjeuner et manger équilibré, faire de l'exercice et du sport quand c'est possible, en respectant les consignes dues au confinement.
- Faire des pauses et profitez-en pour aérer la pièce où vous travaillez.
- Limiter le temps passé devant les écrans, y compris pour le travail scolaire.
- Prendre des nouvelles de vos amis sans contrevenir aux règles de confinement

Se cultiver, élargir ses connaissances

- Profiter du confinement pour faire des découvertes !
- Lire des romans, de la poésie, des BD.
- Visionner des documentaires, des films.
- Écouter des podcasts.
- Visiter (virtuellement) des musées comme Le Louvre ou le musée d'Orsay.
- Tous les programmes estampillés "Nation apprenante" ont été sélectionnés pour vous instruire et vous divertir. À consommer sans modérations sans contrevenir aux règles de confinement